MARCO CARTER



Es necesario pasar por el desierto
antes de entrar a los campos
de pastos verdes

ENSANCHANDO TERRITORIO



ENSANCHANDO TERRITORIO

– Por –
Marco Carter



Un viaje al interior de tu mente
que te ayudará a encontrar y derribar barreras de limitaciones

Segunda Edición, Abril 2011

D.R. ©2010 Marco Carter
ISBN: 978-1-4507-3076-90000

Queda prohibida la reproducción total o parcial de ésta obra
por cualquier medio, mecánico o digital, incluyendo el fotocopiado
sin previa autorización escrita de los titulares.

Todos los derechos están reservados
bajo sanciones establecidas en las leyes,

ENSANCHANDO TERRITORIO
por: **MARCO CARTER**

Diseño e Impresión:



www.imagenetica.org

Concepto de portada
y contra portada:
FEDERICO SANCHEZ

IMPRESO EN U.S.A.
Los Angeles California



DEDICATORIA

A mi amada esposa
Claudia
y a mis tres hijas
Ammy
Allison
Emily
Ustedes son mi inspiración.



AGRADECIMIENTOS

A MI DIOS
Por la dicha y esperanza de salvación, por permitirme
ser un servidor en Su obra y Su amigo,
gracias Señor Jesús.

CLAUDIA
(mi amada esposa)
No podría agradecerte lo suficiente tu apoyo y amor
incondicional, has sido y estoy seguro que seguirás siendo
mi ayuda ideal, mi complemento.

AMMY
(my miracle baby)
Desde tu nacimiento has mostrado tu fortaleza y ese espíritu
de vencedora, sigue adelante, grandes cosas están
reservadas para ti y tu cuentas con el coraje
y la valentía para poseerlas.

ALLISON
(mi princesita)
Todos podemos ver el ser especial que eres, tu sensibilidad
y dulzura me dan esperanza y felicidad,
sigue adelante confiando en Dios,
que el anhelo de tu corazón El lo cumplirá.

EMILY
(mi muñequita)
Tu eres la felicidad del hogar y eres un ejemplo de
independencia y servicio, que feliz estoy porque en
los planes de Dios estaba que nacerías,
llegaste a complementar nuestra vida.

HERMANA LEILA
(flaca)
En la época más difícil de mi niñez y adolescencia,
cuando me sentí solo y busqué un amigo,
ahí estuviste,
cuando me sentí perdido y necesité un consejo,
ahí estuviste,
cuando me sentí abandonado y necesité una madre,
ahí estuviste,
cuando necesité estar solo, te alejaste,
pero dejando bien claro que aún estabas presente.
Te bendigo junto a tu esposo, mi más que cuñado,
mi hermano Ricardo,
y tus hijos, Doreen, Susan, Omar y Brian.

ELIZEU
Agradezco a Dios por tu amistad y paternidad espiritual,
has sido parte fundamental en mi desarrollo
personal, familiar y ministerial, gracias pastor.
Tú, junto con tu bella esposa
Eliana (mi hermanita),
y tus hijos, siempre estarán en mi corazón
y oraciones.

FEDERICO
Son muchas las palabras que quisiera decir, pero las resumiré
así: gracias por ser mi socio, hermano y amigo,
es bueno saber que puedo contar contigo.

A TODOS
Los que por falta de espacio no es posible mencionar,
pero que saben que son y serán parte importante
en mi vida, que Dios los bendiga y prospere.

CONTENIDO

• TU ERES EL RESPONSABLE DE TUS TRIUNFOS Y FRACASOS

EL VALOR DEL DINERO 24
DEFINE LO QUE QUIERES EN LA VIDA 25
EVITA EL AUTO SABOTAJE 29
INTENTALO SOLO UNA VEZ MÁS 32
EL FRACASO ES PARTE DEL EXITO 34
SI LO PUEDES CREER LO PUEDES CREAR 39

• SOMOS SERES ESPECIALES

PIDE Y RECIBE 44
DECLARA CREYENDO 50
ORDENA LO QUE A DE ACONTECER 52
TOMA ACCIÓN, HAS TU PARTE 55

• LAS HERENCIAS Y EXPERIENCIAS

NUESTRO PRESENTE 62
RECUERDOS QUE ATAN 65
EL EFECTO DE LOS PREMIOS EQUIVOCADOS 68
EL PERDON TE DARA LIBERTAD 70

• LA SALUD ES TU MAYOR RECURSO

LA MAQUINA DE DINERO 76
LA OBESIDAD, UN ENEMIGO QUE PUEDE SER DERROTADO .. 79
UNA ACTITUD PREVENTIVA 81

• EL PODER DEL YO SOY

¿QUIEN ERES? 88
DECLARA LO QUE ERES 90
CONOCE TUS MOTIVOS Y LIMITACIONES 93

• **CAPACITACIÓN**
LA IMPROVISACION NO ES SUFICIENTE 98
ANTICIPA LO QUE PUEDE ACONTECER 102
SER EL MEJOR, NO ES EL FINAL DE LA PREPARACION 105

• **PLANEA TUS METAS**
LA VISION DA DIRECCION 110
LOS SUEÑOS NO SE HACEN REALIDAD 113
LA PERDIDA DE ENFOQUE 114
EL PLAN MAESTRO 115
¿QUÉ? 117
¿POR QUÉ? 119
¿CÓMO? 124

RESUMEN 130



Ensancha el sitio de tu tienda,
y las cortinas de tus habitaciones
sean extendidas;
no seas escasa; alarga tus cuerdas,
y refuerza tus estacas.

Porque te extenderás
a la mano derecha y a la mano izquierda;
y tu descendencia heredará naciones,
y habitará las ciudades asoladas.

Isaías 54 (R-V 1960)



PREFACIO

Nuestras limitaciones están principalmente en nuestra mente, y no es posible esperar el acontecimiento de grandes cosas con una mentalidad limitada, por lo que es necesario estar convencidos de nuestras capacidades y conocer nuestro propósito en la vida, solo así seremos capaces de desarrollar nuestro máximo potencial. Cuando nos esforzamos al punto de llegar al límite de nuestras capacidades ya no es suficiente con lo que tenemos y podemos de lograr, llegamos al punto en el que es necesario crecer, y al hacerlo ensanchamos nuestro territorio. Ensanchar territorio es derribar barreras y mirar el horizonte con la certeza de que cosas grandes están disponibles para ti.

> **Deuteronomio 19:8** (R-V 1960)
> **8**. Y si Jehová tu Dios ensanchare tu territorio, como lo juró a tus padres, y te diere toda la tierra que prometió dar a tus padres.

Cuando leí este pasaje en la Biblia lo tome personal y me hice ésta pregunta, ¿Qué pasaría si Dios ensanchara mi territorio y entregara en mis manos todo lo que tiene reservado para mi? y la respuesta que cruzó por mi mente fue: Que no estaría preparado para recibirlo, que tal vez me causaría más daño que beneficio, ó tal vez no sería capaz de retener y disfrutar las bendiciones.

Desafortunadamente esto sucede en forma frecuente a una gran mayoría de personas y definitivamente no quería que me pasara a mí. Así fue que después de éste análisis hice un pacto con Dios; en este pacto yo viviría bajo su voluntad, sin quejas ni limitaciones y siempre expectante de las bendiciones y dispuesto a recibirlas. Este compromiso me hizo ver que no vivía en plenitud,

por que no era capaz de romper con tradiciones, mentalidades limitantes, malos hábitos, etc. y sobre todo por mi falta de compromiso, por lo que mi desarrollo personal y laboral no progresaban y de esta manera abortaba los planes de Dios. El tiene grandes planes para cada uno de nosotros, pero el ensanchamiento deberá de ser interno antes de que sea evidente en forma externa, nosotros detenemos la mano de Dios cuando El está dispuesto a derramar bendiciones, y lo hacemos principalmente por incredulidad, o por falta de preparación. Hoy camino con pasos más seguros y firmes, confiando en que seré capaz de recibir lo que está disponible para mí.

Por medio de este libro compartiré contigo principios de sabiduría que me han ayudado a lograr una vida más plena y feliz.

Te invito a que cada día al igual que yo, derribemos las barreras que nos limitan.

Ya fue suficiente, ha llagado el tiempo de

ENSANCHAR NUESTRO TERRITORIO.

PROLOGO

Desde que puedo recordar, he creído que el mejor estilo de vida es cuando tú tienes el control de las decisiones. El tener control sobre las decisiones te da libertad, y libertad es cuando no tienes que pedir permiso para asistir a la graduación de alguno de tus hijos, ó para planear tus vacaciones, es el poder de decidir si descansas entre semana ó el fin de semana, es cuando no vives sujeto a un sistema de trabajo en el que eres un empleado sin privilegios. En otras palabras: Libertad es cuando tú decides lo que harás con tu tiempo. Para lograr esto es necesario tener libertad financiera y entiendo que en ésta área, aquel que controla el dinero es quien tiene el poder, por tal motivo, el no darle importancia a este tema y al no tomar el control de las finanzas, le estarás otorgando a otro este poder y será él quien decida en dónde y en que casa puedes vivir, que carro puedes manejar, a que escuelas tus hijos tienen acceso, etc. En fin, no está en tu capacidad el escoger lo mejor y solo te resta aceptar lo menos peor. Por eso es que en mis planes yo sería el responsable de generar el flujo de dinero.

Estoy conciente de que el dinero está muy lejos de ser lo más importante en la vida de cualquier ser humano, sin embargo, es necesario reconocer que vivimos en una sociedad consumista, en la que los placeres e incluso las necesidades básicas tienen un valor monetario, por tal motivo, es importante tener ésta área cubierta de la mejor manera posible, para así contar con el tiempo, la paz mental y la tranquilidad que nos permita disfrutar de lo que es verdaderamente importante.

Con esta información en mente, decidí que yo sería un exitoso empresario. Antes de continuar, te definiré lo que para mi es la diferencia entre tener un negocio y una empresa. Un negocio puede ser un establecimiento comercial, o aún laborar desde el hogar con la finalidad de ofrecer productos o servicios en

intercambio por una compensación monetaria, pero que requiere de una supervisón constante y cercana del dueño, aquí es en donde cabe mencionar el dicho popular "El que quiera tienda que la atienda". Por otro lado una empresa es un organismo o entidad jurídica formada por elementos humanos, financieros y materiales que trabajan en función de satisfacer una necesidad y generar ingresos; y aunque el objetivo es el mismo, en su funcionamiento radica la diferencia, las empresas como entidades son capaces de operar en forma independiente y no requiere que los dueños estén presentes para mantener su producción o elevarla. En resumen, si crees que eres empresario, pero no puedes alejarte porque la producción o el flujo de dinero disminuye o se para, este es un indicativo de que no tienes empresa, tienes un negocio, por lo tanto no eres empresario, eres un auto-empleado y aún estás forzado a intercambiar tu tiempo por dinero y aunque esto es mejor que ser un simple empleado sin privilegios, es importante reconocer que aún se puede avanzar un paso más. Por esto es que en mis metas, el tener negocio no era suficiente, las empresas han sido siempre mi objetivo.

Yo soy un promotor activo de la independencia laboral, pero esto no quiere decir que aquellos que se desarrollan como empleados de una empresa no podrán encontrar la libertad financiara. Si es posible, solo que la escalera al éxito será más difícil de escalar, ya que en el camino encontrarás a otros candidatos compitiendo por la misma posición, e incluso jefes preocupados por no perder la suya, si tienes como meta crecer y desarrollarte en tu trabajo, asegúrate de no trabajar por el sueldo, trabaja por el bienestar de la compañía, conviértete en un elemento indispensable para que así puedas gozar de beneficios sólo reservados para los privilegiados, está en tus manos ser un factor determinante y de cambio en tu entorno laboral.

En mi caso no cabía la menor duda sobre lo que me depararía el futuro, yo sería un gran empresario, mi futuro se veía brillante. El plan era perfecto, tendría el suficiente dinero para poder disfrutar de mi familia, porque en mi futuro yo veía una mujer que me amara y a la cual yo podría amar, tendría hijos y les daría la mejor vida posible, pasando mucho tiempo juntos disfrutando de su compañía; sin embargo y a excepción de encontrar una buena mujer que me amara y a quien amar y el hecho de tener hijos… (bueno, en mi caso tres preciosas hijas), al momento de comenzar a escribir este libro todo lo demás no estaba saliendo como lo construí en mi mente, eso de ser empresario no

resulto tan fácil como lo planee. A este tiempo había realizado varios intentos por construir mi empresa, logrado simplemente ser un auto-empleado, sin tener a otra persona como jefe, pero si era empleado, de mi mismo, pero empleado al fin. Esta forma de trabajo representaba una ilusión de libertad financiera pero estaba muy lejos de vivirla, y el jefe que dictaminaba mi poder adquisitivo era yo mismo, lo que se convirtió en un verdadero problema, porque como jefe resulté demasiado benevolente con el empleado, me pagaba lo más posible, me permitía llagar tarde al trabajo, siempre tenia una justificación para mis errores y las decisiones que tomaba eran generalmente en beneficio del empleado, y esto evitaba que diera el paso definitivo de negocio a empresa, algo indispensable en el proceso para convertirme así finalmente en ese exitoso empresario que tanto planee desde mi juventud. Esta reflexión no llegó de la noche a la mañana, muchos años pasaron antes de que me diera cuenta de ésta realidad, ya que no es fácil mirar los errores desde adentro, porque cuando estás dentro de cualquier situación las circunstancias te rodean y limitan tu capacidad de análisis, y éstas pueden ser tan abrumadoras que tu propósito de vida pareciera perderse en medio de ellas. Sin embargo éste siempre estará ahí, solo es cuestión de buscar profundo y en la forma correcta.

Llegué al punto en el que era necesario tomar una decisión, seguir luchando por mis ideales, o caer en lo establecido como ingreso tradicional y emplear mi tiempo por un salario, cumpliendo un horario y otorgando mi capacidad de elección a un jefe quien controlara el dinero y mi capacidad adquisitiva. Pensando en esto, decidí que me daría una oportunidad más, pero ahora lo haría en forma diferente, dejando la necedad y el orgullo por un lado, ya era hora de aceptar que si quería tener algo que nunca había tenido era el momento de hacer algo que nunca había hecho.

¿Cómo era posible que amigos, y aún personas que se cruzaron en mi vida de manera casual se vieran afectados positivamente por mis aportaciones, y yo, el portador de estos conceptos e ideas, el sabio detrás de estos análisis aún no era capaz de vivir en plenitud?, ¿qué era lo que estaba pasando?, ¿en dónde estaba el error?, porque evidentemente existía uno, ¿por qué vivía esta vida de limitaciones? Muchas semanas pasaron y este pensamiento se hacia más presente en mi cabeza al punto de atormentarme. Después de muchas reflexiones y de pasar varias noches en duermevela, logré llagar a un razonamiento, y fue el descubrir que mi capacidad como consejero se había convertido en

una barrera para mi desarrollo, ya que me comí el cuento de el señor sabelotodo. Esto me creó la falsa idea de que ya tenía la información que llevaría a la solución de la mayoría de las situaciones, y no me preocupé por pedir consejos, y si me los daban, no los aceptaba en una forma efectiva, porque según yo, eso ya lo sabía, aunque no me sirviera de nada saberlo.

Entendí también que no sirve de nada el saber mucho si no eres sabio para aplicarlo, y que nunca estarás en la posición de no necesitar aprender algo nuevo cada día. Esta aparente pequeña reflexión, para mi significó el paso de arranque en dirección a un mejor y más pleno estilo de vida. Después de aceptar esta realidad surgió en mí un cambio de paradigmas que me llevaron a tomar nuevas decisiones, dando como resultado nuevos y mejores resultados.

El siguiente paso era reconocer que para la toma de nuevas decisiones era necesario adquirir nueva información, ya que desde que nacemos nuestro banco de datos lo vamos llenando conforme transcurre nuestra vida, y la forma en que actuamos, reaccionamos, y lo que decimos, incluso lo que pensamos, es una consecuencia de la información que hemos recibido.

Afortunadamente todo lo que busques ya está escrito en algún libro, audio, video, o en la mente de algún ser humano que de seguro si lo buscas lo encontrarás, solo es cuestión de buscar en el lugar indicado y saber lo que estás buscando; y eso fue precisamente lo que hice, busqué, leí libros, escuché audios y asistí a todos los seminarios que me fue posible, cambié mis relaciones, decidí alejarme de la gente negativa y conformista, y presté atención a personas emprendedoras, líderes con metas grandes que representaran retos para mi vida, todo esto para crear nuevas bases que me ayudaran a lograr esa necesaria transformación de pensamientos.

En este proceso la fuente de información es tan importante como la información misma, y yo pensé, qué mejor que la palabra de Dios como origen de renovados pensamientos. Es por eso que muchos de los conceptos y principios que he aplicado en mi vida y que compartiré contigo en este libro, tienen como origen la sabiduría milenaria contenida en la Biblia. Los comentarios y afirmaciones que plantearé al respecto, tienen como finalidad tu crecimiento personal y no la de convencerte de alguna creencia religiosa, comparto firmemente que todos tenemos una necesidad de alimentar nuestro espíritu, y yo estoy convencido de que solo Dios puede llenar este vacío, de cualquier manera, tu estás en la

libertad de tomar tus propias decisiones.

Más de 5 años han pasado para que pudiera escribir las últimas líneas de éste libro, ya que lo que leerás en el, primero lo apliqué en mi vida y experimenté algún resultado positivo antes de escribirlo y sugerirlo como ruta de acción, aún no lo he logrado todo, pero mi desarrollo y nivel de felicidad y confianza en lo que está disponible para mi a aumentado en forma dramática, y sigo en ruta para logra más y ser mejor. Con éste libro no pretendo darle respuesta a todos tus problemas, ni aclarar todas tus dudas, pero si estoy seguro que será de gran ayuda en algunos aspectos importantes, te lo puedo asegurar porque lo he experimentado en mi vida.

Como parte de mi desarrollo, me dí a la tarea de escribir mi forma de reaccionar ante las circunstancias que representaran un reto en mi vida, mis errores y aciertos. Esto con la finalidad de poder leerlos como espectador y ser más objetivo en la búsqueda de posibles soluciones. Lo escrito en éste libro es el resultado de mi investigación, lo que encontré disponible y mi interpretación. Aquí escribí principios y conceptos que me han ayudado a crecer como empresario, esposo, padre, amigo y sobre todo hijo de Dios.

En este proceso estoy logrando entender que no es suficiente con llegar a la cima; cuando un alpinista se dispone a conquistar una montaña, su objetivo final no es llegar a la cumbre, su meta es regresar a casa, solo así podrá decir que conquistó a la montaña, ya que si llega a la cumbre y muere, la montaña lo habrá conquistado a él y no el alpinista a ella, por lo que no podrá proclamarse vencedor, el verdadero éxito es salir, conquistar y regresar a casa para celebrar el éxito.

Existe una extensa variedad de libros que ofrecen vías para conseguir riqueza, y que bueno que existan porque la mayoría presentan alternativas viables que dan dirección y ayudan a conseguir la libertad financiera, sin embargo, estos son solo una parte del proceso. En las conferencias y seminarios que he tenido el privilegio de impartir, he conocido a más personas de las que puedo recordar que viven obsesionados por llegar a la cima, han comprado la idea de que el éxito está en la cumbre y se esfuerzan por crear estrategias que los lleve hacia arriba, pero no se preparan para lo que encontrarán una vez que lleguen; en la cima se enfrentarán con un mundo diferente, en las grandes montañas viven especies de animales, insectos y vegetación diferentes a las de los valles, y en las altas montañas estarás solo, incluso el aire que se respira es diferente. En este ambiente la capacidad de

adaptación es vital, muchos llegan a lo que consideran la cima y generan rápidamente grandes cantidades de dinero y se enfrentan con la posibilidad de adquirir, hacer y vivir lo que solo en sus sueños podrían haber imaginado, pero llegan sin la preparación correcta, sin la disciplina y sin un plan de regreso bien establecido, por lo que el proceso que producirá la muerte dará inicio; morirán los valores, principios, metas familiares, conductas morales, etc., de tal manera que la cima se convertirá en su tumba, llevándolos a perder la dirección y con esto a ser conquistados.

Si en tú camino a la cima del éxito no estás preparado y consciente de que deberás de tener una estrategia de sobrevivencia y un plan bien estructurado para regresar a casa, te quedarás sin recursos y morirás en el proceso.

Entiendo ahora que el éxito no es un destino final, sino más bien una travesía llena de aventuras, y que una persona de éxito es aquella que ha decidido serlo. El éxito es un excitante estado mental, no un estatus social.

Gracias por permitirme compartir un poco de mi vida,
y bienvenido al viaje más maravilloso que existe.
EL VIAJE DENTRO DE TU MENTE.

CAPITULO 1

TU ERES EL RESPONSABLE DE TUS TRIUNFOS Y FRACASOS

En el mundo ya hay suficientes
hombres y mujeres
con un potencial extraordinario
viviendo una vida mediocre,
no seas uno más de ellos.



EL VALOR DEL DINERO

Tú y solo tú eres el responsables de tus triunfos y fracasos. Yo se que tal vez estés pensando, ¿qué de aquellos que heredan una gran fortuna?, ó ¿qué de los hijos de grandes empresarios que solo tienen que seguir con el imperio que les fue legado?, bueno, al respecto te diré lo siguiente, si tú crees que el dinero es lo más importante y que el hecho de poseer mucho resolverá todos tus problemas, estás muy equivocado, el dinero solo sirve para darte la tranquilidad de poder disfrutar de lo que en verdad vale la pena de la vida. Piensa en esto, ¿cuántos artistas famosos has conocido, tal vez no personalmente, pero que te has enterado que se han quitado la vida, ó que lo han intentado por lo menos una vez?, ¿Cuántos de ellos han abusado de las drogas y/o del alcohol?, y no solo artistas, grandes empresarios, herederos multimillonarios, etc. ¿Qué pasó aquí?, ¿qué no aparentemente consiguieron el éxito?, tenían dinero, fama, todo lo que un ser humano pudiera desear, casas en los mejores lugares de la tierra, viajes a los mejores lugares del planeta, docenas de amigos que los rodeaban a diario, ¿qué faltó?, faltó la capacidad de ser feliz; el no estar preparado para serlo, el no conocer lo que significa la felicidad para ellos, el creer que el dinero y lo que pueden adquirir con el es lo más importante, el utilizar solo productos de marca porque algún publicista así lo dictaminó y como no tienen bien definido el sentido de lo que en verdad tiene valor, necesitan demostrar que poseen lo que los demás consideran como valioso, para sentirse valiosos. Que vida tan triste, sin embargo es así. Si tu meta es el dinero, una vez que lo consigas esta perderá el valor y no encontrarás más motivos para seguir luchando, tu inspiración se acabará.

Al afirmar que el dinero no es lo más importante en la vida, no estoy ni siquiera sugiriendo que no lo persigas, ni que no trates de conseguirlo, de hecho, debe formar parte de tus metas, pero si quiero que quede muy claro que el conseguir dinero no debe de ser tu motor, encuentra y define los beneficios que tendrás al conseguirlo, a quien podrás ayudar con el, con quien podrás compartir lo que el dinero ofrece, y no le des más valor que lo que es capaz de hacer por ti y por los que te rodean. Es triste ver personas que logran tener todo lo que alguna vez soñaron en cuestión de adquisiciones, pero en el proceso se quedaron solos y

ahora no tienen a nadie con quien compartirlo, cada día regresan a casas preciosas pero vacías, porque es solo eso, una casa, no un hogar. No pierdas lo valioso de la vida por dinero, no es posible ponerle precio a las relaciones. En tus planes concernientes al dinero, incluye a los que amas y realiza planes en común, visualiza tu vida libre de preocupaciones financieras, pero no aceptes intercambiar tu integridad y tus relaciones por conseguirlo; una vez más, no le des al dinero más valor del que en verdad tiene, este solo vale lo que puede hacer por ti, no lo que te puede comprar.

DEFINE LO QUE QUIERES EN LA VIDA

Es de suma importancia que sepas lo que te hace feliz en la vida, si no estás seguro de esto, será muy fácil que caigas en el engaño y persigas sueños ajenos, todos como individuos tenemos deseos y necesidades propias, encuentra las tuyas, solo así estarás verdaderamente motivado para lograr tus metas y al lograrlas las disfrutarás en plenitud porque estarás satisfaciendo un necesidad real, y no perderás el tiempo en persecución de una ilusión.

En una ocasión escuche una anécdota en la que una mujer después de escuchar al cantautor Facundo Cabral, impresionada y conmovida por la sensibilidad y la profundidad de las letras de sus canciones le comentó al talentoso trovador que no le parecía justo que el ganará menos dinero que Julio Iglesias. Después de escucharla, el artista le contesto lo que a su criterio era la verdad de ésta situación, y dijo lo siguiente:

> *"Dios en su infinita sabiduría conoce el corazón de Julio Iglesias y el mío también, y El sabe que Julio necesita más dinero que yo para ser feliz y que yo necesito más libertad, así es que, a él le dio dinero y a mi libertad".*

No puedo encontrar un mejor ejemplo de lo que es saber lo que quieres en la vida, si Facundo Cabral contara con la fama y tuviera los negocios y compromisos que tiene Julio Iglesias, no podría gozar de la libertad de andar por el mundo conociendo

gente, musicalizando sus vivencias y pensamientos, la libertad de sentarse en un café y mirar pasar a la gente, o en un parque para observar como los jóvenes platican y construyen sus relaciones, o a esa pareja de viejecillos que después de cuarenta años juntos aún pasean por la calle tomados de la mano. No, eso no lo puede hacer Julio Iglesias, sus compromisos no se lo permitirían, y si fuera capaz de hacer el tiempo, sus cientos, o miles de seguidores lo reconocerían y correrían hacia él con la intención de saludarlo o conseguir un autógrafo, y que me dicen de los reporteros de espectáculos, esos que siempre están en busca de una nota que puedan vender; no, ni pensarlo, la vida de Julio Iglesias no puede ser tan sencilla como la de Facundo Cabral, sin embargo, estos seres humanos pueden ser igualmente felices si tan solo conocen lo que la felicidad es para ellos.

En mis relaciones laborales, he tenido la oportunidad de compartir en muchas ocasiones con grupos de hombres y mujeres de negocios que desarrollan sus carreras en el área de las ventas o en compañías de redes de mercadeo. Al pasar este tiempo con ellos, es sorprendente el darme cuenta como la gran mayoría de estas personas están tras sueños ajenos, ya que en este tipo de negocios es muy común que las personas que logran alcanzar lo que se considera el éxito financiero, en sus reuniones se paran en frente y hacen alarde de su GRAN ÉXITO; y no está mal que los que están teniendo resultados den su testimonio e incluso que compartan con los demás lo que están haciendo para lógralo, lo que considero irresponsable es el hecho de que personas sin escrúpulos y sin capacidad para compartir sus experiencias, se paren frente del grupo con el título de LIDERES, solo para exhibirse y retar a los están frente a ellos y que se encuentran hambrientos de éxito a que comiencen a perseguir el éxito financiero como si esto fuera lo único que vale la pena lograr, confundiendo así a los seguidores que comienzan su carrera, llevándolos a perseguir los sueños de sus líderes, sin antes hacer un análisis personal para estar seguros de que esto es lo que en verdad quieren y que al lograrlo los hará sentirse plenos y felices. Estos líderes sin formación, (solo con resultados financieros) les venden la idea de que el ganar dinero es lo más importante, he incluso ridiculizan a los que no lo tienen, frustrando así lo que con dirección y entrenamiento apropiado pudiera haber sido una carrera exitosa.

Permíteme compartir contigo una historia real: En una ocasión y después de que una de estás personas con gran éxito financiero terminara de dar su presentación frente a un grupo de

personas de una compañía de redes de mercadeo (multinivel), se me acercó uno de los asistentes para hacerme este comentario:

> *"Qué feliz sería si yo tuviera el éxito que él ha alcanzado, que no daría yo para lograrlo"*

En este caso, resultó que yo conocía en forma personal a estos dos hombres, lo que me permitió observar la situación desde los dos puntos de vista, mismos que voy a compartir contigo en este momento. Para empezar, te diré que el seguidor del grupo tenía más éxito que su líder, solamente le faltaba el dinero, pero como es costumbre en estos grupos se promueve la idea de que el dinero es igual a éxito, así es de que todo lo demás queda descartado y pierde su valor, por eso es común escuchar este tipo de comentarios de personas frustradas y desvalorizadas.

Esta es la realidad de la historia:

El entusiasmado seguidor se esforzaba cada día por lograr lo que su líder había logrado, sin tomar en cuenta que a pesar de que las oportunidades son las mismas, las circunstancias no lo son, y al compararse con su líder lo único que lograba era frustrase y entrar en el convencimiento de que esta carrera que había escogido no era para el, llevándolo al punto en el que el brillo de su líder no le permitía ver el suyo propio y reconocer que el, a su manera era un hombre exitoso.

Dos errores para analizar:

Primer error:
• *El comparar el éxito de los demás con el tuyo puede traer como consecuencia frustración que impedirá tu desarrollo.*

Descubre lo que te hace feliz, esfuérzate y da el máximo de ti, aprende de los que están logrando resultados pero camina a tu propio paso, no más lento, pero tampoco más rápido, mejora cada día y logra tu máximo desempeño sin compararte y sin caminar en los zapatos de otro.

Segundo error:
• *No definir lo que significa el éxito para ti.*

El dinero es parte, pero no es lo esencial, el no descubrir esto atrasará en forma indefinida tu realización y nunca serás completamente feliz.

> Estos dos personajes vivían lo que pareciera una vida paralela, creían que perseguían el mismo objetivo, sin embargo, uno ya lo había alcanzado sin saberlo, y el otro lo había perdido y ahora ya lo sabía. Como te comenté, yo conozco en forma personal a los dos, y te diré que el aparentemente exitoso líder de grupo en ese momento no era más que un ser solitario rodeado de gente y un deprimido tras una gran sonrisa. En su carrera por conseguir el dinero y lo que su propio líder le mostró como definición de éxito, perdió lo que en verdad le daba significado a su vida, SU FAMILIA. Si, dedicó toda su energía y tiempo en desarrollar el negocio que no quedó espacio para su esposa e hijos, después, conforme fue avanzando en la compañía, más y más personas lo reconocían como un gran líder, y como sus bases no eran lo suficientemente sólidas, esto lo llevo a perder el piso dando como resultado el involucrase con mujeres que deslumbradas por su aparente éxito confundían admiración con atracción, situación de la que muy pronto aprendió a tomar ventaja. Después, con el dinero llegaron los juguetes caros, yates, motocicletas, carros de lujo, etc. y por supuesto los constantes viajes, mismos que le permitían llevar una vida con múltiples relaciones extramaritales. Todo esto dio como resultado que su compañera por más de 15 años se sintiera desplazada, y al no aceptar este nuevo estilo de vida decidió alejarse de él junto con sus tres hijos. Hoy en día le pregunto si valió la pena, y con lágrimas en los ojos me confiesa que no, que si fuera posible regresar el tiempo lo haría todo diferente, buscaría el dinero pero respetando a su familia, ahora ya es muy tarde, su ex-mujer se ha casado con otro y no hay forma de reconciliar la relación, se fue a vivir a otro país con su nueva pareja y se llevó con ella a los hijos de ambos, y ahora ella tiene uno más con su nuevo esposo.
>
> En esta historia vemos como éste hombre no solo perdió a una buena mujer, perdió también la convivencia continua con sus hijos, a los que ahora solo puede ver en las vacaciones y por periodos de tiempo muy pequeños y

esporádicos, y todo porque menosprecio lo que tenía y se dejó impresionar por el supuesto éxito de otros.

Por éste motivo es que al conocer ésta historia, me llamó poderosamente la atención el comentario del otro personaje de éste relato, cuando me dijo:

"...qué no daría yo para lograrlo"

Obviamente yo no estaba en posición ni tenía la autorización para compartir con él lo que sabía de su líder, pero si le pude aconsejar que analizara lo que estaba diciendo, que hiciera un recuento de su vida y reconociera lo exitoso que en verdad era, y que también reconociera el valor de compartir su tiempo, triunfos y fracasos con tres seres maravillosos que le admiraban y lo esperaban cada día en casa, y ellos son su esposa, su hija y su hijo; le pedí que se diera cuenta de que tenía una relación cercana con Dios, lo que le daba paz, y que no pensara en intercambiar nada de esto por el éxito financiero, que fuera paciente y que este llegaría como una consecuencia de un estilo de vida ordenado y productivo y lo más importante, que definiera lo que en verdad quiere en la vida.

Este consejo ahora es para ti, define lo que tu quieres, y que el brillo del dinero no te deslumbre, los millones llegarán, pero no a costa de tus valores y relaciones, el dinero será una consecuencia de llevar una vida con dirección y te ayudará a sentirte más pleno y feliz; y te digo que solo te ayudará, porque la felicidad al igual que las relaciones más importantes son una decisión, tú decides ser feliz, no las circunstancias, eres tú quien tiene el control y el ser exitoso comienza cuando decides que lo serás.

EVITA EL AUTO SABOTAJE

El 80% del éxito está en tu interior, este es el factor más determinante, el 20% restante depende de aspectos externos.

Por lo tanto pregúntate, ¿qué estoy haciendo para entorpecer mi desarrollo personal? y evita el AUTOSABOTAJE.

> *Si estuvieras frente al responsable de tus fracasos y pudieras darle una buena bofetada, terminarías con un ojo morado.*
>
> (Marco Carter)

Así como el éxito es tu responsabilidad y está en tu control, el fracaso lo es también, cada que deseamos algo y después hacemos todo lo opuesto a lo que nos llevará a su cumplimiento estamos cometiendo un acto de autosabotaje, lo preocupante de esto es que todos en algún punto de nuestra vida lo hemos hecho.

La intención de este capítulo es llevarte a entender que es importante dirigir nuestro enfoque en la dirección correcta, con la finalidad de minimizar estos actos destructivos producidos por nuestra mente en forma inconciente.

En la mayoría de las ocasiónes cuando no cumplimos nuestros objetivos buscamos excusas para silenciar nuestra voz interna que nos grita "ESTAS COMETIENDO UN AUTOSABOTAJE", y hacemos comentarios como estos:

- No me alcanzó el tiempo
- Lo olvidé
- Tengo mala suerte
- Mi maestro, jefe, amigos, etc. están en contra mía
- Hago todo lo posible pero no entiendo por qué todo me sale mal, etc.

Y mucho comentarios más como estos, sin embargo la realidad es que el 80% de tus incumplimientos son un reflejo de tu falta de compromiso, malos hábitos y decisiones equivocadas. Toma control de tus pensamientos y de tus actos y asume la responsabilidad de los resultados.

Analiza a conciencia tus acciones y decisiones sin culpar a nadie más, mientras más pronto descubras y reconozcas en lo que tú estás fallando, más pronto estarás en control de tu destino. Cuando aceptes que lo que acontece en tu vida está bajo tu control, podrás hacer todo lo necesario para solucionar aspectos negativos en tu vida y obtendrás los resultados deseados.

Te invito a hacer este ejercicio:

En una hoja de papel escribe éstas preguntas, y sus respuestas:

¿Cómo quieres que sea la relación entre tú y tus seres queridos?
¿Entre tú y tus compañeros de trabajo?
¿Entre tú y tus amigos?
¿Entre tú y todas las personas con las que te relacionas?
Y más importante:
¿Cómo quieres que sea la relación entre tú y Dios?

Analiza lo que has contestado y después escribe en otro papel esta pregunta con su respectiva respuesta:

¿Tu comportamiento, lo que hablas y lo que piensas te está acercando ó alejando de lo que consideras ideal para tus relaciones?

Este ejercicio es muy práctico y todos deberíamos de realizarlo, la gran mayoría no tiene ni idea de lo que quiere de los demás, ni saben lo que son capaces de aportar, por lo que viven solo reaccionando a lo que la vida les presenta, y no son capaces de detectar sus acciones negativas para poder así reemplazarlas por positivas. Es importante conocer lo que queremos en cuestión de relaciones, para así darnos cuenta cuando nosotros mismos con nuestros actos causamos el rompimiento de lazos vitales con nuestros semejantes y con nuestro creador. En esta área de mi vida es en la que más he tenido que trabajar, ya que en el intento de ser franco y con la mejor intención de ayudar dando un consejo que mueva y genere un cambio positivo en las personas, suelo decir las cosas en forma muy directa e incluso hiriente, y en lugar de ayudar y fortalecer la relación, termino fracturándola y el beneficio del consejo se diluye en un sentimiento de rechazo; varios alrededor mío han notado este comportamiento de mi parte y más de uno ha enriquecido mi vida con palabras como éstas:

El comentario que hiciste fue el correcto, pero fue hecho en la forma incorrecta, por lo que no dió el resultado deseado.

Reconociendo que necesito mejorar, cada día estoy creciendo en esta área de lucha interna, y cada vez que logro anteponer el propósito del comentario a la rapidez de mi lengua y pienso antes de hablar, puedo apreciar que lo que tengo que decir es recibido con mayor aceptación, lo cual me da mucho gusto porque dentro de mi existe un genuino deseo por ser de ayuda para otros; esta actitud compresiva está pagando dividendos al sumar relaciones en mi vida.

Reconoce que necesitamos de los demás para materializar nuestros sueños y depende de ti sumar aliados que te servirán de apoyo en tu vida. Fortalecer relaciones es una práctica de mucho valor, pero el mayor reto está en tomar la responsabilidad de tus actos, tú eres el mejor aliado ó enemigo de ti mismo. Nosotros somos los responsables de la creación de nuestro destino, las oportunidades son las mismas para todos, descubre lo que te impulsa a triunfar, esfuérzate y no te desanimes por nada, Dios ya hizo la obra perfecta en ti, tú debes continuarla sin desmayar. Si el camino es difícil y la tarea requiere de un gran esfuerzo esto significa que la recompensa será grande, las cosas insignificantes no cuestan trabajo, lo que vale la pena si, piensa en tu meta, vívela, y que tus motivos para alcanzarla sean lo suficientemente fuertes como para que no te desanimes y si el desanimo muestra su rostro, encuentra nuevos motivos, no temas, no desmayes, da un paso más, los verdaderos líderes avanzan hasta el fin.

Para ganar la carrera es necesario completarla, no existe ningún campeón que no haya llegado a la meta.

INTENTALO SOLO UNA VEZ MÁS

Está comprobado que la gran mayoría de personas que fracasaron al empezar una empresa renunciaron justo antes del triunfo, si tan solo lo hubieran intentado una vez más lo habrían logrado, jóvenes que deseaban conquistar a una chica que terminó

siendo novia o esposa de otro, han descubierto que si le hubieran pedido una vez más habrían obtenido el tan deseado si. Clientes y grandes cuentas comerciales se han perdido por no insistir una vez más, jóvenes se suicidan ó caen presos de la droga ó alcohol porque los padres no perdonaron una vez más sus equivocaciones, solo una vez más, no te desanimes, inténtalo solo una vez más, y, ¿cuántas veces más?, cuantas sea necesario hasta que lo logres, nunca dejes de intentarlo.

Mira éste record de un triunfador de múltiples fracasos:

- Fracasó en los negocios a los 31 años.
- A los 32 perdió como candidato para unas legislativas.
- Volvió a fracasar en los negocios a los 34.
- Sobrellevó la muerte de su amada a los 35.
- Sufrió un colapso nervioso a los 36 años.
- Perdió en unas elecciones a los 38.
- No consiguió ser elegido congresista a los 43.
- No consiguió ser elegido congresista a los 46.
- No consiguió ser elegido congresista a los 48.
- No consiguió ser elegido senador a los 55.
- A los 56 fracasó en el intento de ser vicepresidente.
- De nuevo fue derrotado y no salió senador a los 58.
- Fue elegido presidente de los Estados Unidos a los 60.

¿De quién estoy hablando?.

Nada menos que de el presidente número dieciséis de Los Estados Unidos, ABRAHAM LINCOLN.

No importa cuantas veces lo tengas que intentar, el éxito estará tan presente ó lejano de tu realidad como tú lo decidas, solo tú tienes el poder que determinará cuando es suficiente.

Si sabes exactamente lo que quieres, consciente de que tú, (y si, me refiero a ti), solo tú eres el responsable de tus triunfos y fracasos, te será más fácil continuar y no desistir en los múltiples intentos que deberás realizar para lograr tus objetivos planteados, pero si no estás seguro de lo que es importante y por qué es importante para ti, y una vez más, esto es para ti, no para tus padres, cónyuge o hijos, tus objetivos deberán de ser importantes para ti, incluso estos que incluyen el bienestar y satisfacción de otros, si no estás seguro, te perderás en el proceso, no tendrás la

suficiente motivación para intentarlo una vez más, solo una vez más, hasta el momento en que lo logres, porque te aseguro que lo lograrás, ¿y por qué estoy tan seguro?, simplemente porque te considero un ser muy especial, capaz y merecedor de todo lo que desees en la vida; tú, ¿como te consideras?.

Siempre tendrás una nueva oportunidad, tan solo inténtalo una vez más. Es triste el ver como algunas personas al cumplir cierta edad toman la decisión de que su vida ya llegó al fin, que ya no vale la pena seguir soñando y mucho menos perseguir metas, y lo más triste es que muchos de ellos optan por esta actitud de derrotados a una edad productiva, ya que no tiene que ver con cuantos años tengas, sino más bien con cuánto valor o cobardía enfrentas la vida, cuántos fracasos son suficientes para que decidas renunciar y consideres que ya fue suficiente, que no vale la pena un intento más.

Ten presente que tú eres el responsables de tú éxito, no te detengas hasta lograrlo.

EL FRACASO ES PARTE DEL EXITO

La vida está llena de eventos favorables y desfavorables, sin embargo estos no tienen por qué detenernos, ni deben impedir que continuemos conquistando nuestras metas. No importa cuántas veces fracases, siempre tendrás una nueva oportunidad, ahora con más experiencia y con más fuerza. El fracasar no te hace un fracasado, el fracaso es un evento, no una persona, si has fracasado es una señal de que lo has intentado, y mientras más grande la caída mejor, porque significa que tu aspiración fue grande y así será la recompensa, GRANDE.

Un fracasado es un hombre que ha cometido un error, pero no es capaz de convertirlo en experiencia.

(E. Hubrard)"

Por ilógico que parezca, los fracasados son los que menos fracasan, ve a la zona más pobre de tu ciudad y pregunta a los habitantes cuántas empresas han iniciado y fracasado, cuántos negocios, o cuántas puertas de grandes inversionistas o bancos les han cerrado, en fin, pregunta cuántos fracasos han tenido y verás que serán muy pocos si no es que ningúno los que te dirán que lo han intentado, después habla con los hombres y mujeres de más éxito de tu comunidad y haz la misma pregunta, y te sorprenderá la cantidad de veces que se vieron forzados a volver a empezar, todas las negativas que tuvieron que sobrellevar, todos los fracasos de los que se repusieron. Este grupo de personas han fracasado infinidad de veces para no ser unos fracasados, solo los que no fracasan se convierten en eso. A lo que más temes en eso te convertirás.

No pretendas caminar si no estás dispuesto a caerte.
(Marco Carter)

Cuando un niño sufre un accidente, la reacción es la de inmediatamente correr, abrazarlo y hacerle ver que lo que aconteció fue algo de mucha importancia, de ésta forma su carácter que se encuentra aún en formación comenzará a relacionar los accidentes con eventos dramáticos en su vida, limitando así su capacidad de reaccionar ante circunstancias aparentemente dolorosas y perderá la habilidad de sobreponerse.

Un día soleado de verano me encontraba frente a nuestra casa observando como mis hijas menores Allison y Emily se divertían montando sus bicicletas, ese día otros padres hacían lo mismos formando un ambiente muy agradable y familiar en toda la cuadra, y recuerdo que esa tarde pasó algo que usaré como ejemplo para explicar un poco más este punto.

> Una vecina, después de que su hijo de aproximadamente seis años de edad se cayó aprendiendo a andar en bicicleta, corrió dando gritos y preguntándole a su hijo que como estaba, y no paraba de repetir ¡POBRECITO DE MI HIJITO! y el niño lloraba y lloraba como si estuviera en una tremenda agonía. Yo miré el accidente y en realidad no fue nada serio

> ni siquiera aparatoso, al punto en el que su mamá le preguntaba que en dónde le dolía y el niño no era capaz de contestar, y esto porque no estaba lastimado en lo absoluto. Después de ver el cuadro, me acerqué a decirle a la angustiada mamá en caso de que no se hubiera dado cuenta, que el accidente no fue de peligro, que no se preocupara, que el niño estaba bien, que yo miré lo acontecido y que en realidad no era nada de que preocuparse y le aconsejé que no actuara tan preocupada frente al niño, para que éste no relacionara a los accidentes con eventos dramáticos. Su respuesta me dejó sorprendido, a pesar de que ya me la esperaba, ella respondió:
>
> *"Usted dice eso porque no es su hijo, si su hijo fuera el accidentado usted actuaría de igual manera que yo".*
>
> Después de explicarle que no acostumbro hacer esto y el por qué, su reacción fue obvia, y triste a la vez, dijo con un tono de molestia y sarcasmo:
>
> *"Qué lastima que no se preocupe por sus hijos, yo al mío si lo quiero mucho por eso reacciono para protegerlo y consolarlo".*

Unos días después del incidente con la vecina, la vida me brindo la oportunidad de poner en práctica lo que aconsejé con vehemencia a la madre del niño de la bicicleta, y esto es lo que aconteció:

> Era un hermoso día en el que disfrutaba del sol nadando en la alberca de nuestra casa en compañía de mis dos hijas menores, Allison y Emily, y de mi sobrino David, y aconteció que Emily, la menor, quien en ésta época contaba con cinco años de edad, al correr en el piso mojado resbaló y cayó de rodillas, a pesar de que la caída nos dio la apariencia de que pudo causar algún dolor por el contacto de sus rodillitas sin protección y el duro cemento, pude ver que no fue de consecuencias serias, ya que se paró de inmediato y caminó hacia mi sin mostrar ningún tipo de daño interno, ante esto mi reacción fue actuar como si no hubiera pasado nada, y con mucho entusiasmo la comencé a invitar a que saltara a la alberca conmigo, ya que eso era precisamente

> lo que intentaba hacer justo antes del accidente, con sus ojitos vidriosos por las lagrimas a punto de brotar saltó al agua, su hermana, su primo y yo, le festejamos su salto, y ella poco a poco fue recobrando la alegría de su rostro, el dolor estaba aún ahí, pero ya no era lo más importante, reía y chapoteaba con felicidad. Después de unos minutos la revisé y pude constatar que solo presentaba unos raspones leves en su piel, que en efecto nada serio había ocurrido.

Estos eventos marcan poco a poco la vida de los niños, y nosotros somos los responsables de ayudarles a que sea para bien, que los sucesos inevitables de la vida sirvan para avanzar en su crecimiento emocional y no que se conviertan en anclas que los detengan cuando estén frente a situaciones en las que se requiera tomar decisiones importantes y la capacidad de reacción sea requerida. La vida es la mejor escuela, asegurémonos que nuestros niños pasen las pruebas, (hijos, hermanos, primos, etc.) porque de lo contrario, tendrán que seguir repitiéndolas una y otra vez hasta el momento en que las aprueben. Analízate, y asegúrate de pasar todas las pruebas de la vida, para evitar que una y otra vez las enfrentes, entiende que son como exámenes que muestran que estás preparado para avanzar a otro nivel como ser humano, al cual no podrás acceder si no las pasas todas, porque no estarás capacitado.

Cuando todo esta bien, cuando las bendiciones son evidentes en nuestra vida, no entramos en cuestionamientos con Dios, pero tan pronto algo se sale de nuestros planes, cuando las pruebas están enfrente de nosotros y las experiencias dolorosas nos abaten, entonces si comenzamos con los cuestionamientos, volteamos al cielo para preguntar ¿POR QUE YO SEÑOR?, ¿POR QUE A MI?. Por lo general estamos siempre dispuestos para apreciar la belleza de las rosas, pero no miramos que en el mismo tallo están las espinas, son parte de la misma planta, no puedes tener una sin la otra. Cuando aprendamos a disfrutar las rosas y las espinas, aprenderemos a ser agradecidos con Dios en todo tiempo.

> En una entrevista televisada que le hicieron a un hombre que parecía haberlo perdido todo, sucedió algo que impacto mi vida. Este hombre se encontraba en una situación por demás difícil, su amada esposa hacía poco tiempo que había fallecido dejándolo solo a cargo de sus hijos, por la misma fecha perdió su empleo y encima de

todo esto, y como si no fuera suficiente, fue diagnosticado con una enfermedad degenerativa que atacaba su cuerpo y ponía en riesgo su vida, lo que hacía aún más difícil la tarea de cumplir con la responsabilidad de cuidar y mantener a sus hijos.

Esta historia me impresionó, pero no por las adversidades en la vida de este hombre, si no por la forma en que él vive ésta situación, como enfrenta día a día a lo que muchos pueden considerar tragedias o incluso injusticias de la vida.

En un momento durante la entrevista la reportera a cargo realizó un comentario que dio la apariencia de haber salido del fono de su corazón, ella preguntó:

"Señor, ante éstas calamidades me imagino que usted estará pensando ¿por qué a mi?".

A lo que él contestó con una firmeza y convicción que pocas veces yo he tenido la oportunidad de presenciar, casi como si se hubiera ofendido por la pregunta, y dijo lo siguiente:

"¿Por qué no?, ¿por qué no a mí?".

En el proceso este hombre entendió que era necesario apreciar las espinas al igual que a las rosas, que si la vida te trae pruebas, es porque Dios que sabe de lo que estás hecho permite que sucedan, pero no te sobrevendrá carga mayor a la que seas capaz de llevar.

El hombre de la entrevista logró ver el propósito de Dios en medio de la prueba, y lo sé porque concluyó su comentario diciendo:

"Yo no pregunto ¿por qué?, mi pregunta es ¿para qué?".

Y aunque esto yo ya lo había escuchado antes, nunca como en ese momento me pareció con tanto sentido y relevancia.

Quiero concluir ésta historia diciendo que gracias a ésta entrevista, éste esforzado y extraordinario padre encontró la ayuda necesaria para sacar adelante a sus hijos y ahora

lucha por su vida al mismo tiempo que lleva un mensaje de esperanza a otros que como él luchan cada día, este hombre gracias a su valor logró encontrar el propósito de Dios en medio de las adversidades.

Reflexiona en esto:

En la abundancia experimentamos el amor de Dios y Su provisión, sin embargo en la prueba experimentamos Su consuelo y somos testigos de Sus milagros. Los fracasos no son para destruirnos, son para fortalecernos, la decisión de renunciar es solo tuya y está en tu mente, no en tu cuerpo, mantén una actitud positiva, tus sueños y la esperanza siempre vivos, y cada fracaso míralo como una oportunidad de pasar un prueba más que te permitirá avanzar a un nivel mayor, está en ti la decisión de cuánto eres capaz de soportar, cuál es tu límite, cuál es tu punto en el que te vas a quebrar.

Recuerda que el fracaso siempre será el paso que antecede al éxito, solo tú determinarás si los fracasos son eventos en tu vida que llegaron y pasaron, de igual manera solo tú decides si se quedan y la gobiernan.

SI LO PUEDES CREER LO PUEDES CREAR

¿Cuántas veces has logrado grandes hazañas en tu mente?, yo creo que muchas, al menos yo si. Todo lo que ha pasado en tu vida primero tú lo pensaste, recuerdas cuando eras un infante y soñabas con ser piloto o princesa, tal vez en convertirte en un astronauta, o ser un doctor o bombero; a esa edad tus planes para tu futuro no tenían limites, las preguntas de ¿cómo lo voy a lograr? no pasaban por tu mente, por lo tanto no te impedían soñar, y soñar en grande.

¿Qué fue lo que pasó ahora?, ¿en qué momento dejaste de creer en ti?, si con la madurez viene la supuesta consciencia sobre la realidad, entonces sueña como niño, que tu imaginación vuele sin límites, autoriza a tu mente a crear un gran futuro, tú te lo mereces y tú tienes la capacidad de crearlo, solo recuerda que todo da inicio en tu mente.

Los grandes hombres y mujeres de la historia no se detuvieron a pensar en los motivos por los cuales su sueño no se convertiría en realidad. El Coronel Sanders, no pensó que a sus sesenta años de edad era demasiado viejo para empezar una nueva idea de negocio. Si, tal vez escuchó muchos comentarios acerca de su edad o de que su idea nunca funcionaría, que un restaurante que solo sirviera pollo era una idea destinada al fracaso, sin embargo, el tenía un sueño y no permitiría que nada lo detuviera, y ahora, gracias a su determinación, la cadena de restaurantes KFC se a extendido exitosamente por todo Estados Unidos y a través de las fronteras internacionales. Como esta historia de éxito y superación podemos encontrar una gran cantidad que te sirvan de inspiración para escribir una historia emocionante y excitante, la que habla de la persona que más te importa, ¡tu historia!

> *Lo que seas capaz de crear en tu mente, es lo que serás capaz de convertir en realidad.*
>
> (Marco Carter)

Como parte de mi preparación, estudié la carrera de diseñador gráfico, aprendiendo también fotografía, producción de videos y mercadotecnia, y he trabajado en este ramo de la industria por muchos años, fungiendo como director y fundador de varias compañías en México y Estados Unidos, siendo en este último país en donde tuve la oportunidad de trabajar en Fonovisa, compañía afiliada a la empresa Televisa de México. En ésta etapa de mi vida laboral formé parte del departamento de prensa y televisión, y como parte de mis responsabilidades era el encargado de entrevistar a los artistas, diseñar y escribir los comunicados de prensa y biografías, además de tomar fotografías y asistir a varios eventos y filmación de videos musicales. También fuí en varias ocasiones el maestro de ceremonias al presentar frente los medios de comunicación a los artistas y sus nuevas producciones. Dos años desempeñé ésta labor, para después formar parte de la familia Univisión cuando Fonovisa fue adquirida por ésta empresa. En ésta nueva etapa, mi labor fue el de apoyar al departamento de mercadeo, diseñando portadas para las producciones musicales de varios artistas y grupos que formaban parte del catálogo de ésta compañía, además de hacer posters, hojas de ventas etc. Durante este tiempo y aún después de terminar mi relación laboral con

ésta importante compañía, pude desarrollarme como fotógrafo, productor y director de videos y comerciales. Por tal motivo me gusta analizar los comerciales que están pasando por televisión, cabe mencionar que muchos de ellos no tienen nada que ofrecer, pero también encontramos un selecto grupo que cuenta con mucha creatividad y otros con un muy buen dirigido sentido del humor. Hablando de esto, en una ocasión mientras miraba un programa deportivo, pasaron un comercial de la compañía de motocicletas Honda, en el miré a dos niños sentados en un sillón frente al televisor entretenidos con un juego de video, este juego era de carreras de moto cross, en el cual los niños podían elegir al competidor que ellos quisieran representar, quizás soñando en un día ser como él. Este comercial acaparó mi atención cuando el juego toma control y los niños se miran sorprendidos en el momento en que el conductor de la motocicleta del juego toca en la pantalla del televisor y se dirige a ellos con unas poderosas palabras, les dice algo así:

> *"Ustedes creen que llegué a estar aquí sentado frente a una pantalla de televisión todo el día".*

Refiriéndose al hecho de ser un corredor de motocicletas profesional y exitoso, al grado de que hicieran un juego de video usando su imagen. Y después agregó algo más, les dijo:

> *"Vamos, salgan afuera a conducir una moto de verdad, y tal vez en el futuro algún niño estará jugando a ser como ustedes".*

El mensaje es sencillo, nos conformamos con admirar y emular el éxito de otros saboteando el nuestro, y esto es muchas veces por no querer pagar el precio; pero te tengo una noticia, el precio lo tendrás que pagar, si te esfuerzas será un precio relacionado con el sacrificio, mismo que te llevará al éxito, y si no haces nada, será un precio aún más alto, y estará relacionado con el fracaso.

Si lo puedes soñar, lo puedes lograr.
(Walt Disney)

Cuando eres capaz de crear en tu mente lo que quieres que acontezca, podrás visualizarlo, esto significa que serás capaz de ver tu futuro. En el libro de Hebreos leemos como Moisés toma una decisión que cambiaría el rumbo de su vida.

> **Hebreos 11:24-27** (R-V 1960)
> **24.** Por la fe Moisés, hecho ya grande, rehusó llamarse hijo de la hija de Faraón,
> **25.** escogiendo antes ser maltratado con el pueblo de Dios, que gozar de los deleites temporales del pecado,
> **26.** teniendo por mayores riquezas el vituperio de Cristo que los tesoros de los egipcios; porque tenía puesta la mirada en el galardón.
> **27.** Por la fe dejó a Egipto, no temiendo la ira del rey; porque se sostuvo como viendo al Invisible.

Moisés rehúsa ser lo que no es, y asume las consecuencias. En su vida pareciera haber logrado lo que para cualquiera pudiera considerase el éxito, como hijo de la hija de Faraón formaba parte de la familia real con todo lo que esto implica, dinero, fama, placeres, etc. Sin embargo en el verso 24, leemos como Moisés rehúsa ser lo que no es, y la clave de éste versículo es (por la fe) y esto es lo que quiero compartir, ya que en al verso 27 repite una vez más "por la fe", y concluye con lo que está escrito en las últimas líneas de este capítulo,

> "**27**…se sostuvo como viendo al Invisible".

Y lo que esto está diciendo es que fue capaz de ver lo que le esperaba si se mantenía con su fe puesta en Dios; (Dios solo puede ser visto con los ojos espirituales). Analiza ésta pregunta, ¿cómo es posible ver lo invisible? solo si lo visualizas y de esto se trata, de la capacidad de ver lo que con los ojos naturales no es posible ver. Gracias a esto Moisés cambio su futuro, como egipcio en su futuro sería una momia, como hebreo fue instrumento usado por Dios para libertar a su pueblo, y gracias a esto miles de años después de su época aún hablamos de él. Esta decisión cambio el rumbo de su vida llevándolo a lograr el propósito para el cual fue creado. También tú, si te mantienes firme logrando ver lo invisible cumplirás tu proposito, no pretendas ser lo que no eres, ve lo que está en tu futuro y este no será tan incierto y tus objetivos tendrán mayor sentido, llevándote directamente a su cumplimiento.

CAPITULO 2

SOMOS SERES ESPECIALES

Somos seres con un propósito,
solo los animales nacen,
realizan su función
en el ecosistema,
se reproducen y mueren,
y con esto cumplen
su objetivo,
el nuestro es el de impactar,
trascender y dejar un legado.



PIDE Y RECIBE

En un día leí un comentario que decía que el simple hecho de nacer ya nos coloca en posición de vencedores, esa nota citaba que para nacer fue necesario vencer en la carrera por fecundar el óvulo de la madre, y concluía diciendo que el triunfar en esta competencia en la que la probabilidad de éxito es una en trescientos millones nos convierte en grandes vencedores. Al principio esto me sonó simple y no le di mayor importancia, pero analizándolo creo que tiene sentido aceptar que desde antes de que nuestro corazón latiera como muestra de vida, ya fuimos enfrentados con lo que sería nuestra realidad en la vida, nuestra existencia es y será de lucha, es un constante esfuerzo por lograr nuestras metas, pero después de nacer, es importante entender que recibimos un poder extraordinario, y que utilizado en la forma correcta, dará como resultado la realización de todas tus metas, a esto lo llamo el poder de PEDIR.

El ser humano existe para señorear sobre toda la creación, ésta es una realidad, independientemente de cual sea tu creencia acerca de el origen de la raza humana, Dios, la madre naturaleza, el universo, o lo que tu consideres que es la verdad. (En mi caso yo he decidido creer en Dios). De cualquier manera ésta realidad sobre el ser humano es eminente, y como somos los que señoreamos, por lo tanto merecemos lo mejor, y si no estás obteniendo lo mejor en la vida, ¿cuál será el motivo?, ¿eres un ser inferior?, ¿estás hecho de una forma diferente?, o tal vez piensas que no has sido bendecido con dones o capacidades descalificándote tu mismo para el éxito, ¿crees que no mereces vivir en la mejor área de tu ciudad?, ¿que tus hijos no merecen asistir a las mejores escuelas del país?, o si eres soltero ¿te has convencido de qué no podrás tener la mujer o el hombre de tus sueños?, tal vez estás seguro de que el mal comportamiento de tus hijos es algo que simplemente está fuera de tu control, que nacieron así y que no hay nada que puedas hacer para cambiarlos, ¡MENTIRAS! todos somos capaces y merecedores de alcanzar nuestros sueños, Dios no creó seres perfectos e imperfectos, ¡TODOS SOMOS CAPACES!

Si no tienes lo que tú te mereces es porque no lo has pedido, o porque no sabes como pedirlo.

En una ocasión viajaba con mi familia en dirección a nuestra casa en la Ciudad de Corona en el Condado de Riverside, California, provenientes de las Vegas Nevada, y miren lo que nos pasó:

> Aproximadamente 3 millas después de pasar la ciudad de Victorville California, una luz en el tablero de la camioneta se encendió indicando que el nivel de gasolina era demasiado bajo. En esa ocasión me acompañaban mi esposa y mis tres hijas, y recuerdo haber comentado con mi esposa acerca de la necesidad de llenar el tanque de gasolina, a lo que me respondió:
>
> *No hay problema, en la siguiente salida hay una gasolinera, ahí puedes parar a cargar combustible.*
>
> Sin embargo yo tomé otra decisión. Unas cuantas millas más abajo yo sabiá que había otra gasolinera y que a un lado de ella se encontraba un puesto en el que se vendían cocos, al recordar esto, me di cuenta que tenía sed y sentí un gran deseo por degustar uno de esos frutos de la naturaleza, motivo por el cual no tomé la primer salida, y ante el comentario acertado de mi mujer que me decía:
>
> *Mejor no te arriesgues, carga gasolina en esta estación y después sales unas millas más adelante a comprar el agua de coco que tanto deseas.*
>
> Yo, que tenía en ese momento el control de la decisión puesto que era el responsable de manejar, en forma negligente decidí continuar.
> Unos minutos más tarde mire el indicador de combustible que marcaba cinco millas para que estuviera vacío el tanque, y comencé a preocuparme, y la preocupación aumentó cuando después de conducir por un poco más de cinco millas el indicador marcó "CERO MILLAS" yo sabía que en cualquier momento la camioneta se pararía por culpa de mi mala decisión y que mi familia tendría que pagar las consecuencias de mis actos.
> Afortunadamente no aconteció lo esperado, logramos llegar a la estación, cargué combustible, compré los cocos, y continuamos nuestro viaje a casa. Después de esto mi esposa Claudia hizo este comentario:

¡Gracias a Dios que llegamos, porque el tanque ya estaba vacío!.

El escucharla, me hizo reaccionar y le respondí lo siguiente:

Que bueno que le das gracias a Dios, porque es lo correcto, debemos dar gracias a Dios por todo, sin embargo yo creo que Dios no tuvo nada que ver con el hecho de que llegáramos a la gasolinera.

Y ante la mirada un poco desconcertada de mi esposa le expliqué por qué decía eso:

Logramos llegar por el simple motivo de que los vehículos están diseñados para avanzar un poco más con el combustible que queda de reserva, por eso es que a pesar de que la computadora de la camioneta indicaba que el tanque estaba vacío, aún logramos llegar a la estación de gasolina. Además, Dios no tenía por que hacer que la camioneta continuara caminando aún sin combustible, obrando un milagro, ya que el milagro lo hizo mucho antes, al darme la inteligencia de reconocer la importancia de bajar en la primera salida y cargar combustible, misma que deliberadamente ignoré, además, ignore la aguja y la luz del tablero que indicó la falta de gasolina, y los dígitos que indicaban cuantas millas más era seguro continuar conduciendo, y después ignoré tus comentarios de bajar a cargar en la primera oportunidad, y todo esto por un solo deseo, comprar un coco.

Dios no es miembro de la AAA, ni despachador de gasolina, el obra antes de que sucedan las cosas, solo es cuestión de ser obedientes y confiar en lo que El ya ha hecho en nuestras vidas, debemos de ser responsables, actuar, esforzarnos, y en el punto en donde humanamente ya no está a nuestro alcance el solucionar algo, El dará ese paso extra por nosotros, pero solo después de que hagamos nuestra parte, después de que demos nuestro máximo esfuerzo.

Por ejemplo: te alimentas poco menos que perfecto y en exceso, no haces ejercicio, vives en un mundo lleno de químicos, sin consumir suficiente agua, frutas y verduras, y después de esto le pides a Dios que te de salud… ¿Qué falta de responsabilidad es

ésta? Hay quienes esperan un bienestar económico y no salen de ese trabajo en el que les pagan el mínimo; tienen miedo a esforzarse más, miedo a correr riesgos, y esperan grandes resultados de parte de Dios. De una vez te digo, si no estás dispuesto a dar tu máximo esfuerzo no pasará nada extraordinario en tu vida. Hay quienes desean que sus hijos se desarrollen al máximo de su potencial, que se mantengan libres de drogas, alcohol, y cualquier vicio dañino, y estos mismos padres fuman y se emborrachan frente a ellos. Otros muestran una inestabilidad familiar atrapados en una vida marital basada en la desconfianza, con pleitos e insultos, llevando a los hijos a vivir en un mundo de incertidumbre, deseando que su familia no se desintegre y fracturando así su confianza. Que ilógico, pero esa es la realidad, y después justifican sus actos con absurdos.

Por eso es que te digo que no todos saben pedir, piden lo mejor, pero con sus actos atraen lo peor. Dios es un Dios de justicia y todo lo que hagas tendrá una consecuencia, porque eso es lo justo, te pasas una luz roja al manejar, es justo que te den una infracción, te alimentas mal, es justo que tu cuerpo no funcione a su máxima capacidad, eres un padre o madre ausente en la vida de tus hijos, es justo que ellos estén en mayor riesgo de cometer errores, son consecuencias de nuestros actos.

"Busca primero el reino de Dios y su justicia y todo lo demás será añadido" ésta verdad tan poderosa la encontramos en la Biblia, y te resumiré su significado en una forma sencilla:

> *Asegúrate de conocer el plan de Dios para tu vida y vive conforme a el, no te enfoques en las añadiduras, estas llagarán como una consecuancia, y con esto en mente, toma mejores decisiones para que los resultados sean justos y favorables.*

Ahora, y después de reconocer que conforme a lo que pides y en como te conduces producirás buenos o malos resultados en tu vida, pasemos al otro extremo, con ese grupo de seres sin dirección que ni siquiera piden, solo esperan, aquellos que viven encerrados en su pequeño mundo de ilusiones, atrapados en el circulo vicioso de la rutina, del trabajo a la casa y de la casa al trabajo; este grupo son los que siempre están pidiendo que autoricen un aumento salarial de centavos, que acontecerá cuando alguien más lo decida, o que el gobierno pase una ley que obligue a sus empleadores a pagarles más, quieren que su situación

financiera mejore pero no están dispuestos a hacer nada más, su deseo es obtener un mayor ingreso haciendo lo mismo, sin embargo, si solo se esforzaran, si explotaran al máximo sus capacidades preparándose continuamente, lograrían así ascensos en su trabajo actual, podrían con autoridad y de forma justificada pedir ese merecido incremento en su pago, y si no son bien aceptadas sus peticiones, contarían con las herramientas necesarias para solicitar un nuevo empleo y cambiar de empresa para ocupar una mejor posición de mayor remuneración económica, no tendrían que estar preocupados porque otros decidan otorgar o no el aumento, estaría en sus manos y de está manera lograrían el control de su destino laboral. En realidad no es tan complicado, solo es cuestión de estar dispuesto a realizar ese esfuerzo extra y dejar de considerar que es más fácil quejarse y esperar a que sea otro quien tome este paso de acción.

Esta actitud pasiva produce desconfianza y evita que tomen el control de la situación, llevándolos a vivir con la incertidumbre de un posible despido y a merced de la economía. Este grupo de personas son los más vulnerables, son las víctimas de las depresiones, los oprimidos, los marginados, a los que los poderosos quieren ayudar, y a los que los políticos usan en sus campañas electorales prometiendo un mejor estilo de vida para con esto ganar su voto, hablando palabras que quieren escuchar, prometiendo mejoras sin tener que hacer ningún esfuerzo, pero que al final, después de ser electos, no hacen ningún cambio, en primer lugar porque no les interesa demasiado, y en segundo, porque no hay mucho que puedan hacer, ya que el problema no está en las circunstancias, el problema radica en el interior de su mente. Estos seres ya se convencieron de que son pobres, infelices, solitarios, deprimidos, o enfermos, ya decidieron que su destino está en manos de dirigentes, patrones, maestros, etc., y en tanto no decidan cambiar y se atrevan a pedir, nada extraordinario sucederá en su vida, y a menos de que un pariente millonario muera y les herede una gran fortuna, o que por circunstancias externas se ganen algún premio, continuarán viviendo en esa situación, sumidos en su circulo de mediocridad en el que han decidido vivir, y mientras no evolucionen, aún con la bendición de una gran fortuna seguirán siendo pobres de mente, llevándolos una vez más al estado económico que decidieron vivir.

Las estadísticas indican que esté grupo de personas sin educación financiera, sin metas, sin propósitos, estos millonarios por accidente, perderán lo adquirido en unos pocos años, victimas

de timadores y/o por derroches desproporcionados. Pero no solo es cuestión de dinero, la solución a la ignorancia no puede ser comprada, (la educación se mama) no importa cuan culto seas o cuantos títulos estén colgados en tu pared, lo que te permitirá librarte de la ignorancia son las experiencias vividas, las personas que se han cruzado en tu vida, y las decisiones que has tomado.

Existen profesionales, empresarios exitosos, grandes figuras y líderes comunitarios que viven esperando lo que acontecerá, que no saben pedir porque no saben lo que quieren ni a donde van, se embriagaron con el dinero y le dieron un poder en su vida que los llevará a la ruina emocional. Este grupo de personas son padres ausentes, esposas o esposos infieles, amigos traidores, o socios desleales, tienen la apariencia de exitosos y son seres sombríos, necesitados y pobres, pagaron con su integridad lo que creyeron que sería su felicidad, EL DINERO.

Lo más preocupante es que todos y en su debida proporción, nos encontramos o nos hemos encontrado atrapados es éste estado mental, y el primer paso para salir de el es reconocer tu condición y recordar que eres un ser extraordinario, creado para ser y obtener lo mejor de la vida, fuiste hecho a la imagen y semejanza de Dios, por eso tú, bajo la voluntad de Dios ere capaz de cambiar tus circunstancias, fuiste dotado de grandes dones y está en ti el poder de realizar grandes proezas, todo está en ti, porque Dios ya tomó la decisión de bendecirte, y tú, solo tú eres capaz de detener la mano de Dios cuando quiere derramar bendición sobre tu vida.

Pide y se te concederá, no hay nada que no puedas lograr, el dinero y la estabilidad emocional no están en dos dimensiones separadas, es posible ser financieramente independiente y contar con el tiempo para disfrutar de la vida y de la comunión con tus seres queridos, solo es cuestión de colocar todo en su lugar, es indispensable el tener perfectamente definidas tus prioridades y no desatender las cuatros áreas vitales:

- Espiritual
- Emocional
- Física
- Financiera

Alineando éstas áreas lograrás encontrar un balance perfecto, si estás falto en alguna de ellas, no importa cuanto te esfuerces siempre sentirás un vació imposible de llenar.

Todo el universo, la sociedad, nuestro cuerpo, todo se encuentra en un balance perfecto, si algo falta se producirá un evento de resultados catastróficos. Por lo cual te invito a darle un vistazo a tu vida, ¿en cuál de éstas áreas estás con un nivel más bajo?, esto te permitirá hacer lo necesario para crear el balance, no bajando en lo que estés más alto, si no más bien subiendo en lo que estés más bajo.

Existen promesas en la palabra de Dios y muchas de ellas están relacionadas con el hecho de pedir.

> **Mateo 7:7,8** (R-V 1960)
> **7.** "Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá.
> **8.** Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abre".

Aprende a pedir y obtendrás todo lo que desees, sin embargo también te recuerdo que todo nos es lícito, pero ten cuidado con lo que pidas y con lo que hagas, porque siempre pagaremos las consecuencias de nuestros actos, te recuerdo que Dios es un Dios justo.

DECLARA CREYENDO

Cuando pedimos creyendo en que así acontecerá, algo sucede en nuestra mente, algo hace clic, todo tu entorno cambia y conspira a tu favor, encuentras puertas en donde no estaban, conoces gente que servirán de apoyo en tu camino y verás el verdadero significado de la palabra, RECIBIR.

Si no somos capaces de creerlo, no seremos capaces de crearlo.
(Marco Carter)

Los sucesos en tu vida primero acontecieron en tu mente, pero para creer es necesario declarar, declara con tu boca lo que deseas, se específico y no te limítes, si piensas y declaras que quieres un trabajito para poder pagar una casita y un carrito, eso tendrás, un trabajito, una casita y un carrito; sin embargo si eres específico y declaras que laboras en el trabajo que tu deseas y que ganas más que suficiente para pagar la casa que tanto has querido, del color perfecto, con la cantidad de cuartos que tu necesitas, y que se encuentra ubicada en la zona de la ciudad de tu elección, con suficiente espacio para guardar el carro que deseas y mereces, si se lo informas a todo tu ser, así acontecerá; si lo puedes creer, ver, sentir y vivir en el presente como si ya hubiera pasado, será solo cuestión de tiempo para que acontezca, porque ya hiciste lo más difícil, creer y visualizarlo en tu mente; sí, esa es la parte difícil, lo demás vendrá como una consecuencia lógica.

Sin saber lo que buscas, ¿cómo lo encontrarás?
(Marco Carter)

Haz una prueba, piensa en algo sencillo pero poco probable de que acontezca, como por ejemplo ver un vehículo antiguo circulando por la calle, en alguna exposición, o frente a una residencia; recuerda, se especifico, tiene que ser un modelo que conozcas y visualízalo en tu mente, declara con voz audible que lo verás en un corto periodo de tiempo, créeme, cuando menos lo esperas lo veras y te sorprenderás, ¿Por qué y cómo es que sucede? piensa en esto, ese vehículo es probable que de cualquier manera iba a pasar por ahí, la cuestión es de que tú no estarías en ese lugar para verlo, y en el evento de que si estuvieras situado frente a el, no lo verías a menos de que casi chocaras con el, o en caso de que en verdad ese coche represente algo muy especial en tu vida causaría un impacto y atraería tu atención, de lo contrario pasaría desapercibido; sin embargo, si le informas a tu cerebro que es importante que esto suceda, vivirás en un estado de expectación, estarás alerta, y pondrás a tu mente inconsciente a trabajar en propiciar las circunstancias y te llevará a los lugares más probables en los que pueda acontecer lo que le ordenaste que buscara, así pasa con todo lo demás.

Si no le das la debida importancia a éste punto, tu mismo no tendrás esa motivación que te llevará a esforzarte, a dar el máximo de ti, a tomar ventaja de todos los dones y capacidades con los que cuentas, espera lo mejor cada día informándole a tu cerebro lo que es importante y verás grandes maravillas a tu alrededor. La buena o mala suerte son un estado mental y no algo sobrenatural, capacítate constantemente, esfuérzate en ser lo mejor que puedas ser cada día, ésta es la clave, CADA DIA.

1.- Crea un hábito de esfuerzo
2.- Declara con voz audible bendiciones
3.- Visualiza tus logros
4.- Atrévete a intentar cosas nuevas,
5.- Aprovecha las oportunidades

Aplica estos cinco pasos y verás que tu suerte aumenta, tú eres quien produce la buena o mala fortuna.

Jesús es un gran modelo y ejemplo a seguir, en especial al momento de declarar y confiar en la palabra. En repetidas ocasiones dio este ejemplo, solo basta con leer algunos pasajes de la Biblia para darnos cuenta de esto.

Jesús nos mostró la importancia de declarar la palabra y a la misma vez nos mostró los resultados de ésta práctica tan poderosa. Pero así como declaramos para obtener victoria, podemos declarar para derrotas, aprovecha este poder y se sabio al utilizarlo.

Lucas 8:22,23 (R-V 1960)
22. Aconteció un día, que entró en una barca con sus discípulos, y les dijo: Pasemos al otro lado del lago. Y partieron.
23. Pero mientras navegaban, él se durmió. Y se desencadenó una tempestad de viento en el lago; y se anegaban y peligraban.

En este relato contado por Lucas, encontramos a Jesús declarando la palabra:

- ***Pasemos al otro lado***

El declaró lo que quería que aconteciera, y después tomó acción, hizo algo al respecto.

- ***Partieron***

Y confiando descansó en la palabra

- ***El se durmió***

Esto es el inicio, sin embargo no quiere decir que ya todo será de color de rosa, de seguro vendrán tormentas, el cielo se obscurecerá, todo parecerá adverso, pero éstas circunstancias no son el final de tu proyecto, es necesario entender que son parte de un proceso, pero si declaras la palabra, confías, y no te desanimas, tu esfuerzo será recompensado, pasarás al otro lado.

> **24.** Y vinieron a él y le despertaron, diciendo ¡Maestro, Maestro, que perecemos! Despertando él, reprendió al viento y a las olas; y cesaron, y se hizo bonanza.

Si ya lo declaraste, espera el resultado, si tienes problemas, si hay dificultades, recuerda que son parte del proceso, todo tiene un propósito en la vida, está en ti el sacar lo mejor de cada circunstancia, y con la confianza de que lo que declaraste acontecerá, reprende a las adversidades y espera la bonanza.

Al acto de realizar todos los proyectos declarando y descansando en lo que hemos declarado yo le llamo confiar, y también es un acto de FE. Al tener fe creemos en algo superior a nosotros y algo muy importante, la fe activa el poder de Dios; con fe podemos llamar lo que no es como si fuera, es como si pudiéramos ver nuestro futuro, la fe es una herramienta de mucho poder, úsala lo más que te sea posible y se fortalecerá como un músculo, mientras más lo usas más aumentará y si no lo usas se atrofiará, actívala y te convertirás en un diestro de la fe y experimentarás las maravillas que están preparadas para tu vida.

ORDENA LO QUE HA DE ACONTECER

No es lo mismo declarar que ordenar, en los pasajes anteriores Jesús declaró lo que acontecería:

- Pasemos al otro lado del lago

Pero ordenó a las circunstancias que cambiaran,

- Reprendió al viento y a las olas; y cesaron, y se hizo bonanza

Al dar la orden algo se activa, ya que después de la orden viene una reacción de obediencia.

Nuestro cerebro está diseñado para dar órdenes, cuando el cerebro le indica a tu mano derecha que se mueva, no se lo pide por favor, o le pregunta si es que se quiere mover, simplemente le da la orden y la mano obedece, de igual manera le ordena al corazón que lata, a los pulmones que respiren, a los párpados que se cierren y abran, etc. y así es en todo lo demás, ordena y sucederá; si ya sabes lo que quieres que suceda, como en el ejemplo del vehículo antiguo, el siguiente paso es ordenar a tu cerebro que lo materialice. Si ya has dado la orden entonces espera el resultado, vive esperando el acontecimiento, piensa que a partir de ese momento no es cuestión de preguntar ¿irá a pasar?, ahora la pregunta es ¿cuándo va a pasar?, porque sabes que lo que pediste será una realidad, después de creer esto ya no vives igual. Al dar la orden, lo que sigue es obedecer, por eso es necesario dar la orden correcta.

En un canal de televisión en español, un fin de año miraba un programa de noticias y una reportera que se encontraba en control remoto después de terminar su nota en una transmisión en vivo, da paso a los conductores del programa en el estudio, y uno de ellos antes de despedirla le preguntó por sus resoluciones para el año nuevo, y recuerdo claramente su respuesta, ella contestó:

El próximo año voy a tratar de bajar de peso y hacer más ejercicio.

Después de escuchar esto yo estaba saguro de que el próximo año ella estaría con el mismo sobrepeso o peor, y que ni siquiera una membresía de algún gimnasio habría adquirido, ¿y cómo estoy tan seguro?, simple, por el lenguaje que ella utilizó:

¡VOY A TRATAR!

En ésta vida no hay espacio para tratar, o lo vas a hacer o no. No me imagino que mi esposa salga a la calle y me diga regreso en una cuantas horas y mientras estoy fuera voy a tratar de serte fiel. O es fiel o no lo es, imagínate en una sala de operaciones en la que te efectuarán una cirugía y el encargado de realizarla te informa que no es médico, pero que trató de estudiar medicina, ¿qué harías?, si no te han anestesiado aún, de seguro saldrías corriendo y si ya no te es posible escapar, solo te restaría orar a Dios por un milagro. Y regresando al comentario de la periodista, en efecto, un año después, sigue con problemas de sobrepeso, y sigue tratando de hacer algo al respecto, sin embargo mientras no tome la decisión y no sea capaz de verse en el estado físico que ella considera el correcto y mientras no de la orden específica, no hará ningún cambio y nada pasará, porque no sabe como pedir, porque no le ha dado la orden a su cerebro y el cerebro no conoce el significado de TRATAR, te recuerdo que el está creado para dar ordenes y eso es lo que hace, no trata de pedirle a tus piernas que caminen.

La mayoría de los fracaso familiares y laborales, especialmente para los que inician su propio negocio, suceden porque no da la orden correcta, ¿por qué los planes se mueren en el intento?, porque no existe una convicción de resultado; cuando sabes lo que quieres y estás consciente de que no será fácil, nada te desanimará, porque estás en una misión, estás cumpliendo una orden y la ejecutarás sin importarte nada más. Cuando vives bajo estas normas de ordenanza y obediencia, tú eres el creador de las circunstancias, tú las dominas y no las circunstancias a ti, el triunfo está más cercano y es más real porque ahora solo es cuestión de qué tanto lo deseas, qué tan importante es para ti.

TOMA ACCION, HAZ TU PARTE

Pide, declara y ordena con la certeza de que acontecerá, y después acciona, da el paso que dirija tu nueva vida, toma acción, haz tu parte. En uno de los libros del antiguo testamento encontramos al pueblo de Dios atrapado entre el mar rojo y el ejército de Faraón,

> **Éxodo 14:9** (R-V 1960)
> **9.** Siguiéndolos, pues, los egipcios, con toda la caballería y carros de Faraón, su gente de a caballo, y todo su ejército, los alcanzaron acampados junto al mar, al lado de Pi-hahirot, delante de Baal-zefón.

Ante esta situación, comenzaron a clamar a Dios,

> **Éxodo 14:10** (R-V 1960)
> **10.** Y cuando Faraón se hubo acercado, los hijos de Israel alzaron sus ojos, y he aquí que los egipcios venían tras ellos; por lo que los hijos de Israel temieron en gran manera, y clamaron a Jehová.

Y Él le dijo a Moisés que no era el momento de clamar, era el momento de actuar.

> **Éxodo 14:15** (R-V 1960)
> **15.** Entonces Jehová dijo a Moisés: ¿Por qué clamas a mí? Di a los hijos de Israel que marchen.

Y el pueblo caminó, y vieron el milagro de Dios.

> **Éxodo 14:21** (R-V 1960)
> **21.** Y extendió Moisés su mano sobre el mar, e hizo Jehová que el mar se retirase por recio viento oriental toda aquella noche; y volvió el mar en seco, y las aguas quedaron divididas.

La historia es muy conocida, el mar se abrió y pasaron en

seco librándose así de morir en manos de sus enemigos. En ésta situación, el milagro de Dios ya era real antes de que el pueblo llegará frente al mar pero no lo verían sin actuar, así es en nuestra vida, estamos expuestos a grandes acontecimientos pero no los veremos si no accionamos creyendo, debemos estar seguros en el presente de lo que sucederá en el futuro.

Si no estás dispuesto a caminar, no le pidas a Dios que guíe tus pasos.

Analiza esta historia:

Se cuenta que en un antiguo pueblo, se encontraba un pozo de agua, el cual, según una ancestral leyenda tenía la facultad de conceder deseos, todo aquel que lograra encontrarlo no debía de rebelar su ubicación ó su deseo no se convertiría en realidad, además era necesario lanzar una moneda al interior de pozo y pedir en voz alta lo que deseaban. Un buen día un conductor que viajaba en la cercanía del pueblo, sufrió una descompostura en su vehículo, por lo que se vió forzado a caminar en busca de ayuda, después de caminar por algunos minutos, y en forma accidental encontró este pozo, y siendo conocedor de la leyenda decidió lanzar la moneda y pedir su deseo, tardó unos minutos pensando, y una vez convencido de lo que necesitaba, dijo lo siguiente:

QUIERO SACARME EL PREMIO MAYOR DE LA LOTERÍA

Pasaron un par de segundos y una voz grave y fuerte surgió del interior del mágico pozo:

CONCEDIDO

Después de escuchar esta confirmación, el pecho del afortunado viajero se llenó de gozo y corrió al pueblo a conseguir la ayuda para continuar su viaje. Tiempo después, éste mismo hombre se encontraba frente al televisor, esperando la noticia de que él era el próximo ganador de la lotería, pero cual fue su sorpresa al descubrir que otro, y no él, fue el merecedor del premio, confundido

> y por demás molesto, regresó al lugar en donde estaba el pozo para expresar toda su frustración, al estar frente al pozo se desahogo con enojo diciendo:
>
> *¡Eres un fraude, te pedí un deseo y me contestaste que sería concedido y nada, otro fue el ganador, exijo una explicación!*
>
> A lo cual el pozo le respondió:
>
> *¡COMPRA EL BOLETO!*

Esta historia puede parecer absurda, pero la moraleja es muy real, pedimos pero no queremos hacer el menor esfuerzo, no actuamos según nuestros deseos, es necesario tener fe en lo que acontecerá y al mismo tiempo tomar acción, hacer lo que nos corresponde, la fe sin obras es fe muerta, tenemos que obrar o no acontecerá nada, caminemos creyendo, pero caminemos, que tus pasos sean seguros, firmes, como los de un campeón que sabe que la victoria es suya.

En otro libro de la Biblia, encontramos a Jesús frente a la tumba de su amado amigo Lázaro, el cual tenía ya cuatro días de muerto,

> **Juan 11:38-44** (R-V 1960)
> **38.** Jesús, profundamente conmovido otra vez, vino al sepulcro. Era una cueva, y tenía una piedra puesta encima.
> **39.** Dijo Jesús: Quitad la piedra. Marta, la hermana del que había muerto, le dijo: Señor, hiede ya, porque es de cuatro días.
> **40.** Jesús le dijo: ¿No te he dicho que si crees, verás la gloria de Dios?
> **41.** Entonces quitaron la piedra de donde había sido puesto el muerto. Y Jesús, alzando los ojos a lo alto, dijo: Padre, gracias te doy por haberme oído.
> **42.** Yo sabía que siempre me oyes; pero lo dije por causa de la multitud que está alrededor, para que crean que tú me has enviado.
> **43.** Y habiendo dicho esto, clamó a gran voz ¡Lázaro, ven fuera!
> **44.** Y el que había muerto salió, atadas las manos y los pies con vendas, y el rostro envuelto en un sudario. Jesús les dijo: Desatadle, y dejadle ir.

Algo revelador aconteció en ésta parte de la historia.

En el verso 43 Jesús hace algo extraordinario, El Alza su voz y ordena lo imposible para el ser humano.

¡Lázaro, ven fuera!

Y sucede lo inesperado, *(inesperado e imposible para aquellos faltos de fe)*.

Dice la escritura que Lázaro salió, con vendas en las manos y en los pies, y el rostro cubierto con un sudario.

Analicemos lo que aconteció aquí:

1.- Jesús sabía que era posible que su amigo volviera a la vida, y con esa seguridad dio la orden.

- Tenemos que estar seguros de que lo que deseamos es posible y actuar de esa manera.

2.- El ordenó que sucediera.

- No le pidió a Lázaro que si era su voluntad que por favor saliera, el dio la orden y ésta se cumplió. Ordena y acontecerá, recuerda, todo tu cuerpo esta diseñado para dar y recibir ordenes.

3.- Fue específico en lo que quería, ¡Lázaro, ven fuera!

- Era necesario que la orden fuera específica para Lázaro, porque con la voz de Jesús el poder de Dios se activó, y si Jesús no menciona el nombre de Lázaro, es posible que otros muertos se habrían levantado.

Es importante ser específico en lo que quieres lograr.

4.- Pidió la colaboración de los que estaban presentes.

- Jesús tenía el poder de resucitar a su amigo y quería que los demás participaran también del milagro.

En el verso 39 Jesús pide a los presentes:

Quiten la piedra - ordenó Jesús.

Y después en el verso 44 ordena Jesús

Quítenle las vendas y dejen que se vaya - les dijo Jesús.

Yo me pregunto:
¿Por qué no movió la roca Jesús?
¿Por qué no sacó a Lázaro ya sin las vendas?
¿Qué no es más fácil mover una roca y quitar las vendas que resucitar a un muerto?.

Dios tiene el poder de hacer cosas maravillosas, pero quiere de tu participación en lo que humanamente te es posible. Para los presentes les era posible remover la roca y después retirar las vendas que cubrían a Lázaro, pero ningúno era capaz de resucitarlo, Dios hizo posible lo que humanamente es imposible, pero ellos hicieron su parte de acuerdo a sus capacidades.

Hoy te digo, mueve la roca, haz lo que está en tu capacidad, realiza lo que te sea posible con tu máximo esfuerzo, y el resto lo hará Dios. No esperes que todo lo haga El, tú tienes que poner de tu parte, ya que Dios está en busca de socios y no de mendígos que solo extienden la mano para pedir, asóciate a El y haz planes de acuerdo a la capacidad de tu socio, y con esto me refiero a que planees EN GRANDE.

CAPITULO 3

LAS HERENCIAS Y EXPERIENCIAS

En las tiendas de antigüedades
es el único lugar en el que
el pasado tiene
algún futuro.

NUESTRO PRESENTE

Todas las teorías o pensamientos derrotistas están basados en experiencias, en hechos del pasado que como un ancla al barco no lo deja avanzar, evitando así que cumpla con su travesía e impidiendo que llegue a su destino.

Cuando planeamos hacer algo lo hacemos basado en nuestras experiencias, queremos iniciar un nuevo negocio y recordamos todas las veces que fracasamos intentando algo similar, y con éste antecedente, el futuro se mira poco prometedor y limita nuestro presente afectándolo en forma negativa. Las malas experiencias te pueden limitar, te detendrán y evitarán que tu propósito de vida se cumpla, no lo permitas.

Creemos en patrones preestablecidos.

• Mis padres fueron pobres, ese es mi destino y por lo tanto seré pobre toda mi vida.

Lo que vivimos en nuestra infancia marca nuestra vida

• Mi padre le pegaba a mi madre, por lo tanto yo le pego a mi esposa. En este caso el patrón puede repetirse aún sin ni siquiera tener que analizarlo, simplemente ocurre.

Aceptamos nuestras herencias, buenas y malas

• Toda mi familia es de gordos, por eso yo soy gordo, y no importa lo que haga siempre seré gordo, está en mis genes. ¿GENES?, ¿ESTAS SEGURO?, y si bien es cierto que nacemos con una herencia genética con la que tendremos que trabajar, también es verdad que la principal herencia son malos hábitos alimenticios y costumbres sedentarias de poca actividad física, y éstas son precisamente las principales causas de tu estado físico.

Otras ataduras que marcan nuestra vida son las que por ignorancia nuestros padres, maestros, y demás personas que se cruzaron por nuestro camino se encargaron de proporcionarnos, aquellos que tenían la responsabilidad de educarnos para que nuestro futuro fuera más prometedor y terminaron por convertirse en otro eslabón más de esa pesada ancla que nos impide avanzar, ¿y cómo lo hicieron?, de muchas maneras; al llamarte tonto cuando

no lograste alcanzar una buena nota en la escuela, o al no poder realizar cierta labor que se te había encomendado, o al criticar tu mejor esfuerzo en algún proyecto, o que tal cuando te decían que te portaras bien o que si no Dios te iba a castigar, formando una imagen equivocada de el Ser en el universo que más nos ama y que lo único que desea es tu felicidad, al fin y al cabo para eso fuiste creado, para ser feliz; también las acciones de tus padres que aparentemente eran buenas ó que fueron hechas con buena intención, yo más bien diría con mucha ignorancia, marcan nuestra vida en forma negativa e impiden que alcancemos nuestro máximo potencial, por ejemplo: los padres que en su infancia no contaron con nada, sino mas bien les faltó de todo, y ahora hacen lo que según ellos es lo correcto, dándo todo cuanto quieran sus hijos usando la conocida frase:

"No quiero que mis hijos pasen lo que yo pasé"

Esta acción de padre amoroso, produce en los infantes un sentimiento egocentrista, los convierte en seres dependientes que caminan por la vida pensando que el resto del mundo está a su servicio, que los demás son responsables de resolver sus problemas y suplir sus necesidades y tan pronto algo en la vida no salga como ellos lo esperan, no sabrán como reaccionar, y si su papi o mami no están para ayudarlos, el mundo se les viene abajo y no serán capaces de encontrar la solución, limitando así su capacidad de crear oportunidades. Es ésta una de las razones por las que tantos jóvenes que aparentemente lo tienen todo, terminan siendo presa fácil de las drogas y el alcohol, o perdiendo la vida en accidentes estúpidos o por suicidio.

También es muy típico que hombres y mujeres que fueron criados de esta manera, tengan la tendencia a ser sumamente prepotentes y autoritarios a la hora de ocupar un puesto de liderazgo, poniendo en peligro su crecimiento profesional, y ni hablar de las relaciones interpersonales. Si ésta es tu historia, libérate por completo de estos pensamientos, siembra tus propios frutos y verás que tendrán mejor sabor estos triunfos que los que alguien mas logró por ti, o si estás criando a tus hijos de ésta manera, reacciona, no limítes su potencial, declara bendiciones y enséñales que las cosas tienen valor y que es necesario luchar por los triunfos, que no todo en la vida está a su entera disposición, es necesario que sepan que aunque todo en la vida está a su alcance, no todo es conveniente, y que existe un tiempo correcto para todo.

Otro error muy común de los padres es la justificación cada que uno de sus hijos no cumple con una tarea encomendada o con un compromiso adquirido, ante ésta situación entran el rescate los súper padres defensores listos para justificar a sus indefensos hijos, con frases tan absurdas como éstas:

- Es que está tan cansado el pobre por tantos compromisos
- Es que está malito
- Es que es mucha la responsabilidad
- Es que todo lo tiene que hacer él
- Etc., etc., etc.

Las excusas son tantas como las ganas de no hacer las cosas, y aunque estos padres están seguros de que éste es su papel y piensan que es su responsabilidad el proteger de cualquier forma a sus hijos, la verdad es que ni los justifican, ni los defienden, porque el resto de las personas nos damos cuenta del cuento, y lo que haremos es crear nuestras propias conclusiones y tomaremos la decisión de no contar con sus hijos nunca más, privándolos de oportunidades, además estos crecerán con la mentalidad de buscar siempre una excusa para sus incapacidades y flojera en lugar de enfocarse en ser mejores cada día, más eficientes y responsables. Si eres padre y uno de tus hijos adquirió un compromiso y dijo que haría algo, asegúrate de que cumpla con éste compromiso sin justificaciones y con la mejor actitud posible.

Cada que sales con un cuento de que tu hijo o hija está muy cansado o cansada o es que está enfermo, tal vez te la creamos una o dos veces, pero después serás un mentiroso más inventando excusas para justificarlos y colaborador en sus incumplimientos, y si eres de los que piensa que con esto estás ejecutando tu papel de padre responsable, te diré que lo que estás haciendo es atarlos limitando así su alcance. Motívalos a dar lo mejor de ellos, y que a pesar del cansancio de otras actividades e incluso de enfermedades ligeras y de poca importancia, es necesario cumplir con los compromisos, y si no estás dispuesto a educarlos de ésta manera, es mejor que no se expongan ocupando cargos de liderazgo si no piensan ejercer esta posición al máximo de sus capacidades y con su mayor esfuerzo.

Y si tú estás en ésta situación y esto que te comente refleja en algo tu actitud, te insto a cambiar, no es demasiado tarde, siempre hay espacio para mejorar, nadie quiere trabajar con personas irresponsables ni impuntuales ya que la impuntualidad es

otra de las características de este comportamiento. No te pares frente a ningún grupo de personas que trabajen contigo o que de alguna forma estás en la posición de líder frente a ellos, para motivarlos a dar el máximo esfuerzo, o a llegar temprano, etc. si tú no eres capaz de hacer lo mismo. Un líder de palabras sin acción es un ser peligroso, porque decepcionará a los que si quieren hacer las cosas bien, y a los que aún están en formación los llevará a un punto en el que adquirirán actitudes y hábitos destructivos. Si no estás comprometido y no quieres esforzarte, mejor no te expongas, mantente al margen y crece, comprométete, recuerda que todos necesitamos de los demás para lograr nuestras metas, se lo mejor que puedes ser, solo así tendrás el carácter moral para pedir e incluso exigir lo mismo de los demás. Identifica y rompe con todas tus ataduras del pasado, tú eres libre de tener una vida plena y feliz.



RECUERDOS QUE ATAN

Nada puedes hacer para cambiar el pasado, y el futuro es incierto; ¿Lo es?, de eso hablaremos en un momento, pero primero piensa qué es lo que te está atando, qué evento del pasado te trastorna. Cada que encuentres un recuerdo que te ate, analízalo, descubre su origen y anticipa su consecuencia en tu futuro, y después deséchalo y reemplázalo por un pensamiento de felicidad y éxito, no lo dudes, cualquiera que sean tus sueños tu eres capaz de cumplirlos, pero primero tienes que creerlo, estar convencido de que lo puedes hacer y que la vida que tienes puede mejorar, que tu relación familiar puede ser la mejor del mundo, o si estás soltero o soltera que la pareja de tus sueños está a tu alcance, y todo empieza con desearlo en tu mente y en tu corazón.

Tus hijos no tienen por qué ser flojos y desobedientes, ese trabajo mal pagado no tiene que ser el final de tu carrera laboral, tu matrimonio no está acabado, solo lo estará si tú así lo decidiste y así lo declaras. Todas éstas experiencias del pasado propias o inculcadas pertenecen precisamente al pasado, déjalas allá, no vivas en él, sigue adelante, un nuevo camino está por ser labrado, no permitas que el pasado te detenga y te afecten en forma negativa, aprende y evoluciona, que los acontecimientos pasados te proyecten a ser mejor.

Al inicio de este sub-capítulo hice el comentario de que el futuro es incierto, y después realicé una pregunta ¿Lo es?; y la verdad es de que sí es incierto pero solo para aquellos que no son capaces de verlo en forma anticipada, una vez que está fijo en tu mente y lo puedes ver, entonces serás capaz de perseguirlo y lograrlo, ese será tu enfoque.

A veces nos aferramos al pasado de tal manera que no tenemos con qué abrazar el presente.
(Jn Glidewell)

Las mayores aflicciones del ser humano son los remordimientos del pasado y la incertidumbre del futuro.

Analiza esto:

• Ese ser especial que consideraste que sería tu complemento y que siempre te gustó, pero que por temor al rechazo nunca le declaraste tu amor y terminó uniendo su vida a otra persona, y ahora no puedes ser feliz con tu cónyuge al creer que dejaste ir a la pareja ideal para tu vida.

• Cuando piensas que si hubieras terminado tu carrera escolar, otro sería tu presente laboral, no tendrías que estar trabajado en una fábrica como obrero por un sueldo miserable.

• El sentimiento de culpa al pensar: Mi padre falleció y no tuve la oportunidad de decirle cuanto lo amaba, no pude apreciar sus consejos, si tan solo tuviera una oportunidad más de encontrarme con él, que diferente sería.

Estos son solo tres ejemplos de muchas posibles situaciones, ¿cuáles son las tuyas?, ¿es una de éstas?, solo tú lo sabes, más lo que yo si sé es que todos las tenemos, sin embargo algunos trabajamos día con día para dejarlas en el pasado y no permitimos que nos afecten.

"Lo que no fue, no será, déjalo ir"

Usemos el primer ejemplo, si creíste que dejaste ir a la mujer o el hombre de tus sueños, esa acción solo tendrá la importancia y las consecuencias en tu vida que tú le des, ni más ni menos, además ¿cómo sabes tú que en verdad era tu pareja ideal?, ¿cuántas veces te has sentido decepcionado por amigos que simplemente no fueron lo que tú creíste?, depositaste toda tu confianza en esa relación e incluso comentaste que meterías las manos al fuego por ellos y, ¿qué pasó?, en la primera oportunidad o cuando más los necesitabas te fallaron, demostrándote que la realidad y el concepto de realidad que tú te formaste simplemente no eran iguales.

Con esto no estoy diciendo que no confiemos en nadie, por lo contrario, el formar relaciones basadas en la confianza mutua es una práctica muy poderosa y te recomiendo que la refuerces lo más que te sea posible, sin embargo lo que quiero que te quede claro es el hecho de que no tenemos nada asegurado en lo que a relaciones se refiere, éstas se construyen día con día mejorando o empeorando según la actitud de ambas partes.

Cuando cometemos errores, no son para detenernos, son para adiestrarnos, para ser mejores en esa área.

Hay una canción que dice:

Tropecé de nuevo y con la misma piedra…

Y a esto es precisamente a lo que me refiero, si no logras convertir estos eventos desfavorables en experiencias, volverás a tropezar una y otra vez con los mismos errores, y no solo con la misma piedra, sino también con el mismo pie.

El Pastor Rodolfo Pronesti en el libro FORMANDO PADRES ESPIRITUALES, presenta en forma muy gráfica una manera de entender esto, el dice:

Tu estiércol de ayer, puede ser tu fertilizante de hoy, que produzca el fruto de mañana

Excelente pastor y gracias por ponerlo tan claro.

EL EFECTO DE LOS PREMIOS EQUIVOCADOS

Otra acción muy común de algunos padres, es la de recompensar o consolar a sus hijos con los premios equivocados, por ejemplo:

"El niño sacó buenas notas en la escuela, ¡Bravo!, de premio llevémosle a comer hamburguesas.

¡Qué tal! Número uno, ¿cómo catalogamos a este tipo de comida?, ¡COMIDA CHATARRA!, ¿qué es la chatarra?, algo que no sirve, en otras palabras ¡BASURA!, y si nosotros decimos que amamos a nuestros hijos y que queremos lo mejor para ellos, no es entonces una contradicción el darles basura de comer, y peor aún, dárselas de premio, pero tal vez estarás pensando:

- Es de vez en cuando, eso no hace daño.
- Es solo para darle un gusto al niño.
- Para que vea que lo quiero
- No creo que sea saludable el limitarlos tanto
- Etc.

Si estás pensando algo similar a esto y crees que de vez en cuando no hace daño, te haré una pregunta:

¿Conoces a alguien que se fumo un cigarro hoy y se murió mañana por causa de ese cigarro?

Claro que no, ¿pero estamos de acuerdo en que eventualmente ese hábito puede causar la muerte?, por supuesto que sí, así es la comida chatarra, no te matará a ti ni a tu hijo mañana, pero de que lo hará algún día por medio de alguna enfermedad relacionada con esta mala alimentación, puedes apostarlo.

En una fiesta de cumpleaños que se organizó en nuestra casa se invitaron a varios niños para disfrutar de la alberca, partir el pastel, comer hamburguesas y pasar un rato divertido. Sucedió algo que yo considero extraordinario y que me da esperanza; lo interesante fue que en ésta ocasión las hamburguesas que se

prepararon en casa, fueron de vegetales no de carne, y con pan integral no de pan blanco como están acostumbrados, y en lugar de refresco se preparó agua de frutas naturales; deliberadamente no les informamos a los niños del cambio, y sin saber, comieron muy contentos e incluso algunos pidieron más, y todos comentaron que estaban muy ricas las hamburguesas. Este hecho me llevó a pensar que si les hubiéramos dicho que tipo de hamburguesa era, es probable que ni siquiera las probaran, pero al no saber, comieron y saciaron su apetito de forma saludable.

"HAY ESPERANZA PADRES,
HAGAN EL CAMBIO, SI ES POSIBLE"

Es necesario romper con la formación programada en nuestra mente y reprogramarnos para poder ser libres de ataduras físicas, así cada generación será mejor, mas consciente y educada, transmitiendo un mensaje de libertad, una libertad física que rompe ataduras de enfermedades erradicando los cuerpos atrofiados, obesos y débiles.

Y regresando al comentario de los premios inapropiados, con todo respeto te diré algo, ésta acción no significa que no quieran a sus hijos, sin embargo con estos consentimientos lo que están tratando de hacer es jugar al papel de padre comprensivo a expensas de la salud de sus inocentes hijos, ya que la realidad es que los estás premiando con basura, y cuando crezcan se conformarán con recibir basura de la vida, al final de cuentas, ese fue el premio que recibieron de parte de los seres que más amaron y admiraron cuando niños, SUS PADRES.

Una de las consecuencias de ésta acción equivocada, es el asociar el placer de compartir con sus padres de ese momento de convivencia y felicidad con la mala alimentación, y al llegar a la edad adulta siguen sintiendo un placer inexplicable al consumir basura como alimento, llenando así la ausencia del padre o la madre, e incluso después de cada fracaso amoroso, social, o financiero, muchos seres humanos recurren a la comida porque están buscando ese recuerdo de amor que vivieron en el pasado.

Si tus padres fueron así contigo, mira tu cintura y es probable que presentes algún grado de obesidad y ahora formas parte de la gran mayoría de habitantes de los Estados Unidos que sufren de sobrepeso, ya que éste es uno de los países con mayores problemas de desnutrición en el planeta, si es tu caso, no es culpa tuya, los psicólogos aprueban la acción de culpar a otros, al menos

en los ejemplos mencionados, estos malos hábitos y un carácter mal formado en tu infancia evidentemente no fue culpa tuya, por lo tanto tienes toda la autoridad para culpar a los responsables, sin embargo, el mantener éste estado físico o el no cambiar tu postura frente a la vida es responsabilidad tuya, ahora te corresponde a ti hacer cambios masivos en tu vida para mejorar y derribar barreras que obstaculizarán tu camino al éxito.



EL PERDON TE DARA LIBERTAD

Después de identificar tus ataduras y a los responsables de éstas, lo que tienes que hacer es PERDONAR. Cúlpalos todo lo que quieras, y después es necesario que los perdones, incluyendo a aquellos que han sido víctimas de violaciones y otros actos reprobables que el solo hecho de mencionarlos produce un malestar en el estomago.

Es necesario el perdonar todos los daños causados en tu vida, violaciones, separaciones, y todo tipo de abusos físicos y emocionales que afectarán nuestra capacidad de adaptación y nuestra forma de relacionarnos, pero está en ti cuantas veces y por cuánto tiempo.

El daño ya está hecho y el guardar rencor en nada lo aliviará, por el contrario, éste sentimiento de odio y venganza solo hará tu vida más miserable y difícil de sobrellevar, y ese ser despreciable e incluso tus seres queridos y amigos que te causaron daño sin querer hacerlo, continuarán trastornado tu existencia por siempre, o al menos hasta el momento en que tú decidas que es suficiente.

Al perdonar sucede algo en tu interior, y a partir de ese momento tomarás el control de tu futuro y podrás decidir que serás feliz, estarás en condición de recibir todo el éxito que está reservado para ti y los recuerdos no serán más un obstáculo en tu desarrollo.

No guardes rencores, tú solo preocúpate por perdonar y sanar tus heridas, si permites que esos eventos pasados controlen tu vida, cada día que pase, el daño será mayor y él, o los responsables continuarán en control de tus sentimientos, acciones y pensamientos.

Muchos de nosotros que manejamos un automóvil, hemos experimentado en algún momento de nuestra vida que un conductor despistado o irresponsable se atravesara en nuestro camino, librándonos por unas cuantas pulgadas de sufrir un accidente; ¿Y qué es lo que hacemos?, claro, lo más lógico, respiramos profundo, nos tranquilizamos y pensamos que lo más probable es que esta persona tiene una emergencia, tal vez un ser querido está muy enfermo en el hospital, o su esposa va con él en el carro apunto de dar a luz a su bebé… no sé, pero algo muy grave debe de estar pasando para que se viera obligado a manejar de esa manera, y después de éste análisis, perdonámos lo acontecido y le deseamos lo mejor y que Dios lo bendiga y olvidamos el suceso y continuamos con nuestra vida despreocupados y felices, ¿verdad que esto es lo que hacemos?... No exactamente, lo más probable es que la mayoría de las personas pierden el control, gritan toda su frustración y le desean que tenga un accidente para que aprenda su lección, o que por lo menos un policía lo mire para que le de una infracción, sin embargo nunca vemos que esto ocurra, por lo general es que es a ti a quien le sucede el accidente o te para un policía, los malos pensamientos, las maldiciones, son como un bumerang regresarán a quien las lanzó.

Lo más triste de este caso es que después de este evento desagradable en el carro, la consecuencia no termina ahí, ya que tan pronto llegan al trabajo o a su casa, lo primero que hacen es contar lo ocurrido, claro, con su propia interpretación, que por lo general cuenta con una porción de dramatismos, darán los detalles y tratarán de convencer a los demás de que ya no se puede manejar en ésta ciudad, que TODOS son unos locos, que estamos rodeados de cafres; y así pasarán gran parte del día si no es que todo, y no estuviera tan mal si esto terminara ahí, sin embargo no es así, ya que cada vez que pasen por ese mismo lugar recordarán lo acontecido, y comenzarán a sentirse molestos, especialmente si en el vehículo los acompaña alguien con quien compartir ésta desagradable historia, amargándose una vez más la existencia.

Mientras almacenemos ésta clase de sentimientos negativos en la gaveta de recuerdos, nunca seremos libres de lo que pasó y ese conductor estará controlando nuestra vida por un tiempo indefinido, y lo más triste de esto es que ésta persona ni siquiera nos conoce, y es probable que el viva feliz mientras que nosotros somos unos desdichados por su culpa, ¿por su culpa? Analízalo bien ¿de quién es en verdad la culpa de nuestra desdicha?. Los demás solo pueden afectar nuestra vida si se los permitimos,

es nuestra decisión que nos afecte o no, y a pesar de que pareciera más fácil culpar a los demás, la responsabilidad de lo que sientes es tuya, al entender esto seremos más felices y productivos.

Analicemos la historia del conductor despistado:

1.- Decidir lo que afectará o no nuestra vida

Sin importar la razón que tuvo el conductor que casi ocasiona el accidente, nosotros tenemos la opción de decidir si nos afectará o no, y de que manera, siempre es mejor el ponernos en el lugar de conductor, tratando de comprender sus motivos (porque esto nos conviene a nosotros) para así después perdonarlo y olvidar lo acontecido.

2.- Otorgar el derecho de afectarnos emocionalmente

Podemos elegir enojarnos, hacer de ese momento algo impactante grabándolo en nuestro subconsciente, permitiendo así que este sujeto tome control de nuestras emociones. Aprende esto muy bien, nosotros lo permitimos, el no tiene nada que ver, los demás podrán hacer lo que quieran alrededor de nuestra vida, sin embargo no tienen la facultad de tocarnos internamente, esto solo sucede si nosotros se los permitimos, nosotros tenemos el control, no lo pierdas.

3.- Involucrar a terceros

Con esta acción, contamos la historia desde un punto de vista negativo, comentamos lo mal que está el mundo, y como decidimos que lo que pasó será un evento negativo, nos traerá a nosotros y a los que estamos convirtiendo en cómplices pensamientos negativos, creando así un ambiente desagradable ya no solo para ti, si no también para las victimas inocentes de tus decisiones. Lo peor que puedes hacer es empezar tu día laboral o regresar a tu casa con sentimientos de esta índole, la actitud con la que enfrentas las situaciones diarias determinarán la manera en que las resolverás, tu actitud es un recurso con mucho poder, úsalo sabiamente.

Aprende día a día a tomar un mejor control de tu vida, que el pasado y las circunstancias externas no afecten en forma negativa tu futuro, usa el poder de vivir siendo portador de una actitud positiva y vivirás un mejor y feliz presente; y no lo digo como si fuera una tarea fácil, no, yo se que es muy difícil, sin

embargo tú y yo sabemos que es posible, recuerda que el poder está en ti, con tu mayor esfuerzo y la ayuda de Dios todo es posible, reemplaza esos momentos dolorosos por recuerdos felices, te será más fácil perdonar y sanar tus heridas, levanta la cabeza, pon tu frente muy en alto demostrando el ser especial que eres, que todos puedan ver la grandeza que hay en ti, pero sobre todo, que el hombre o mujer del espejo te muestre esa grandeza también, ponlo en práctica y cada vez te será más fácil vivir de esta manera.

Ya es hora de tomar el control y labrar un futuro brillante, tenemos todo lo necesario para lograrlo, es cuestión de decidir hacer lo correcto.

CAPITULO 4

LA SALUD ES TU MAYOR RECURSO

Cuida tu cuerpo
como si fuera
el único que tendrás.

LA MAQUINA DE DINERO

Piensa en esto por un momento:

Si te dieran una máquina capaz de producir miles de dólares por mes, ¿la aceptarías? si dices que sí, te advierto que tendrás que darle el mantenimiento adecuado, tal y como lo haces con tu carro, que lo llevas al servicio cada tres mil millas, rotas las llantas, cambias los amortiguadores, etc., de igual manera ésta máquina requiere de un servicio similar, le darás todo lo que necesite para operar al cien por ciento de su capacidad, de lo contrario su producción bajará. El mantenimiento consiste en darle el tipo de combustible correcto, ningún substituto, también tendrás que estar al tanto de la limpieza de cada una de sus partes internas y lo harás cada vez que el manual lo indique. Te asegurarás que sus partes estén lubricadas y en óptimas condiciones y que ningún contaminante quede dentro de su sistema, para asegurarte de que funcione a la perfección, y la mantendrás libre de químicos nocivos que puedan producir algún tipo de corrosión.

¿Crees que vale la pena éstas medidas preventivas para evitar que ésta preciada máquina deje de funcionar?

Yo creo que esto y mucho más estaríamos dispuestos a hacer con tal de recibir los beneficios de tan extraordinario invento. Ahora, ¿qué pensarías si te dijera que tú en este momento ya cuentas con ésta increíble máquina?, de hecho todos tenemos una; sí, esa poderosa máquina capaz de producir cualquier cantidad de dinero que te puedas imaginar y mucho más, es nuestro cuerpo. No existe una máquina más perfecta en el universo que el cuerpo humano, somos la obra maestra de Dios, sin embargo, no somos capaces de apreciar lo maravilloso que es nuestro cuerpo, y nos damos a la tarea de abusar de él, dañándolo con drogas, mala alimentación, falta de ejercicio, etc. Cuando Dios creo al ser humano lo creo con un cuerpo perfecto, capaz de curarse solo de las enfermedades que lo pudieran atacar, no tendría necesidad de tomar medicinas porque su sistema inmunológico se encargaría del trabajo.

Las enfermedades no fueron parte del plan de nuestro

Creador, cuando Dios creo al hombre no pensó después, ahora haré el cáncer, la diabetes, las insuficiencias cardiacas, la osteoporosis y demás, todas éstas enfermedades no fueron puestas en nuestro cuerpo por Dios, nosotros nos hemos encargado de crear éstas enfermedades y el resto de las enfermedades.

¿Cómo lo hemos hecho?

Al debilitar nuestro cuerpo dándole comida inapropiada y en cantidades excesivas, al no limpiarlo periódicamente de forma adecuada con agua, fibra y suplementos que ayuden a un mejor funcionamiento intestinal, etc., minimizando así su capacidad de curase en una forma natural. El cuerpo es capaz de regenerarse, pero utilizará lo que recibe del exterior para realizar esta función interna.

Imagínate que tienes un yate, y cada que lo usas en el mar lo sacas del agua salada y lo guardas en tu casa por unos días y lo vuelves a usar y lo sacas del agua y lo llevas a guardar otra vez, todo esto sin lavarlo con agua dulce, ¿qué crees que le pasará al motor y otras partes importantes del yate?, efectivamente, se enmohecerán y dejarán de funcionar, esto es precisamente lo que le pasa al cuerpo, se enmohece y a este moho lo llamamos cáncer, y se esparcirá por ese cuerpo débil e incapaz de defenderse hasta que lo lleve a la muerte, y lo más triste es que les heredamos estos cuerpos débiles y enfermos a nuestros hijos, y todavía nos atrevemos a pedirle a Dios que los sane de sus enfermedades, e incluso en momentos de desesperación somos capaces de culparlo sin darnos cuenta de que Él ya hizo la obra perfecta, nos dio una máquina que es capaz de curarse y funcionar maravillosamente produciendo todo cuanto desee en tema de dinero, amor y felicidad, pero no hemos sido capaces de darle el mantenimiento requerido, Dios ya realizó su parte, ahora nos toca a nosotros hacer la nuestra.

Existe una alarmante estadística, la mala alimentación es la principal causa de muerte en Los Estados Unidos, y a pesar de esto, la mayoría de los habitantes y padres de familia deciden deliberadamente ignorar estos hechos, poniendo en riesgo su salud y la de sus inocentes hijos que aprenderán este estilo de vida y lo pasarán a las futuras generaciones. Las muertes relacionadas con la mala alimentación van en aumento cada año a pesar de que cada vez son más la campañas advirtiendo de este peligro, el ignorar estos hechos es el principal problema.

Las personas que no desean cambiar su habitual manera de alimentarse utilizan como forma de defensa la crítica en contra de los que sí nos preocupamos y creemos que la salud es el tesoro más preciado, sin embargo, prefiero ser un criticado sano que un aceptado enfermo y obeso.

Sinceramente espero que no tomes a mal mis palabras si es que tú crees que estás en éste estado físico o mental, mi intención no es la de ofenderte sino más bien es la de llamar tu atención, y si crees que mis palabras tienen algo de sentido, infórmate más al respecto, no escribí este libro para complacer a los lectores, el propósito principal es el de llevarte a un confrontación contigo mismo que te dirija a un punto en el que hagas correcciones en lo que estés fallando; mi deseo es el de motivarte al cambio, te ruego que me disculpes si en algo sueno ofensivo, te repito que es con la mejor intención.

Cuando hablo del tema de la salud no es que quiera sonar muy radical, debo confesar que en algunas ocasiones he permitido que mis hijas consuman comida no del todo saludable, sin embargo no lo hago como un premio o como algo habitual, y si a ellas se les antoja este tipo de comida chatarra influenciadas por el bombardeo publicitario al que diariamente están expuestas, al menos trato de que la opción sea la más saludable posible. Cambiar la dieta de costumbre por una de mayor provecho no es tarea sencilla, pero es necesaria, y estoy seguro que al principio no será de tu completo agrado o el de tu familia, pero te daré un consejo, piensa como mi hija Allison quien desde muy pequeña, *(en este momento tiene 9 años)*, cuando come algún alimento que no está muy sabroso para su paladar pero le decimos que es saludable, ella solo repite,

"Esto es bueno para mi"

Y se lo come. Esta mentalidad la ha llevado a comer cada vez mejor, solo es cuestión de que acostumbren su paladar.

Y en referencia a mis hijas, en el evento de que por alguna razón consuman fuera de casa cualquier tipo de comida chatarra, en casa procuramos darles el mejor alimento posible, agua, frutas y verduras, además de la cantidad de fibra dietética que el cuerpo necesita para su funcionamiento, en otras palabras lo necesario para que su cuerpo pueda absorber lo que necesita y desechar lo que lo intoxica. ¿No crees que es una buena medida preventiva?, trátalo y disfruta de los resultados de un cuerpo más sano y lleno de energía.

LA OBESIDAD, UN ENEMIGO QUE PUEDE SER DERROTADO

Este tema cada vez es más común y ésta enfermedad pareciera que pierde relevancia, ya que año tras año son más los que la padecen, y esto nos ha llevado al punto en el que nos hemos familiarizado con el problema, incluso hemos aprendido a justificar a los que viven con éste estado físico; pero es importante hacer algo al respecto, no es justo vivir una vida limitada por un cuerpo limitado.

> Una historia que me dio tristeza y al mismo tiempo me movió a reflexión, fue la de un niño de ocho años, al que le preguntaron que quería ser cuando fuera grande, y él, lleno de ilusión comentó que su sueño era ser un gran jugador de fútbol soccer profesional. Todo parece estar bien hasta este momento, ya que muchos niños tienen este sueño, sin embargo, este caso en particular es el de un pequeño al que sus padres lo han condenado a vivir en un cuerpo de más de 140 libras, cuando el peso ideal para un niño de esta edad es de 57 libras aproximadamente.
>
> Con este sobre peso el pobre niño ni siquiera puede practicar el deporte que tanto le gusta, ya que sus rodillas no son capaces de soportar este cuerpo al correr e intentar burlar a sus oponentes como lo hacen el resto de sus amigos, además, su corazón de niño estaría en riesgo si es expuesto a pruebas físicas extenuantes. Esta pobre criatura se tiene que conformar con mirar los partidos desde las gradas, eso si, acompañado de su orgullosa madre la cual cuenta también con un peligroso sobrepeso, y de su inseparable y acostumbrada porción de comida chatarra que su progenitora le permite consumir diariamente.
>
> Situaciones como éstas tristemente están en aumento en nuestra sociedad, y aunque no todo está perdido para niños como el de esta historia, su futuro es menos prometedor y tendrán que trabajar y superar circunstancias adversas que limitan y que no deberían de estar en su vida, estos niños se verán forzados a revertir los daños causados por este estilo de vida antes de lograr sus metas, restándoles valioso tiempo, y tendrán que echar mano de toda su fuerza de

> voluntad, entrar en una dieta balanceada, hacer el ejercicio correspondiente para casos como el suyo y cambiar su condición física.
> La pregunta es: ¿cómo un niño de ocho años que quiere ser futbolista puede saber lo que tiene que hacer?, a ésta edad el depende de sus padres, y para cuando tenga le edad suficiente en la que a consciencia tome las medidas necesarias que lo llevarán a mejorar su estado físico, ya será muy tarde para empezar a practicar el deporte que tanto le gusta y en el que tendrá que competir con jóvenes que lo han jugado desde niños. Siendo realistas, si ya siendo adulto y después de pasar por el proceso de bajar peso da inicio a su preparación para poder incursionar en este deporte, sus posibilidades de llegar e ser un profesional del fútbol, son muy limitadas.

Por esto es que deseo llegar al corazón y a la mente de estos padres que están limitando los sueños de sus hijos, es triste ver que cada vez más y más niños presentan grados de obesidad y en realidad los padres no hacen todo lo que está a su alcance por proteger la salud y los sueños de sus amados hijos. Mira a tus hijos y formúlate estas preguntas:

– ¿Tienen sobre peso?

– ¿Estás haciendo todo lo que está en tus manos para protegerlos?

– ¿Puedes estar seguro de que su cuerpo está apto para acompañarlos a cualquier lugar que sus sueños los lleven?

Como en la historia pasada,
¿Tus decisiones alimenticias han convertido a tu hijo en un ser limitado que tendrá que conformarse con lo que sea capaz de hacer?

Se honesto como si de ésta observación dependiera la vida de ellos. Porque te tengo una noticia, su vida depende de esto.

El sobrepeso no es el único impedimento físico, pero es tal vez el más evidente, sin embargo día con día tomamos decisiones que afectan nuestra salud. Si eres tú el que vive con un cuerpo limitado por la obesidad, llegó la hora de sacudirte esas libras de

más, toma el control, ponte en manos de un profesional, infórmate, y paso a paso avanza en la conquista de un mejor futuro, ten paciencia, si te tomó años llegar a éste estado físico, no esperes que en días se revertirá todo el daño causado, espera, y como dicen en mi tierra "NO TE RAJES", cualquier esfuerzo vale la pena con tal de vivir en plenitud, tú lo mereces, no aceptes nada menos que lo mejor de la vida, pero asegúrate de estar mental y físicamente preparado para recibirlo.

En mi caso, estos pensamientos me hicieron reflexionar y cambiar muchos malos hábitos en mi vida, y me alegro de haberlo hecho, ya que ahora estoy más sano y lleno de energía. Con estos comentarios, te repito, no quiero ofenderte, sin embargo si pretendo incomodarte, porque considero que lo más importante con lo que contamos es nuestra salud, y si vas a ser un una persona exitosa y feliz, más vale que cuentes con la salud para disfrutar de todos tus logros; es irónico que al preguntarle a la gente que es lo que más le importa en la vida o cuales son sus deseos, casi en su totalidad responden que lo que más desean es salud, consideran la salud como algo de extremo valor, sin embargo no hacen todo lo necesario para mantenerla. Pregúntele a cualquier hombre o mujer que estén por ser padres cual es el sexo que desean que sea su nuevo bebe, es probable que algunos digan que niña, y otros deseen niño, sin embargo, sin duda alguna todos van a coincidir en que no importa el sexo siempre y cuando nazca sano, probando con esto una vez más que en su mente la salud es algo de suma importancia, lo malo es de que las estadísticas indican que después de tener un hijo sano, en los próximos años la mayoría de los padres no harán todo lo necesario para mantener esa tan deseada buena salud, por absurdo que parezca, esta es la triste realidad.

UNA ACTUTUD PREVENTIVA

Si la salud es tan importante, no tomes este tema tan a la ligera y asesórate con un profesional en nutrición, no todo lo que estás haciendo está mal, pero reconozcamos que podemos hacer siempre algo mejor, aprendamos a darle a nuestro cuerpo lo que necesita para estar sano. El capacitarte te ayudará a abrir puertas que te permitirán alcanzar todas tus metas, y mi mayor deseo es

que tú y tus seres queridos estén ahí, juntos, felices y sobre todo sanos para disfrutar del éxito. No esperes a estar enfermo para hacer cambios positivos en la forma en que tratas a tu cuerpo, promueve en tu familia una cultura preventiva y no curativa. Y aunque esto suena lógico la gran mayoría no hará ningún cambio hasta que un médico se los ordene y en casos ni aún así. Es triste, sin embargo es la realidad, hay un dicho popular que ilustra ésta actitud negligente.

"Tapamos el pozo, después de que se ahogó el niño"

Por ejemplo:
¿Cada cuándo vas al médico?

¿Vas por lo menos una vez por año para un chequeo preventivo?

¿Vas cuando ya no aguantas el dolor causado por una enfermedad avanzada y ahora tendrás que pasar por tratamientos agresivos que en su proceso curativo causará otros daños irreversibles a órganos sanos?

Si no prevés, pagarás las consecuencias de tu negligencia.

Mientras escribía este libro, aprendí una lección que me permitió comprender que nunca debemos bajar la guardia, principalmente en los temas que consideramos que ya conocemos y comprendemos, lo que me pasó lo tomé como una bandera roja en mi vida, te contaré:

> En una ocasión en la que conversaba con Aarón, un profesional en nutrición amigo mío, me cometo que notaba que yo mostraba síntomas de estar bajo mucho estrés, a lo cual y después de analizar las muchas actividades diarias que tenía, no me quedó otra opción más que la de aceptar su observación como cierta, y tomando en cuenta esto, me sugirió que aparte de relajarme un poco, tomara algunos suplementos alimenticios que sirvieran como ayuda para que mi cuerpo fuera capaz de contrarrestar las posibles reacciones negativas provocadas por el estrés, de lo contrario ésta situación podría traerme consecuencias físicas. Le agradecí el consejo, pero no hice nada, continué

con la misma rutina diaria, pensando que como cuido de mi alimentación y hago ejercicio de forma regular ya con eso sería suficiente, si embargo no fue así, una semana después de la plática con mi amigo, ingresé al hospital obligado por un malestar en el ojo derecho.
El problema era que debido al estrés, mi cuerpo reaccionó afectándose la visión de éste ojo.
Después de pasar todo el día en observación, soportando la molestia provocada por los estudios médicos, sobretodo cuando te dilatan la pupila y te quedas ciego por varios minutos, (una sensación nada agradable), o las odiadas agujas, me enfrenté con la realidad de que el médico me repetiría lo mismo que Aarón me dijo unos días atrás sin tener que torturarme por varias horas. La conclusión del médico fue que tenía demasiado estrés, que necesitaba relajarme y que con respecto a la perdida parcial de la vista en mi ojo derecho, no había nada que él pudiera hacer, que era probable que en lugar de mejorar, éste problema empeoraría. Este diagnóstico, no fue lo que estaba esperando, ya que la falta de visión era como de un 80% y si empeoraba, muy pronto podría llegar a ser del 100%, y comencé a recordar la palabras de mi amigo Aarón cuando me aconsejó que suplementara mi cuerpo y no le escuché.
Ese mismo día tan pronto me dieron de alta en el hospital, llamé a Aarón para explicarle lo que pasó, y después la pedí a mi esposa que me llevara con el, ya que aún no me era posible manejar porque mi vista aún estaba afectada por el efecto de la dilatación de las pupilas. Y así, a ciegas me entrevisté con mi amigo una vez más, pero ahora con una actitud mucho más receptiva con referencia a lo que él tenía que decirme.

Para empezar la conversación lo primero que le dije fue el diagnóstico del médico:

"No hay nada que se pueda hacer, y antes de mejorar lo más probable es que empeore"

A lo que Aarón me comentó:

"Respeto lo que dijo el médico, pero creo que hay algo que podemos hacer"

Esas palabras, créanme, me regresaron el alma al cuerpo.

¡Al fin, algo positivo en este día de puras malas noticias!

Después continuó diciendo:

Tendrás que seguir mis instrucciones.

Entonces comenzó a darme una serie de indicaciones que mi esposa anotó para que las siguiera el pie de la letra.

> Para terminar la historia, me da gusto comentar que recuperé la vista de mi ojo, aún en contra del diagnóstico del especialista, quien por cierto cuando regresé unas semanas después para una revisión de rutina, se quedó sorprendido de la milagrosa recuperación. Y cuando le comenté lo que estaba haciendo y los suplementos que tomaba, el se apresuró en afirmar que no era por eso que mostraba ésta sorprendente recuperación. Los médicos no pueden creer que lo natural sea capaz de ayudar a nuestro cuerpo a sanarse, aún cuando en el nombre lleva la verdad NATURAL.

Ahora, yo tengo mi propia teoría, yo estoy convencido del poder sanador de Dios, y éste se activa cuando tú tomas acción y das un paso de fe en la dirección correcta, creo que esa es la clave, hacer tu parte y tener FE, estoy seguro que el ser negligente no le agrada a Dios, y cada vez aprecio más a lo que llamo el milagro de sanidad interna del cuerpo, es sorprendente y un verdadero milagro de Dios el que nuestro cuerpo sea capaz de sanarse de las enfermedades, y lo que pide es muy poco para lograrlo, te invito a hacer todo lo que te sea posible para mantener tu salud física, cuida tu cuerpo como si nada más tuvieras uno. Bueno, esto es porque es así, solo tienes uno.

Otra consecuencia de éste desordenado estilo de vida, es la baja auto estima, cuando te ves y te sientes mal, o si presentas algún grado de obesidad, es una tortura el tener que comprar tu ropa en tiendas especiales o estilos fuera de moda, o al temer que llegue el verano porque no eres capaz de mostrar tu cuerpo en traje de baño, o al tener que pagar por dos asientos si viajas en avión, y muchos otros momentos desagradables por los que pasan las personas con está enfermedad; la buena noticia es que tiene

solución, pero requiere de un gran esfuerzo y sacrificio, no es fácil pero vale la pena. Si te sientes seguro de tu imagen proyectarás más confianza, y los demás se sentirán atraídos por tu energía, y no por tu apariencia. Por otro lado, si estás pensando en atraer a los demás con actitudes frívolas y deseas ser más atractivo o atractiva para provocar la excitación del sexo opuesto, te diré que tu motivación es la incorrecta y no has entendido el concepto de éste libro, ya que lo más importante que deseo compartir contigo es que te preocupes por lo interior, por lo que en verdad vale la pena, por lo perdurable, si tu enfoque en la vida es lo superficial, esto inevitablemente y no importa cuánto te cuides algún día se terminará, y entonces, ¿qué pasará? Si no has formado un carácter firme y fundamentado en aspectos perdurables como el amor, la admiración, el respeto etc., tu vida habrá terminado aunque aún te resten 20 años más por vivir.

Lo emocional puede marcar nuestra existencia, permíteme decirte esto, luce lo mejor que te sea posible, TU LO MERECES, es por ti, no por los demás, eres alguien de un valor incalculable, y los que te juzgan por tu apariencia que no te afecten de manera negativa, que mejor aún te sirvan de motivación. Esfuérzate con valor y coraje, alcanza tus metas, los demás no dictaminan lo que eres y mucho menos lo que serás, eso solo depende de ti, mejora tu salud, esto es lo importante, el cuerpo esbelto y hermoso llegará como consecuencia, que la belleza no sea tu meta, tu salud es lo importante, y el evitar las limitaciones de un cuerpo incapaz de acompañarte en todas tus aventuras.

En un programa de televisión en el que tocaron el tema de la obesidad, una mujer compartió con voz quebrada y lágrimas en los ojos una de las experiencias que marcó su vida.

> Ella contó como en un parque de diversiones, cuando todo parecía felicidad y los planes eran pasar un rato de sano esparcimiento con su hijo, su estado físico se antepuso entre ellos y la felicidad planeada. Lo que ocurrio fue que al momento de subir a uno de los juegos mecánicos, la capacidad del cinturón de seguridad no era del tamaño lo suficientemente grande para ella, por lo que frente a la mirada de todos los presentes y después de estar esperando en línea por más de media hora, ella y su decepcionado hijo se vieron forzados a abandonar el lugar, tristes y avergonzados.

Esta historia podría sonar irrelevante, y ella podría haber tomado uno de dos caminos:

1.- Ignorar lo acontecido con algún comentario de justificación como éste:

¡Es solo un estúpido juego, no es nada importante!

Y después regresar a su antiguo estilo de vida, abusando su cuerpo y llevándolo a un peor estado físico.

2.- También tenía otra opción, sentirse retada, y tomar éste acontecimiento como una señal de alerta y actuar pensando de esa manera:

Reconociendo que era evidente que algo está mal y cambiar la dirección de su vida de una vez por todas.

Afortunadamente, ésta valiente mujer optó por la segunda opción, se armó de valor y coraje, dejó las excusas y justificaciones a un lado e hizo cambios masivos en su vida, teniendo como resultado un cuerpo delgado y sano, apto para disfrutar de los momentos de felicidad que le ofrece la vida.

Ya estuvo bueno de excusas, si presentas algún grado de obesidad o sobrepeso, o si estás dañando tu cuerpo de alguna manera y sabes que ésta acción te traerá alguna consecuencia negativa que limitará tu desarrollo, tú también tienes dos caminos

¿Cuál es el que tomarás?

CAPITULO 5

EL PODER DEL YO SOY

No es posible
lograr los objetivos
en tu vida
si no te conoces.

¿QUIEN ERES?

Lo que tú crees que eres, lo que dices que eres, lo que los demás piensan que eres y lo que realmente eres, no siempre es lo mismo, pero es de suma importancia que éstas percepciones estén lo más niveladas posibles, de ésta manera lograrás ser genuino y honesto. Conocer y proyectar lo que eres te coloca en una posición inmejorable para logra tus objetivos. Existen muchos factores que se anteponen en tu camino al triunfo, el no saber quien eres es uno muy determinante.

En una ocasión mi amigo Federico y yo, preparábamos un estudio acerca de las diversas personalidades y percepciones de las personas según su carácter, y decidimos realizar un experimento. En una hoja de papel y siguiendo los pasos de análisis que estábamos desarrollando, escribimos como percibíamos el accionar de una amiga que se encontraba en la oficina en ese momento; y describimos la forma en que ésta mujer se conduce, como reacciona ante las circunstancias, etc., todo esto por supuesto desde nuestra perspectiva. Lo interesante es que los dos, y sin ponernos de acuerdo coincidimos en lo mismo, ambos teníamos la misma percepción con respecto a ella. Esta parte del experimento era solo eso, una parte, ya que faltaba conocer lo que ella opinaba. Así pues, le entregamos la misma hoja de preguntas que nosotros usamos con anterioridad para realizar nuestra evaluación, para que ahora escribiera sobre ella misma, y nos dimos cuenta de que el concepto que ella tenía de su persona era completamente distinto al de nosotros, y cuando comparamos sus análisis con los nuestros, la diferencia era tan evidente que incluso causó un sentimiento de rechazo por parte de ella. Sin embargo y después de explicarle que no era nuestra intención ofenderla, por el contrario lo que buscábamos era entenderla, se tranquilizó y aceptó que era necesario indagar más en este asunto.

Con este análisis obtuvimos como resultado darnos cuenta de que ni ella, ni nosotros estábamos completamente en lo correcto, ya que logramos descubrir que lo que ella describió en su análisis no fue lo que es en este momento, si no más bien lo que ella consideraba que debería de ser, como se visualizaba a si misma, pero que evidentemente aún no lo era. Esta falta de conocimiento personal estaba evitando que mostrara su verdadera

personalidad, confundiendo a los que la rodean e incluso a ella misma, es muy importante saber quien eres y entender cuál es tu comportamiento.

Para lograr este nivel de conocimiento es necesario realizar un análisis completo y a conciencia, el ser sincero en tu análisis es de gran importancia, no trates de engañar a nadie y menos a ti mismo.

Casi todos contamos con la capacidad de reconocer lo que es correcto o no, el problema es que ésta conducta correcta o incorrecta es muy difícil detectarla en nosotros mismos, y esto se hace evidente cuando creemos que somos de tal o cual manera y el resto de las personas no lo están percibiendo así, trayendo problemas en tus relaciones. Asegúrate de analizar tus actos, mira tu forma de ser y tus reacciones desde un punto de vista externo, como si fueras otra persona, trata de imaginar lo que los demás piensan de ti si le hicieras preguntas como estas:

- ¿Qué tan comprometido estás con los demás?

- Cuando dices que harás algo, ¿lo cumples a toda costa o en la mayoría de los casos siempre tienes una excusa para justificarte?

- ¿Tus seres queridos o compañeros siempre te tienen que estar justificando?

- ¿Dices hagamos y luego te desapareces?

- ¿Eres puntual en todas tus actividades?

Bueno creo que ya tienes la idea, y antes de terminar con el tema te daré un último consejo. Cuando convoques a un evento, o si formas parte del grupo que deberá de participar o al menos asistir a dicho evento y no llegas, lo último que te recomiendo que hagas es justificarte diciendo.

"Es que estuve muy ocupado(a), no tienen ni idea de todo lo que hice el día de hoy".

Y sobre todo si es muy común de tu parte el fallar a dichos eventos o reuniones, porque lo que en realidad estás diciendo es:

"Como ustedes son personas sin nada importante

que hacer, por eso es que si pueden asistir a éstas reuniones sin importancia, pero yo que soy una persona con muchas obligaciones, no tengo el tiempo para perderlo de ésta manera".

¿Esto te suena muy exagerado?, créeme que no, cuando nos sentimos defraudados, nuestro poder de análisis se distorsiona y tiende a maximizar los acontecimientos.

Ten esto en mente, todos tenemos cosas importantes que hacer, y si fuimos capaces de llegar a la cita y atender al evento o reunión, fue porque fuimos capaces de mover nuestra agenda y apartar el espacio para asistir, y al escuchar cometarios como éste, lo más lógico de pensar es que tú piensas que no tenemos nada que hacer, y te recuerdo, todos tenemos algo importante que hacer, no le faltes el respeto a los demás insinuando lo contrario.

Analiza tus reacciones y actitudes, conócete ti mismo y verás crecer la aceptación de los demás, y tus relaciones mejorarán ayudándote a lograr tus objetivos.

DECLARA LO QUE ERES

Cuando declaramos lo que somos nos proyectamos o limitamos. Nuestras palabras tienen un gran poder, para empezar recordemos que el poder creador de Dios está en Su palabra, como vemos en el principio de la Biblia:

Génesis 1 (R-V 1960)
3. Y dijo Dios: Sea la luz; y fue la luz.

Y esa misma palabra creo al ser humano y lo creo con ciertas características.

27. Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.

Estas características nos dan cierta identidad divina, sin que seamos dioses ya que Dios solo hay uno, pero si en cuestión de

que contamos en nuestro ser un DNA divino, y no solo al ser creados a la imagen y semejanza de Dios, sino también al haber recibido del aliento de vida de parte de Dios.

Génesis 2:7 (R-V 1960)
7. Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente.

Cuando en el texto leemos aliento, lo que significa es que nos dio de su espíritu, y con él, Su poder creador en la declaración de la palabra. Después de entender esto, te invito a reflexionar en las cosas que día con día declaras referente a ti mismo o hacia otras personas, pon mucho cuidado ya que lo que declares te atará o proyectará. Cuando declaras YO SOY, estás utilizando un término definitivo, lo que ya es no será cambiado, y me refiero al hecho de que al afirmar que algo ya es, esto lo convierte en un producto terminado, por ejemplo: Una silla no será una mesa, porque es silla, ya es un producto terminado, y aunque la utilices como mesa, ésta seguirá siendo silla realizando una función para la cual no fue diseñada. Así tú, si eres muy rápido al afirmar cuando llegas tarde a tus citas,

"Es que soy muy impuntual"

Entonces ya eres un producto terminado, eres impuntual y no hay opción para cambio, pero mientras no lo declares y aceptes que aún estás en un proceso de formación, no tendrás la oportunidad de mejorar y ser puntual, o si te gusta mucho la parranda, o el alcohol, tal vez has sido infiel y declaras, es que así soy yo, o te atreves a decir así me hizo Dios, yo te digo, no te ates con tus palabras, NO ERES PARRANDERO, NO ERES UN BORRACHO, NO ERES INFIEL, solo estás en un proceso, y en tí está el poder de la transformación, se todo lo que puedes ser, explora tus capacidades, encuentra el propósito de Dios para tu vida y vívela en plenitud.

Por este motivo ten mucho cuidado cuando utilices la frase "YO SOY". Cuando Dios envió a Moisés a liberar a su pueblo, Moisés le preguntó a Dios que es lo que respondería a los Israelitas si le preguntaban por el nombre de quien lo había enviado.

Éxodo 3:13 (R-V 1960)
3. Supongamos que me presento ante los israelitas y les digo: "El Dios de sus antepasados me ha enviado a ustedes". ¿Qué les respondo si me preguntan?: "¿Y cómo se llama?"

Y en el verso 14 Dios le contesta:

Éxodo 3:14 (R-V 1960)
14. Yo soy el que soy – respondió Dios a Moisés—. Y esto es lo que tienes que decirles a los israelitas: "Yo soy me ha enviado a ustedes".

Dios es el que es, no cambia y El lo abarca todo, sin embargo nosotros no somos lo que somos, nosotros siempre estaremos frente a la posibilidad de ser mejores de lo que somos en cada área de nuestra vida que necesite ser mejorada, y el primer paso en ésta dirección es el declarar los yo soy que te proyectarán.

Por ejemplo:

YO SOY VENCEDOR

YO SOY FIEL

YO SOY PUNTUAL

YO SOY RESPONSABLE

YO SOY TOLERANTE

YO SOY… bueno ya tienes la idea.

(No importa que no lo seas aún)

Cambia uno a uno los yo soy negativos y remplázalos por yo soy positivos, y verás tu máximo potencial manifestado en tu vida y prepárate para gozar de los beneficios.

Te dejaré este yo soy para que lo repitas:
YO SOY UN HIJO DE DIOS

Y si aún no estás seguro de serlo, apresúrate a tomar ésta decisión, porque estás dejando pasar grandes bendiciones reservadas solo para los hijos.

Y si te preguntas:

¿Cómo me puedo asegurar de que soy hijo de Dios?

o si piensas que por el simple hecho de ser creación de Dios ya eres su hijo, te dejaré este texto para que lo analices y llegues a tus propias conclusiones:

Juan 1:12 (R-V 1960)
12. Más a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios;

(Este texto se esta refiriendo a Jesús)



CONOCE TUS MOTIVOS Y LIMITACIONES

Este mundo que habitamos es un mundo consumista, en el que los profesionales en mercadotecnia han encontrado la manera de promover el deseo por los excesos, ¿y cómo lo han logrado?, fácil, porque tienen el conocimiento del comportamiento humano, conocen sus deseos y debilidades, ellos han descubierto que cuando tomamos decisiones las hacemos en obediencia a lo que queremos, las emociones nos dominan.

Al comprar algo que no es considerado de primera necesidad, lo hacemos motivados por un deseo, y ya no importa si lo necesitamos o no, lo que importa es que lo deseamos. Sin embargo tenemos una obligación moral de justificar la compra, por eso es que encontraremos una justificación o si no la inventaremos. Por lo que es aceptable el decir a que compramos con el corazón y lo justificamos con la cabeza.

Y por lo general ésta es la forma en la que la mayoría toman sus decisiones, por ejemplo: si eres mujer y te gusta un hombre, pero éste es un borracho e irresponsable y todos te dicen que no te conviene, ¿qué es lo que dices ante ésta situación?, claro, como lo quieres, lo más común es justificar la decisión de seguir con el diciendo:

"YO LO VOY A CAMBIAR"

Como si fuera tarea fácil, y no es que no pueda cambiar,

es que el cambio no depende de ti, este depende de el, y tú estás apostando tu felicidad en algo que está fuera de tu control y todo porque lo deseas, porque lo quieres. En estos casos tomas la decisión con tus sentimientos y la justificas con tu lógica, y digo tu lógica, porque el resto de las personas es probable que estén frente a otra lógica más acertada y diferente a la tuya, pero lo ignorarás y el resto del planeta podrá estar en contra tuya y tú seguirás creyendo y confiando en tu capacidad de cambiar vidas.

Esto es un hecho, así somos, pero lo que somos está en nuestras manos, nosotros tenemos el poder de la transformación y es un poder que abrirá o cerrará puertas, es posible el controlar estos impulsos y tomar mejores decisiones, sin embargo es necesario el saber y reconocer que hemos tomado malas decisiones antes de tomar acción y corregirlas, el saber quienes somos y cuáles son nuestras limitaciones nos acercará un paso más en ésta dirección.

Al retarte a descubrir quién eres, parte de lo que estoy diciendo es que encuentres lo que te motiva, lo que te complementa y hace feliz, cuáles son tus límites, no es suficiente con saber tu nacionalidad ó sexo, la búsqueda del ser interno es muy difícil y suele ser muy dolorosa, ya que descubrirás tus temores y debilidades, y a ningúno nos gusta descubrir partes obscuras y frágiles en nuestro ser, porque al encontrarlas nos enfrentaremos con la necesidad de realizar un cambio y todo cambio produce separación y toda separación produce dolor y no nos gusta sentir dolor. Sin embargo, si es tu deseo el vivir en plenitud esto es algo que definitivamente tendrás que hacer. Sólo al saber quien eres podrás saber lo que buscas en la vida, y por qué es que lo buscas, y al lograr tus objetivos, estos serán de gran satisfacción y los gozarás en plenitud.

Esta introspección dará como resultado un nueva valoración de tí mismo, llevándote a descubrir los verdaderos motivos que impiden tu crecimiento emocional, espiritual, económico, e incluso físico, aquellas cosas que se han quedado en tu subconsciente y que tú ni siquiera sabes que están allí pero que te limitan; por ejemplo: esa canción que al escucharla te deprimes y no sabes por qué, o incluso te deprimes y ni siquiera te das cuenta de que fue la canción la que lo provocó; lo que susedes es que ésta reacción es inducida tal vez porque el día en que algún ser querido se fue o falleció, en ese mismo instante escuchaste la canción, y tú subconsciente la registro en el mismo compartimiento en tu cerebro en el que almacenó el recuerdo de la perdida del ser

querido, y en cada ocasión que la escuchas, simultaneamente tienes acceso a todo lo archivado en ese mismo espacio de tu cerebro.

Al conocerte más, aprenderás a encontrar estas ataduras y sus asociaciones para así sacarlas del compartimiento que comparten y desasociarlas, liberándote de una atadura más.

Lo que no sabes de tí, te puede destruir, ten mucho cuidado y pon atención a tus reacciones ante diferentes eventos o frente a ciertas circunstancias, aprende cada día más de ti, y avanza libre de limitaciones.

(Compartiré un poco más sobre éste tema en el séptimo capítulo del libro)

CAPITULO 6

CAPACITACIÓN

La preparación te dará poder,
un poder y seguridad
que no podrás encontrar
de ningúna otra manera.

LA IMPROVISACION NO ES SUFICIENTE

Te contaré una historia que ilustra perfectamente cómo el no estar preparado limíta tu confianza en tí mismo, destruye tu estado de ánimo, afecta tu futuro y determina tu presente, y se perfectamente de lo que te estoy hablando ya que ésta historia me pasó a mí:

> En los 90's era el presidente y fundador de una compañía de publicidad en Guadalajara Jalisco, México. En ese entonces contaba con unos veinte años de edad, y ya me relacionaba con directivos de empresas multimillonarias a nivel nacional e internacional. Recuerdo que en una ocasión y después de una agradable plática con el director de la CAREINTRA *(Cámara Regional de la Industria de Transformación)* de Ocotlán Jalisco, terminó invitándome a una reunión que se llevaría a cabo en las instalaciones de dicha entidad, en esta reunión se hablaría entre otras cosas del tratado de libre comercio entre México, Estados Unidos y Canadá. En esta época los medios de comunicación tocaban este tema con mucha frecuencia y existía un ambiente de escepticismo y desconfianza, sobre todo a nivel empresarial, y pensé:
>
> *"Esta será un buena oportunidad para aprender un poco más al respecto".*
>
> Pero no solo eso, además en esa ocasión me habían brindado la oportunidad de compartir algo acerca de los servicio que mi pequeña pero creciente compañía tenía para ofrecer, por tal motivo era muy probable que nuevos clientes surgieran de este encuentro; pasaron los días y la fecha marcada en el calendario llegó, temprano en la mañana me levanté y salí rumbo a la cita en la ciudad de Ocotlán.
> En ese entonces les recuerdo que yo vivía en Guadalajara, y tenia que viajar una hora y media aproximadamente para llegar a la oficina en la que era la cita, sin contar el tiempo que me llevaría el pasar por la casa de mi socio quien me

acompañaría en esa ocasión.
Así que, un poco más de dos horas después de salir de mi casa, nos encontrábamos estacionando el auto frente al edificio de ésta asociación.
Al entrar por la puerta principal, encontramos que ahí estaba el director de la organización, el mismo que me había invitado; éste hombre correctamente vestido y con una radiante sonrisa nos daba la bienvenida; todo parecía estar saliendo a la perfección, sin embargo "OH DIOS MÍO", las siguientes palabras que salieron de su boca me paralizaron, en el estómago comencé a sentir una sensación de vacío, y no es que tuviera hambre, puesto que esa mañana comencé mi día con un saludable desayuno, no, no era hambre. Aún recuerdo una especie de descarga eléctrica en mi espina dorsal, creí que no sería capaz de dar ni un solo paso, la boca se me secó y que bueno que ya había estrechado la mano de mi anfitrión al llegar, porque en ese momento me empezaron a sudar copiosamente como nunca antes.

¿Qué pasó? te estarás preguntando, pues te lo diré citando las palabras del ejecutivo. Comenzó con algo más ó menos así:

"¡Qué bueno que ya llegaron!, después de el conferencista que está en turno les toca a ustedes, tenemos una muy buena asistencia, son más de trescientas personas las que se dieron cita en esta ocasión, y la gran mayoría vinieron para escucharte a ti Marco hablar del tratado de libre comercio".
¿Queeeeeeeeé?, ¿yo el siguiente conferencista?, ¿y frente a más de trescientas personas?, y qué personas, la gran mayoría de ellos empresarios de compañías como Nestlé, y las más grandes fábricas e industrias del país, así como el gremio de fabricantes de muebles de la zona. Yo era el que supuestamente tendría que aprender de ellos, ¿qué estaba pasando aquí?, ¿qué no me explicaron o no entendí bien?, yo creía que la reunión sería algo íntimo, no sé, unas diez o cuando mucho veinte personas, pero ¡Más de trescientas!, además yo solo hablaría brevemente acerca de mi compañía, y en cambio ahora sería:

"El siguiente conferencista"

En ese momento sentí un deseo de salir corriendo, y si mi mente hubiera estado un poco menos turbada por la noticia, probablemente habría inventado una excusa razonable que me permitiera salir de ese lugar; sin embargo, nada, mi cerebro se bloqueó y solo recuerdo haber asentado con la cabeza mientras volteaba a ver a mi acompañante en busca de ayuda, pero solo recibí unas palabras que como un baldazo de agua fría apagaban mi última esperanza de salvación, él me dijo:

"Muy bien señor Carter, ¿en dónde quiere que le ponga las transparencias?".

Ya que en ese entonces las presentaciones se hacían con un proyector de fotografías en trasparencias, y mi socio, se colocó en la posición de mi asistente, dejándome completamente solo frente a esa audiencia que como un monstruo feroz esperaba devorarme vivo, o al menos esa era mi percepción de la situación. Acepté la ayuda de las transparencias, ya que eran mi única arma de defensa, y aunque no serían de gran ayuda, algo era mejor que nada, así es que tendría que sacar el mejor provecho a los elementos con los que contaba. Pasaron diez o quince minutos, ese fue todo el tiempo que me dieron para prepararme y dar mi tan esperada presentación, ya que así fue como precisamente fui presentado:

¡Ahora, es un placer para mi el presentarle al siguiente conferencista, Marco Carter, un experto en el tema referente al Tratado Del Libre Comercio, démosle la bienvenida con un caluroso aplauso!

Como si fuera poca la presión que ya tenía, ahora la expectación era mayor, ya no era solo un conferencista, ahora era un experto en la materia, de la cual no tenía más conocimientos que cualquier otro en esa enorme sala de reuniones.

Antes de llegar la conclusión de esta historia, te invito a que por un momento reflexionemos el motivo por el cual te la estoy contando, el tema es la "PREPARACIÓN".

En esa ocasión yo no estaba preparado para impartir la conferencia, de hecho ni siquiera sabía que daría una, y por

lo cual mi futuro próximo estaba afectando mi presente que se había convertido en una pesadilla.

Esta historia habría sido otra si me hubiera preparado antes, sí, es probable que aún habría experimentado cierto nivel de ansiedad, nerviosismo, sudoración de manos, etc. pero de una forma natural, por la expectación de lo que va a suceder, no por temor a lo desconocido, ya que yo estaría preparado para los acontecimientos, y eso me daría el poder, bajo estas circunstancias no habría sufrido ese sentimiento de incertidumbre y vacio.

En tu vida experimentarás muchas situaciones similares a éstas, quizás no frente a una multitud, pero si tal vez frente a tu jefe al pedir un aumento de sueldo, o frente a tu hijo adolescente que está en peligro de caer en las garras de alcohol o las drogas, o ese nuevo cliente que representa una gran comisión; recuerda, si estás preparado será más fácil que consigas lo que deseas.

Nunca estarás demasiado preparado, si sales de excursión lleva todo lo que se te ocurra que puedas necesitar, siempre es mejor llevar algo que al final no usaste, a necesitarlo y no haberlo llevado, al enfrentar cualquier situación en la vida es igual, prepárate lo más que puedas, y que tu preparación sea de contínuo.

> Regresando a la historia les diré que al final todo resultó mucho mejor de lo que me hubiera esperado en esas circunstancias, hablé del tema con la mayor elocuencia que me fue posible, aunque en realidad solo traté de citar fielmente las palabras que mi padre me dijera un día antes, cuando le platique que asistiría a una reunión en la que se hablaría de este tema, y con lo que él me enseñó y con un poco de dramatismo de mi parte logré salir bien librado, y sí, algunos nuevos negocios surgieron para mi compañía, pero sobre todo aprendí una lección que hasta el día de hoy me sigue ayudando y espero que a ustedes también, ¡LA IMPORTANCIA DE LA PREPARACIÓN!.

Siempre busca prepararte lo más que te sea posible, si tus hijos son rebeldes contigo pregúntate:

¿Cuántos libros de comportamiento juvenil leíste?

Si no fuiste capaz de cerrar una o varias ventas la pregunta sería:

¿A cuántos seminarios de ventas asististe, o que haz hecho para mejorar tu capacidad como vendedor?

Leer este libro es un paso para mejorar en ésta área, por lo cual te felicito, pero no es suficiente, continúa preparándote.

En mi caso, después de la experiencia de enfrentarme a la audiencia sin estar preparado, no aprendí la lección de inmediato, al menos no de la forma más adecuada, ya que me tomó varios años entender que lo que me faltó fue más interés de mi parte por la preparación, y durante este tiempo adquirí un nuevo hábito, el de depender de mi capacidad para improvisar.

Después de una experiencia como ésta, tal vez alguien más se traumaría y no se atrevería a presentarse frente a multitudes, pero no fue mi caso, de hecho me gustó; sí, por extraño que parezca, el estar frente a todas esas personas me llenó de una extraña energía difícil de explicar, y después de conquistar mi miedo y salir victorioso de este encuentro, yo mismo me fui colocando en situaciones similares en las que tuve que utilizar una y otra vez mi poder de improvisación, formando de esta manera un hábito que durante años a impedido que muestre mi completa capacidad; es bueno contar con esta habilidad de reaccionar para momentos inesperados, pero cuando este recurso se convierte en tu principal arma y estrategia, estarás muy limitado y correrás el riesgo de que alguien más capacitado que tú te exponga públicamente e incluso te ridiculice.

No corras este riesgo, prepárate para cada situación, incluso para lo inesperado.

ANTICIPA LO QUE PUEDE ACONTECER

Una enseñanza muy grande en la que la oportunidad y la preparación se encuentran y dan el resultado deseado, la encontramos en el libro que escribió Nehemías.

Nehemías era un Judío que se encontraba al servicio de Artejerjes rey de Persia, su labor era la de copero del rey, una posición que lo colocaba como alguien muy cercano al monarca.

En el primer capítulo, Nehemías cuenta en los versos uno al tres como uno de sus hermanos llega al lugar en el que Nehemías se encontraba y le de noticias del pueblo judio.

Nehemías 1:1-3 (R-V 1960)
1. Palabras de Nehemías hijo de Hacalías. Aconteció en el mes de Quisleu, en el año veinte, estando yo en Susa, capital del reino,
2. que vino Hanani, uno de mis hermanos, con algunos varones de Judá, y les pregunté por los judíos que habían escapado, que habían quedado de la cautividad, y por Jerusalén.
3. Y me dijeron: El remanente, los que quedaron de la cautividad, allí en la provincia, están en gran mal y afrenta, y el muro de Jerusalén derribado, y sus puertas quemadas a fuego.

En los versos siguientes relata como se sintió después de estas noticias, y le pidió a Dios que le permitiera hallar gracia ante los ojos del Rey, porque en su corazón tenia el deseo de reconstruir los muros, las puertas y la ciudad de Jerusalén. Después de ésta oración, pasaron entre tres y cuatro meses antes de que el rey Artejerjes le diera la oportunidad de hablar con él en referencia al tema que Nehemías quería tratar, pero cuado la oportunidad llegó, cuando Dios abrió la puerta, Nehemías estaba preparado para tomar ventaja de la oportunidad, ya que en los meses de silencio, en los que parecía que nada estaba sucediendo, Nehemías se dedico a su preparación.

Así fue que en el capítulo dos del libro, en los versos del cuatro al seis, vemos lo que pasa cuando el rey preguntó a Nehemías y Nehemías supo que contestar.

Nehemías 2:4-6 (R-V 1960)
4. Me dijo el rey: ¿Qué cosa pides? Entonces oré al Dios de los cielos,
5. y dije al rey: Si le place al rey, y tu siervo ha hallado gracia delante de ti, envíame a Judá, a la ciudad de los sepulcros de mis padres, y la reedificaré.
6. Entonces el rey me dijo (y la reina estaba sentada junto a él): ¿Cuánto durará tu viaje, y cuándo volverás? Y agradó al rey enviarme, después que yo le señalé tiempo.

Como parte de su preparación el anticipó lo que el Rey le preguntaría, por tal motivo, cuando el Rey abrió su boca para decir ¿Qué cosa pides?, Nehemías dio la respuesta correcta y dice que le agradó al rey.

Si lees el libro completo de Nehemías, encontrarás que al principio, Nehemías lloró, y oró, y mostró su interés por ser parte de la solución del problema, sin embargo no fue todo lo que el hizo, esto cualquiera lo puede hacer, pero él en realidad estaba interesado en ser un factor de cambio, el quería marcar una diferencia, por lo que se preparó y llegado el momento, actuó y obtuvo el resultado deseado.

Imaginen por un momento que cuando el rey le preguntara, ¿Qué cosa pides? Si él se hubiera pasado todo el tiempo nada más llorando y orando sin preparase, tal vez le hubiera contestado algo así:

"No sé señor, permítame que me retire para averiguar que es lo que le voy a pedir"

Yo te aseguro que la oportunidad de oro que tenía en ese momento se desaprovecharía, el mensaje que el rey recibiría sería:

"No es tan importante para él, ya que ni siquiera sabe lo que quiere"

Y el rey no habría sentido la necesidad de brindarle el apoyo; así es en todo, es importante estar preparados para el momento en el que la puerta se abra y poder así tomar ventaja de la situación. Gracias a la benéfica mano de Dios, a la preparación y determinación de Nehemias, el rey le dio todo lo que pidió y más, ya que puso a su disposición toda la ayuda necesaria para asegurarse de que cumpliría su cometido.

Y salió Nehemías a cumplir con su propósito, y no solo restauró la ciudad, también, y como consecuencia de sus actos se convirtió en Gobernador de su pueblo, dejando así de ser copero en un reino que no era el suyo, para ocupar un puesto de importancia rodeado de su gente.

La preparación te traerá grandes beneficios y crecerás aún más de lo que tú has proyectado, pero sin preparación, solo te restará conformarte con las migajas que la vida te arroje, viviendo a merced de las circunstancias. No lo permitas y toma ahora la responsabilidad de tus actos, y construlle un mejor futuro, la capacidad ya está en tí, solo te resta desarrollarla a su máximo potencial.

SER EL MEJOR, NO ES EL FINAL DE LA PREPARACION

Si queremos usar un ejemplo de alguien que puede ser considerado como el mejor en su campo de acción, podemos sin temor a equivocarnos y sin caer en exageraciones mencionar a **Eldrick "Tiger" Woods**, quien es considerado como el mejor golfista de todos los tiempos, y en su momento el deportista mejor pagado con cifras qua superan los $85 millones de dólares.

La carrera de Tiger Woods dio inicio a la edad de 2 años, cuando comenzó a jugar este deporte que con el tiempo le diera tantas satisfacciones, pero en realidad fue a la edad de 20 años cuando saltó a la fama tras ganar tres Abiertos de los Estados Unidos consecutivos en la categoría de Amateurs. Desde ese tiempo a la fecha, su paso por este deporte ha sido arrollador, aquí te presento algunos de sus principales triunfos.

- 3 Abiertos de los Estados Unidos: (2000, 2002, 2008)
- 3 Abiertos Británico: (2000, 2005, 2006)
- 4 Campeonatos de la PGA: (1999, 2000, 2006, 2007)

También ostenta el título del jugador más joven en ganar un Major con sólo 21 años de edad, y lo logró con la mayor diferencia de golpes y el marcador más bajo.

En su carrera a logrado ganar 14 Majors, sólo por debajo de los 18 de Jack Nicklaus.

Y la influencia de este extraordinario deportista ha logrado que las ganancias para los golfistas crezcan en una forma extraordinaria. Por ejemplo:

Al ganar su primer Major en Abril de 1997 el premio fue de aproximadamente $486.000 *(nada mal).*

Y al ganar el mismo torneo en el 2005, obtuvo $1'260,000.00 *(mucho mejor)*.

Por esto y mucho más, podemos decir que Tiger Wood marcó una pauta en el mundo del golf.

Definitivamente ésta es una verdadera historia de éxito, y este hombre podría bajar la guardia y decir.

"Yo soy el mejor, ya me merezco un descanso"

Sin embargo, la realidad no es así, su preparación es tan, o más estricta que al principio de su carrera, en la cumbre del éxito este deportista elite, ha cambiado su golpe varias veces, y viaja con un entrenador personal que le ayuda en sus prácticas de entrenamiento toda la semana completa antes de cada torneo, y si leyeron bien, TODA LA SEMANA COMPLETA, incluyendo los sábados y domingos. La pregunta es:

> *¿Por qué un deportista de esta categoría mantiene un nivel de entrenamiento de tanta exigencia?*

Y la respuesta es muy sencilla,

> *Para llegar a este nivel, es necesario entender que sin preparación y dedicación no es posible lograrlo, y para mantenerse se requiere un esfuerzo aún mayor.*

Mira el nivel de tu vida y después pregúntate cuanto esfuerzo has invertido en tu entrenamiento, si tu compromiso es promedio, no esperes grandes resultados, solo aquellos capaces de hacer lo extraordinario lograrán resultados extraordinarios.

> **Eclesiastés 10** (NVI)
> **10** Si el hacha pierde su filo, y no se vuelve a afilar, hay que golpear con más fuerza. El éxito radica en la acción sabia y bien ejecutada.

El análisis de este dicho de sabiduría es muy interesante, hace referencia al hecho de que las hachas por su uso pierden su filo, e imaginemos a un leñador usando su hacha para realizar su trabajo, mientras el hacha mantenga su filo, su golpe será efectivo y su labor más fácil, sin embargo, si el hacha pierde el filo, el mismo leñador se verá forzado a realizar un mayor esfuerzo para cumplir con sus tareas. En tus labores diarias sucede lo mismo, hay muchas personas que se encuentran atrapados en un ciclo laboral de poca producción, todo el día están muy ocupados corriendo de un lado para otro, dando la apariencia de seres productivos, pero están trabajando como leñador con un hacha sin filo, y al final del día su producción es mínima en comparación al esfuerzo realizado.

Sin tomar el tiempo para afilar el hacha, serás alguien muy activo y poco productivo y esta falta de productividad terminará por

causar un cansancio físico y emocional que te llevará a la renuncia, y abandonarás tus planes y metas.

Sin resultados es muy difícil mantener la motivación, y sin preparación es muy difícil obtener resultados, como ves, una cosa te lleva a la otra. Por eso te invito a que reflexiones en la primera parate del verso que acabamos de leer.

10 Si el hacha pierde su filo, y no se vuelve a afilar,
hay que golpear con más fuerza...

En la segúnda parte de este mismo dicho encontramos la solución:

10 ...El éxito radica en la acción sabia y bien ejecutada

Para se efectivos y lograr el éxito deseado, es necesario ser sabios. La sabiduría logra su máximo desarrollo al aplicar efectivamente lo aprendido, logrando así un mayor entendimiento que nos llevará a un grado mayor de sensates, las personas que actúan utilizando el sentido común son por lo general personas consideradas como sabias.

En el final del verso, nos muestra una estrecha relación entre el éxito y la acción sabia, y añade un elemento más, esta acción sabia deberá de ser bien ejecutada. En otras palabras, carece de sentido común el pensar que con un hacha desgastada se logre obtener un buen resultado, en el caso de que seas un leñador, sin embargo este mismo sentido común se aplica en cualquíer area laboral. Es muy importante que entiendas que tu praparacíón continua es una acción clave y tiene una relación muy estrecha con los resultados que obtendrás de tu esfuerzo.

Ahora yo te digo, afila tu hacha de continuo, nunca estarás lo suficientemente preparado como para no necesitar de más preparación, el día en que pienses que ya no necesitas aprender, ese será el momento en que dejarás de crecer, y al dejar de crecer comenzarás a decrecer. Estudia las situaciones que enfrentaras, dale suma importancia a todos los detalles por pequeños o insignificantes que parezcan, en ocasiones las pequeñas cosas terminan siendo fundamentales.

Estimula tu deseo por estudiar, continúa invirtiendo en buena literatura que te inspire y rete, asiste a conferencias y cursos de superación y formación, infórmate acerca de los cambios del mercado y de las necesidades de tus clientes.

Al aprender y mejorar en todo lo que consideres que puede ser de beneficio para tí, para tus clientes y circulo afectivo, es a lo que me refiero con afilar tu hacha.

No esperes a estar frente a la situación para comenzar a prepararte, tal vez será ya muy tarde para evitar ciertas consecuencias, si eres padre no esperes a que tu hijo llegue alcoholizado para comenzar a buscar información que te ayudará a ser más efectivo a la hora de hablar con el acerca de los riesgos del alcohol, prepárate en forma anticipada, y aunque nunca es tarde para empezar la preparación, cuanto más rápido lo hagas será mejor y menos sufrimientos tendrás, y cuando se abra la puerta de la oportunidad estarás preparado para tomar ventaja y sacar mejor provecho, y con la puerta de la oportunidad me refiero a cuando alguno de tus hijos esté necesitado de escucharte palabras de dirección, o un cliente, amigo, o jefe de trabajo, etc.

Las puertas se abren y depende de ti estar preparado para aprovechar el momento o dejar que se cierren, quizás para nunca más abrirse.

CAPITULO 7

PLANEA TUS METAS

Las comunidades
que carecen de visón
irremediablemente perecerán.
Tus metas sin visión
también.

Dejé para el último capítulo el tema de la planeación de metas porque lo considero de suma importancia, y porque muchos de los conceptos y preceptos que he compartido contigo en los capítulos anteriores, te ayudarán a ser más efectivo al momento de planearlas.

En este capítulo verás que repetiré muchas cosas que has leído en los capítulos anteriores, ese el propósito, la repetición te hará más efectivo.

LA VISION DA DIRECCION

Espero que recuerdes haber leído en el capítulo tres el concepto de que lo que trastorna al ser humano son los remordimientos del pasado y la incertidumbre del futuro, esto es verdad, sin embrago no tienen por que ser así, tu pasado puede ser un aliado, y tu futuro tiene el potencial de ser tan prometedor y excitante como tú seas capaz de crearlo en tu mente. Permíteme reafirmar esto, el pasado es lo que determina como concebirás el futuro, y el futuro determinará como vives el presente, bajo el cristal de tu pasado tal vez tu futuro se mire como dentro de una nube de incertidumbre afectando tu estado emocional, y por ende, tu presente; al no estar preparado para el futuro es obvio que una nube de zozobra y pensamientos negativos se posará sobre ti, pero la planeación y el saber lo que quieres y a donde vas en la vida hará más fácil el trabajo a la hora de planear como lograrlo, por eso es muy importante el poder mirar en forma anticipada y en imágenes lo que acontecerá en un tiempo determinado. A esto se le llama visión, y da paso a la planeación de metas.

La visión es la que define de manera concreta nuestro futuro. Pon atención a esto,

SOLO ES POSIBLE CAMINAR SOBRE REALIDADES,
NO SOBRE IDEALES.

Cuando logramos visualizar algo, esto se mueve de lo irreal a lo real, tomando forma y permitiendo que podamos ver lo que queremos y a donde vamos, logrando caminar con enfoque y dirección.

Cuando defines bien tu visión, es cuando caminas en el hoy, pero te puedes mirar en el mañana, es cuando eres capaz de afirmar que eres millonario aunque tu cuenta de banco esté en saldo negativo, es cuando sabes que tu presente es una etapa transitoria digna de ser disfrutada, pero a su vez no es el destino final. En este estado mental siempre serás capaz de estar mejor, y gracias a tu visión, no esperas a llegar para sentir la satisfacción de lo que tu mente a logrado crear.

La mayoría de personas que entran sin una visión bien definida en una nueva línea de negocio, terminan por renunciar sin alcanzar sus objetivos, en primer lugar porque ni siquiera saben cuáles son, y en segundo lugar porque no son capaces de verse alcanzando los resultados, de aquí la importancia de planear en forma clara y concisa tus metas.

> *"¿Cómo saber si lo que estás haciendo te está acercando a la meta que no tienes?"*
>
> (Marco Carter)

Es fácil entrar en negocios en los que ya otros han tenido éxito, porque simplemente caminas sobre sus pasos y es probable que obtendrás sus resultados, por eso es que la mayoría antes de decir que sí a una oportunidad de negocio primero preguntan.

"Enséñame tus resultados"

Porque no son capaces de ver la verdadera oportunidad y por su falta de visión no se miran teniendo éxito sin la ayuda de otros, pero incluso este tipo de negocios en los que otros han probado el éxito, tienen un problema para los seguidores que deberá de ser tomado en cuanta, y éste es que cuando empiecen a avanzar como líderes, se verán obligados a trazar su propio camino, además, cualquier negocio, o en cualquier empresa en la que te involucres te enfrentarás a un mercado de cambio continuo, por lo que las estrategias usadas en un principio no te serán de utilidad algunos años e incluso meses después, y solo aquel con una visión clara y metas bien definidas será capaz de avanzar adaptándose a los cambios continuos y avanzará su camino de conquista.

La visión tiene mucha relación con la FE. El tener fe en tí mismo, en los que te rodean y en Dios, hará una tremenda diferencia en tus logros. Pero, ¿qué es tener fe?, la definición de fe en la Biblia la encontramos en el libro de Hebreos.

Hebreos 11:1 (R-V 1960)
1. Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.

¿Miras cómo es muy parecido a tener visión? y ¿puedes entender cómo es que la fe te puede ayudar a definir tu visión y por ende tus metas?

En los diccionarios, la fe generalmente es definida de esta manera:

"Cualquier creencia que no esté basada en la evidencia o la razón, o como la creencia que no puede ser entendida"

Por esta razón los que vivimos por fe, parecemos estar fuera de toda lógica, los demás no pueden entender como es que estamos felices cuando hemos perdido el trabajo, o al estar frente a una dificultad, cómo es posible que después de que tu casa o tu carro han sido reposeídos por el banco aún podamos estar contentos y satisfechos. La respuesta es muy sencilla en realidad; es porque somos capaces de vivir con lo que tenemos ya que logramos ver lo que aún no se ha materializado, y esto no permite tener PAZ. Recordemos la definición de FE de los diccionarios,

"Una creencia que no esté basada en la evidencia o la razón"

Y para muchos, sin razón no hay entendimiento, y sin entendimiento no se puede tener paz, y sin paz no es posible ser feliz. Con fe no te tienes que preocupar de todo esto, y para entenderlo es suficiente leer el libro de Filipenses.

Filipenses 4:7 (R-V 1960)
7. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Y esta es la clave final, "LA PAZ DE DIOS", con esta paz serás capaz de sobrellevar cualquier carga, te doblarás pero no te quebrarás, tal vez la aflicción o el cansancio ocupe tus pensamientos por momentos y te sientas mal, pero el corazón te levantará y tendrás nuevas fuerzas y nuevos motivos para sonreír en medio de las dificultades, porque es muy poderoso el saber que Dios está contigo. Y con referencia a la fe, piensa en este pasaje del libro de hebreos.

> **Hebreos 11:6** (R-V 1960)
> **6.** Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.

Si estás en un negocio o en una relación y pareciera que no va a ningún lado, te invito a fortalecer tu fe, define tu visión y no te des por vencido, esfuérzate y mira tu futuro como si fuera el presente. En el mírate disfrutando el éxito que has planeado para ti, porque aquí está la otra clave y de lo que hablaremos en el resto del capítulo, tienes que planear el éxito, ¿y cómo? planeando tus metas.

LOS SUEÑOS NO SE HACEN REALIDAD

Tal vez has escuchado alguna vez que:

"Soñar no cuesta nada"

Y es verdad, pero como no cuesta nada tampoco te dará nada, ya que los sueños no se hacen realidad, un sueño es un deseo, es pensar LO QUIERO, es un pasivo estado mental, y mientras no cambies tu actitud de lo quiero a lo LO HAGO, no pasará nada, por eso te digo que los sueños no se cumplirán.

Si quieres que tus deseos se hagan realidad tendrás que convertir los sueños en metas; al hacer esto estás tomando una posición activa en la dirección correcta que te llevará a lograrlos.

La diferencia entre un sueño y una meta es la fecha, al soñar estás en espera de lo que acontecerá, pero no sabes como ni cuando, solo esperas, pero al ponerle una fecha para su

cumplimiento, se crea un sentido de urgencia, mismo que te llevará a colocar en orden todos los elementos necesarios para su realización. No hay nada más poderoso para evitar que el futuro nos preocupe y trastorne que una adecuada planeación de metas.

"El que no sabe a donde va, ya llegó"
(Zig Ziglar)

LA PÉRDIDA DE ENFOQUE

La perdida del enfoque es la principal razón por la que la gran mayoría de personas no logran completar sus metas, por eso es tan importante estar consciente de ésta realidad.

La planeación es un factor de gran trascendencia en el logro de tus metas y está directamente ligada con el enfoque, se llega a perder el enfoque por varios motivos, hoy te hablaré de los tres que considero más comunes.

● El desánimo

El desánimo ocurre por lo general al no obtener el resultado en el tiempo que se esperaba llegaría, y por lo general es una consecuencia de no tener un plan bien estructurado, pero recuerda, inténtalo una vez más, ¿cuántas?, cuantas veces sea necesario hasta que lo logres.

● Otras oportunidades

También podrás perder el enfoque al encontrar otras posibles oportunidades en el camino, las personas activas son como un imán para las oportunidades, toma en cuenta esto, cuando te actives y comiences a caminar rumbo a la materialización de tus metas es cuando más oportunidades saldrán a tu encuentro, y deberás de ser sabio en la toma de decisiones y en la forma de contrarrestar la tentación de involúcrarte en lo que pareciera una buena oportunidad. Es el tener bien establecido el significado y

valor que tiene para ti el realizar lo que te has propuesto, de esta manera no te distraerás en actividades que consumirán tiempo y energía de tu parte y que te llevarán a prorrogar el cumplimiento de tus metas por un tiempo indefinido.

● Los comentarios negativos

También es necesario que estés consiente de que al activarte atraerás la atención de aquellos que solo se acercan para opinar, ya sea a favor sirviendo de impulso, o en contra deteniendo tu avance, por eso es muy importante que estés bien claro de lo que quieres y por qué lo quieres. Esta es la mejor manera en la que podrás canalizar los comentarios para que sean de beneficio a tu propósito y no de perjuicio, deteniéndote y llevándote a perder el enfoque y por ende tu meta se perderá también, no lo permitas, utiliza lo bueno y deshecha lo malo, solo tú eres el responsable de lo que te pueda afectar, aprende y recuerda esto.

"El veneno no mata si no te lo tomas"

EL PLAN MAESTRO

En mi época de adolescencia, yo decía que no me casaría antes de los treinta años de edad y hasta que tuviera una empresa sólida, una casa y un carro pagado, y que no tendría hijos por lo menos en los primeros dos años de mi matrimonio, para poder disfrutar de una larga luna de miel antes de entrar en el compromiso de criar y educar otra vida; y resultó que a los veintidós ya estaba casado, no tenía casa ni empresa, solo el carro y éste fue un regalo de mi padre, y en los primeros meses de matrimonio mi esposa quedo embarazada y al año ya éramos padres.

¿Qué fue lo que pasó?, bueno, es que si en verdad esperamos que las cosas sucedan como lo queremos, no es suficiente solo con querer hacer o querer tener, es indispensable

planear. Comento esto como una ilustración, no como una queja, ya que por fortuna mi matrimonio ha funcionado muy bien, y estoy muy feliz de tener a mi lado a mi esposa Claudia y a ésta hermosa hija Ammy que llegó a dar felicidad a nuestra vida, junto a mis otras dos hijas Allison y Emily, que nacieron unos años después; yo me puedo considerar afortunado, sin embargo, las estadísticas demuestran que los divorcios son cada vez más comúnes, y esto en gran parte porque la mayoría de las personas toman la decisión de unir sus vidas sin dar la debida importancia a la planeación. Inician su relación como consecuencia de una reacción, sin un mayor razonamiento y proyección a futuro; así es como la gran mayoría camina por la vida, sin un rumbo trazado y sin un plan, trayendo como consecuencia hogares disfuncionales o rotos, negocios frustrados, seres infelices, etc.

Leyendo la biografía de Arnold Schwarzenegger, me llamó la atención que todo lo que planeó para su futuro lo fue logrando paso a paso, por ridículo que le pareciera a los demás, ya que como parte de sus metas él quería viajar a América y convertirse en un actor famoso y ser millonario antes de los treinta años de edad; lo interesante es que sus planes parecían difíciles de cumplir, ya que provenía de una familia de bajos recursos y vivía en un país (Austria) muy lejano de Los Estados Unidos. Arnold cuenta que a los que les compartía sus planes se reían de él y no le daban esperanzas de éxito, si embargo ahora es él quien se ríe de ellos. Imagínense si les hubiera comentado que no solo viajaría a América si no que sería gobernador de uno de los estados más importantes de Estados Unidos. Este sueño yo creo que ni a él se le hubiera ocurrido, pero así aconteció, ahora no solo es famoso y millonario, también es político y funge como gobernador del poderoso Estado de California, INCREIBLE.

Con ésta historia de éxito quiero llevarte a ésta reflexión:

yo también al igual que él soñé con lograr grandes cosas, ser millonario antes de los treinta y más.

¿Por qué él lo logró y yo no?

Es muy sencillo, y se resume a dos palabras

"PLAN MAESTRO"

Arnold, antes de comenzar su ascenso al éxito, realizó una estrategia, escribió y planeó todo lo que quería lograr, por qué lo

quería lograr, y cómo es que lo lograría; a esto lo llamo "SU PLAN MAESTRO". Esta fue la principal diferencia ente él y yo. El tenía un plan y yo no, yo solo lo quería, pero no sabía por qué, ni cómo lograrlo.

Ahora lo entiendo y es mi turno, cuando leí ésta historia me inspiró aún más y me ayudó a definir mi realidad y reconocer que no es tarde para mí, y tampoco es tarde para ti, en realidad nunca es demasiado tarde para hacer los cambios necesarios que te llevarán a mejorar. Empieza hoy TU PLAN MAESTRO.

¿QUÉ?

Desafortunadamente muchas personas pierden la ruta y terminan en la relación equivocada, o en el trabajo incorrecto, en fin, viviendo una vida frustrada y muy lejos de lo que en realidad les podría hacer feliz, y la mayoría de ellos es por que nunca se han detenido para hacerse ésta simple pregunta, ¿Qué?...

¿Qué quiero en la vida?
¿Qué está impidiendo que lo consiga?
¿Qué tengo que hacer para conseguirlo?

"El que no sabe es como el que no ve, caminará dando tumbos"

Es importante, yo más bien diría indispensable, el saber qué es lo que deseas en la vida. A mi hija Ammy, antes de que cumpliera sus quince años le hice ésta pregunta: ¿Qué?

¿Qué tipo de persona quieres que sea el hombre con el que te quisieras casar?. A esa edad ella me contestó lo que tal vez es lo más obvio.

"No sé papá, no estoy pensando en casarme".

Y es verdad, ésta no es la edad para pensar en matrimonio, sin embargo es la perfecta edad para empezar a pensar en la pregunta que le hice, porque en ésta edad es cuando sus relaciones están en pleno desarrollo, y las mujeres y hombres que terminan perdiendo su tiempo e incluso enfrentado grandes decepciones, son aquellos que esperan demasiado tiempo para responder a ésta pregunta.

Ese día fue cuando le expliqué a ella que mientras más pronto esté clara de lo que busca en un hombre, mejor; y esto no quiere decir que ya sepa en plenitud la respuesta a ésta pregunta, pero el tenerla en mente le ayudará a estar alerta y tomar mejores decisiones. Si cada uno de nosotros supiéramos lo que buscamos sería mucho más fácil relacionarnos con las personas correctas, y no perderíamos el tiempo envueltos en relaciones equivocadas.

El estar seguros de lo que queremos y por qué lo queremos traerá como resultados un alto nivel de convicción. Si no estamos seguros podríamos divagar y perdernos en el intento. El estar plenamente convencidos creará bases sólidas sobre las cuales podremos edificar toda la estructura de planeación necesaria para lograr los objetivos. Asegúrate de estar convencido de lo que quieres, si hay algún vestigio de duda no emprendas el viaje, asegúrate de contar con la certeza de lo deseado y de la respuesta a la pregunta ¿Qué quieres que suceda? En la planeación de metas ésta pregunta toma relevancia, ya que la respuesta te dará dirección.

Es necesario hacer ésta pregunta y realizar tu plan maestro en éstas tres diferentes áreas de tu vida.

Estas son las metas sobre las que tendrás que trabajar:

- **METAS PERSONALES**

Estas son tus metas emocionales, mentales, sociales, espirituales, lo que quieres dar, como crees que debería de estar tu cuerpo, en qué te quieres convertir, qué quisieras estudiar, en qué tipo de trabajo quisieras desarrollarte, cómo quieres que sean tus relaciones personales, cómo quieres ser recordado cuado ya no estés, en otras palabras, qué clase de persona quieres ser.
Estas metas definirán lo feliz que serás.

- **METAS MATERIALES**

Todo lo que quieras poseer, lo que te gustaría comprarle a tus hijos, cónyuge, hermanos padres o amigos, los viajes que

deseas realizar, en qué casa te gustaría vivir, el carro que mereces manejar, tal vez un yate o un avión, etc.

No seas realista con éstas metas, piensa en grande, que no te importe el como lo vas a lograr, deja que tu imaginación vuele alto.

• METAS ECONÓMICAS

Estas metas serán especificas, no dirás "yo quiero ganar lo más que pueda ganar", tienes que tener un número específico en tu mente para poder mirar el objetivo claramente.

Los que piensan que el dinero no importa, son los mismos que están mes con mes estresados por no poder pagar sus cuentas. El dinero es muy importante porque te dará la tranquilidad para cumplir las metas que son más importantes y disfrutar de ellas.

También te preguntarás:

¿Qué está impidiendo que lo consiga?

¿Qué tengo que hacer para conseguirlo?

En ésta parte es necesario realizar un sincero y profundo trabajo de introspección que te llevará a descubrir los obstáculos reales de este impedimento, aquí seguramente encontrarás malos hábitos, mismos que deberás de reemplazar por otros que te acerquen a tus metas; también encontrarás malas costumbres, como el hecho de dejar las cosas para el último momento, o la falta de enfoque, la falta de preparación, tal vez descubras que no lees lo suficiente, o que no utilizas bien el tiempo convirtiéndote en una persona muy ocupada pero poco productiva.

Son muchas las cosas que podrás descubrir y transformar, y si eres sincero y en verdad deseas lograr tus objetivos, después de éste ejercicio podrás hacer las correcciones pertinentes y estarás un paso más adelante rumbo a lograr la realización de todo lo que te has propuesto.

Un vez que tengas bien claro lo que quieres es importante pasar a la siguiente pregunta.



¿POR QUÉ?

Esta pregunta es el vehículo que te llevará a lograr todo lo planeado, es la motivación para realizarlo, el por qué le dará sentido a todo lo que hagas, y mientras más fuerte sea la respuesta a ésta pregunta, más fácil será el permanecer en ruta y sobrellevar las dificultades que inevitablemente tendrás en el camino.

No es suficiente el saber lo que quieres, es indispensable el estar seguro por qué lo quieres, recuerda que las cosas no tienen valor por sí solas, ellas valen por lo que pueden hacer por ti, por ejemplo: si quieres un vaso de agua, en realidad lo que quieres es satisfacer tu sed, si quieres una pareja, en realidad lo que quieres es compañía, y así sucesivamente con todo lo demás, encuentra el valor en todo lo que deseas.

Asegúrate que estas razones sean las tuyas, sino terminarás como ya lo comenté anteriormente, persiguiendo metas ajenas que no te motivarán para lograrlas, y si las logras, no te llenarán de satisfacción porque no tienen un verdadero valor para ti.

Por ejemplo:

Digamos que quieres comprar un Mercedes-benz del año, la pregunta es ¿por qué?, será porque en verdad te gusta y significa algo especial para ti, o tal vez porque tienes la idea de que poseer este vehículo te dará mayor prestigio, o porque lo relacionas con éxito, o tal vez alguien te vendió la idea de que éste carro te separará del resto de las personas colocándote en lo que se considera como la clase elite de la sociedad.

Yo no estoy diciendo que no deberías de comprar un mercedes si eso es lo que deseas, lo que estoy diciendo es que estés bien seguro de qué es lo que TU DESEAS, que no sea porque estás influenciado por alguien más, o porque crees que sin el no tendrás el mismo valor. Las posesiones materiales nunca tendrán más valor que los individuos que las poseen, ten esto bien claro, no serás más al tener más, solo tienes más porque tú te lo mereces, si éste no es exactamente el carro que quieres, aunque sea una hermosa pieza de ingeniería Alemana no estarás satisfecho, y así es en todo, a cada cosa que planees le tienes que encontrar el valor que te llevará a responder la pregunta ¿por qué lo quieres?

El compromiso es fundamental para el cumplimento de tus metas, sin un compromiso ninguna relación puede durar, tenemos

que comprometernos con nuestras metas como en cualquier relación de larga duración en nuestra vida. Los compromisos se adquieren de inmediato, no después de un tiempo, al casarte te comprometes con tu pareja al instante no con el pasar del tiempo.

¿Que sucedería si al momento de la declaración el novio le confesara a la novia lo siguiente?

> *"Me voy a casar contigo, pero sin compromisos, no te seré fiel, no esperes que regrese día a día a la casa, de hecho seré tu pareja solo cuando me convenga, y al encontrar algo mejor que tú te dejaré, porque no estoy comprometido contigo, pero tal vez al pasar el tiempo mi nivel de compromiso aumente y entonces si podrás contar conmigo".*

Ponte en ésta situación, ¿Qué crees que pasaría si ésta fuera tu relación? si tu fueras la novia, ¿qué responderías?, o si fueras el novio ¿qué crees que tu novia te diría?

Cada que decidas completar una meta, lo primero que deberás hacer y de inmediato es COMPROMETERTE con ella.

> *"Las razones vienen primero las respuestas vienen después"*
> (Anthony Robbins)

Para adquirir un compromiso es necesario saber la razón por la cual te estás comprometiendo. Si tus razones son lo suficientemente grandes, tu compromiso será mayor y las metas más fáciles de lograr, conociendo en forma clara y concreta el por qué lo quieres te dará los suficientes motivos para realizar un compromiso serio y perdurable.

Mientras más grande sea el motivo, mayor será el compromiso, y no habrá ni viento ni marea que logre apartarte del camino que te llevará a lograr lo que te has propuesto. En esta parte de la planeación de tus metas incluye a aquellos que son de importancia en tu vida, por ejemplo: si quieres realizar viajes alrededor del planeta, planea con tus seres queridos que han de acompañarte, vivan el momento, imagínate disfrutando cada día,

usa tu poder de imaginación y visualiza la travesía completa, los momentos de felicidad que pasarán y lo unidos que serán después de este viaje, dale el verdadero valor y tendrás bien clara la respuesta del por qué es que quieres hacer este viaje. Así harás con todas y cada una de tus metas, dales valor y encuentra el por qué de cada decisión.

En ésta etapa también es importante el preguntarte:

¿Por qué no lo he logrado?.

Y es muy probable que la respuesta sea:

"Porque no lo has planeado".

Al igual que la pregunta ¿Qué está impidiendo?, en este caso se requiere de una investigación interna para descubrir más aspectos que están limitando que logres tu máximo desempeño, recordemos que el origen de los fracasos resultan en un 80% por factores internos y en un 20% externos, mientras más te conozcas, más eficiente serás.

En este análisis te invito a descubrir lo que no sabes de ti, eso que se encuentra oculto y te detiene una y otra vez, para explicarte a lo que me refiero, te contaré una experiencia que pasé al momento de dar una consejería a un hombre que en apariencia parecía tener todo para ser feliz, pero que en realidad no lo era, y juntos descubrimos por qué.

> Un día un hombre empresario de treinta y ocho años de edad, se acercó a mi para pedirme que le ayudara con algo que en realidad no entendía por qué era que se suscitaba. Lo que a él le pasaba era que a pesar de tener una empresa que generaba el suficiente dinero como para llevar una vida sin preocupaciones financieras, de estar casado con una bellísima mujer que lo amaba y respetaba y de contar con la bendición de tener dos hijos, (niño y niña), y el hecho de que él y toda su familia gozaban de excelente salud, el no era capaz de ser feliz. Lo primero que paso por mi mente fue, "le falta tener a Cristo en su corazón", sin embargo éste no era el caso. Este hombre (al que llamaré Juan, para respetar su identidad) y toda su familia son cristianos desde hace mucho tiempo, y llevan una vida en rectitud

y sometida a Dios; esta situación me llevó a investigar un poco más a fondo en su mente y en su corazón. Esta entrevista duró varias horas, pero les daré el resultado final de esta sesión en la que Juan logró encontrar el sentimiento que lo tenía atado.
En este viaje al interior de sus sentimientos y recuerdos, Juan respondía a las preguntas que yo le formulaba, cuando en forma repentina hizo una pausa que duró algunos segundos, después, y sin que yo lo anticipara, este hombre se desplomó para sumirse en un llanto desgarrador y repetía en forma difícil de entender una y otra vez:

"Yo no lo sabía, no lo sabía".

Yo guardé silencio, lo abracé y esperé a que se repusiera de ese momento de desahogo, después, con voz baja la pregunte:

¿Qué encontraste?

A lo que me respondió, aún con un nudo en la garganta:

"Yo no la sabía, pero he descubierto que odio a mi padre".

Este momento de dolor dio paso a otro de reflexión. Ahora Juan consciente de lo que se encontraba en su interior, pudo dar inicio al proceso de sanidad que lo llevó a perdonar a su padre y lograr una mejor relación con su progenitor, mismo que en todos estos años no tenía ni idea de el sentimiento de rechazo que albergaba su hijo hacia él. Llegar al punto de perdonar a su padre fue un proceso largo, y si, doloroso, aunque necesario, a través del cual Juan se vio forzado a revivir momentos de experiencias amargas, como la separación de sus padres cuando el era apenas un niño, fracaso que él le atribuía completamente a su padre, y así, un recuerdo tras otro, hasta llegar al punto de sanar todas las heridas.

Como te comenté, el proceso fue largo y no es el momento de exponerlo todo, solo regresaré al motivo por el cual estoy compartiendo contigo esta experiencia; lo que Juan no sabía de él, era lo que no le permitía ser feliz.

Este recuerdo de rechazo impedía que el resto de sus relaciones fueran plenas por el temor de sentirse herido una vez más, y las consecuencias de este problema interno las pagaban principalmente sus inocentes hijos. Ahora que obtuvo la respuesta a la pregunta, ¿Qué me está impidiendo?, pudo tomar acción en algo que conoce, cuando era un misterio estaba fuera de su alcance, ahora él sabe claramente contra qué está luchando.

Esas cosas que no sabes de ti pueden estar evitando que vivas en plenitud, si crees que tienes alguna atadura, busca ayuda, lo peor que puedes hacer es no hacer nada. Ya es tiempo de liberarte, es tiempo de conocer la verdad, la verdad siempre te dará libertad.



¿CÓMO?

Después de saber ¿qué quieres? y ¿por qué es que lo quieres?, es necesario dar inicio a la estrategia de ataque, es tiempo de realizar el mapa que traza la ruta a seguir.

Escribir las metas imaginándote vivir en esa preciosa casa, o conducir por la ciudad en ese convertible del año es sencillo, e incluso divertido, pero es muy parecido a soñar, y recuerda que los sueños no se hacen realidad, estos solo se hacen realidad una vez que tienen fecha y al destinarles una fecha de cumplimiento se convierten en metas, pero aún no es suficiente, ahora tendrás que saber como es que lo vas a hacer y hacerlo.

En ésta etapa es necesario ser más realista al planear los pasos estratégicos que te llevarán a cumplir las metas finales, por ejemplo: si una de tus metas es ganar un millón de dólares este año, y en tu trabajo actual lo más que ganas es treinta y cinco mil, y faltan cuatro meses para que el año termine, es poco probable que logres el millón, no es imposible, solo dije poco probable, sin embargo, si planeas aumentar tu ingreso de treinta y cinco mil a cincuenta mil, es más real y alcanzable, y así paso a paso lograrás tu meta. Una forma muy práctica de controlar el incremento de ingresos, es identificando claramente cuánto vale tu tiempo actualmente, (cuánto ganas por hora), y cuánto es lo que deberá valer si quieres ganar el millón. De ésta manera sabrás lo que es necesario hacer para lograrlo, y si es que es posible realizarlo tu solo o con que tipo de ayuda deberás contar.

Debes tener muy en claro que no es tarea fácil esto de concretar metas, se requiere de mucha: *PERSEVERANCIA.*

No tomes las metas a la ligera, el hecho de que ya las tienes definidas y que sabes lo que tienes que hacer para lograrlas, no garantiza que se harán realidad, tienes que perseverar hasta que suceda, siempre con la mirada puesta en la recompensa, cualquier esfuerzo es poco comparado con la satisfacción que sentirás cuando logres tus objetivos, uno a uno. Piensa en esto y persevera hasta el final.

En tus planes de acción deberás de actuar diligentemente, una vez que has escrito la estrategia, no será fácil seguir un plan, especialmente si no lo has hecho antes, sin embargo, tendrás que permanecer y ser constante, ésta es la parte más difícil de ésta etapa de tu vida, realizar el cambio de LO QUIERO a LO HAGO".

Cuando sientas que flaqueas en tus esfuerzos, o creas que no estás capacitado para lograr lo que te has propuesto, quiero que recuerdes ésta historia que contaré y que te servirá de inspiración.

> A una familia muy pobre del estado de Tennessee, en la Unión Americana, en al año 1940 les nació una niña, Wilma Rudolph, ella fue la vigésima de veintidós hijos. Esta niña, desde su nacimiento, el cual sucedió en forma prematura se vio forzada a luchar por sobrevivir, y con las pocas esperanzas de vida que le daban, fue suficiente para que lograra llegar a los cuatro años de edad, y solo para que su frágil cuerpo fuera puesto a prueba una vez más, ahora por una combinación de dos terribles enfermedades, Neumonía y fiebre escarlata.
>
> A pesar de lo grave de estas enfermedades, principalmente por la época y la falta de recursos, ésta niña en contra de los pronósticos salió victoriosa sobreviviendo una vez más; solo para enfrentar un nuevo reto, la poliomielitis, que afectó su pierna izquierda.
>
> Su padre era un trabajador del ferrocarril y su madre era sirvienta, por lo que su situación financiera no les permitía proveer la atención medica adecuada para la pequeña Wilma, a pesar de eso, su madre estaba dispuesta a hacer todo lo que estuviera en sus manos para lograr que su hija caminara y llevara una vida lo más normal que le fuera posible, ella, con sus palabras siempre la impulsó a lograr todo lo que se propusiera, la motivó a tener fe y coraje para enfrentar con determinación y persistencia todos los

obstáculos que la vida le pusiera en su camino, sin embargo algo que ni siquiera su madre hubiera imaginado es lo que ésta determinada niña tenía en mente, nadie podría imaginar el deseo de su corazón.
Cada semana, ella y su madre emprendían el largo viaje en camión para que recibiera sus terapias, a la edad de 8 años fue capaz de caminar con la ayuda de un soporte de metal para su pierna, después de eso, usó un zapato especial, a los nueve años de edad y en contra de las indicaciones médicas, se quitó el soporte y dio los pasos que los doctores dijeron que nunca sería capaz de dar de manera normal, con el tiempo desarrolló un ritmo al caminar convirtiéndose en una maravilla médica.
Esto ya era un gran logro, había sido capaz de sobrepasar las expectativas médicas e incluso de su familia, pero no las de ella. Esta pequeña y frágil niña no se conformaba con esto, su meta era aún mayor, y este era solo un paso más rumbo a su cumplimiento. Al pasar el tiempo, y para sorpresa de todos, Wilma compartió con su familia el sueño que albergaba en su corazón. Ella no se conformaba con caminar, ella quería ser:

"La más grande corredora de todos los tiempos".

Pero ¿qué es lo que estaba diciendo?, ¿con una pierna así?, era un sueño prácticamente imposible de cumplir, sin embargo ésta palabra "imposible" simplemente no se encontraba en el diccionario de Wilma, y lo había demostrado en varias ocasiones, así fue que cuando cumplió trece años, entró a su primera competencia en la pista de carreras, solo para lograr llegar en último lugar. Para muchos esto tal vez era de esperarse, en sus condición tenía todas las justificaciones para disculpar su fracaso, pero esto no es lo que le interesaba a ella, su meta seguía tan viva como antes, así fue que se inscribió y participó en todas las carreras de la escuela, llegando siempre en último lugar. Me imagino que todos a ese punto le aconsejaban que renunciara, que no tenía nada de que avergonzarse, que no era culpa de ella el estar así, que simplemente por su condición física no sería capaz de alcanzar su meta. Sin embargo no escuchó y continuó luchando, hasta que un día, logró ser la penúltima en una carrera. Este pequeño

logro sirvió para que su confianza aumentara y continuó perseverando y finalmente logró terminar una carrera en primer lugar, a partir de ese momento, Wilma ganó todas las carreras de su escuela en las que participó.

A este punto facilmente podríamos concluir con ésta historia calificándola como una historia de éxito, sin embargo, y por sorprendente que pudiera parecer, Wilma aún no estaba satisfecha, su meta aún no se cumplía.

Pasaron los años y Wilma entró a la Universidad del estado de Tennessee, ahí conoció al entrenador "Ed Temple". El, al descubrir el indomable espíritu de Wilma decidió convertirse en su entrenador, y asoció sus conocimientos a la entrega y determinación de la joven, dando esto como resultado una excelente fórmula para el éxito, misma que llevaría a Wilma a participar en las Olimpiadas de 1956 en Melbourne Australia, en las que ganó una medalla de bronce. Otro gran éxito, esta niña con pocas posibilidades de caminar ahora era una medallista olímpica.

La medalla de bronce es un gran logro tomando en cuenta que la competencia es frente a las mejores corredoras del mundo, pero ésta joven no nació para terceros lugares, y formo parte del equipo olímpico de Los Estados Unidos una vez más en las olimpiadas de 1960 celebradas en Roma. En esta ocasión participó en los 100 metros planos, 200 metros planos y 400 metros planos con relevos.

Y ahí estaba la que fuera una pequeña frágil y enferma jovencita, paralizada de su pierna izquierda, y nacida prematuramente en una zona marginada del Estado de Tennessee, convertida ahora en toda una corredora olímpica, representando a su país y enfrentando a las más grandes corredoras de todo el planeta.

Ahora no corría contra colegialas, ahora enfrentaría a las mejores y en especial a "Jutta Heine", una joven alemana a quien nadie había podido derrotar. Ese día, Wilma la enfrentaría en los 100 y 200 metros. Se sentía nerviosa, pero enfocada en el reto, el cual era solo otro más en la larga lista que en su vida había tenido que enfrentar, vencer a Jutta y a las demás corredoras era algo que simplemente tenía que hacer, hay corredores que se preparan por años para estas carreras, ella llevaba toda su vida preparándose para ese momento, el fracaso no era una opción. Con esto en mente, Wilma corrió de la única manera en que lo sabía

hacer, con todo su corazón, logrando vencer a la alemana y al resto de las competidoras en las dos pruebas de ese día, además de imponer un nuevo record mundial en los 200 metros planos. Ahora Wilma poseía dos medallas de oro que colgaban en su pecho y que la ostentaban como la mujer más veloz del planeta, y daban testimonio de lo que con determinación y esfuerzo se puede lograr.

Pero aún faltaba la última prueba, los 400 metros con relevos, en ésta ocasión tendría que enfrentar a Jutta una vez más.

La carrera dio inicio, y las primeras dos compañeras en el equipo de Wilma, lograron un excelente tiempo pasando perfectamente la estafeta y avanzando con un paso contundente rumbo a la meta, sin embargo, en el momento en que la tercera corredora le pasó la estafeta a Wilma, ésta se encontraba tan emocionada que la tiró antes de que Wilma la pudiera afianzar en su mano, y como si fuera poco, por el esfuerzo de regresar a recogerla del piso uno de los tobillos de Wilma se torció.

Era el fin, esa anhelada tercera medalla de oro se escapaba de sus manos, Wilma miró como Jutta paso corriendo a lado de ella, era imposible que alguien la pudiera alcanzar. A pesar de eso Wilma recogió la pequeña pieza de madera del piso, e ignorando el dolor de la torcedura corrió como nunca antes lo había hecho, toda la vida desafío la lógica, desde su nacimiento remó contra corriente y probó que lo imposible es posible si lo puedes creer y cuentas con un deseo que arde en tu interior, y ese día, no sería la excepción, todos los pronósticos indicaban que después de tirar la estafeta en una competencia de ese nivel, es prácticamente imposible recuperar el tiempo perdido, pero toda la vida Wilama escuchó esas estadísticas, y si antes no lograron detenerla, hoy tampoco lo harían, así es que una vez más, y en contra de cualquier pronostico, WILMA RUDOLPH ganó su tercera medalla olímpica, cumpliendo así su meta y propósito de vida.

Esta inspiradora historia de la vida real, es un verdadero reto para todos aquellos que en algún momento pensamos que no es posible, que es muy difícil, o que no vale la pena. Permíteme decirte: *SI ES POSIBLE, Y SI VALE LA PENA.* No bajes la guardia, concreta tu plan y no permitas que nadie, ni nada te detengan.

Con un buen motivo y un buen estructurado plan, todo lo que te plantees en la vida será posible, adelante, avanza y no te detengas. Sigue estos pasos y escribe tus metas, no es suficiente con saberlas, es importante el escribirlas para que puedas revisarlas todos los días, y así evaluar tus actividades, comportamientos y progreso, asegúrate de que estás avanzando y evita a toda costa el auto sabotaje.

No olvides que las metas son tuyas, así es de que no es necesario que las compartas con nadie más, a menos de que ésta persona forme parte de tu plan y te sirva para su cumplimiento, al respecto te daré un consejo que puede serte útil, siguiendo el ejemplo de LOS ANGELES INTERNATIONAL CHRISTIAN UNIVERSITY, Universidad cristiana en la que me gradué con el título de "Bachelor in Pastoral Ministry" y en éste momento aún estudio para conseguir una maestría y posteriormente un doctorado, ellos tienen como parte del compromiso de graduación, entregar al momento de la inscripción a cada nuevo inscrito un diploma con el título de "PROMISE TO GRADUATE", (Promesa de graduación), y viene impreso con el nombre del nuevo alumno, y con el espacio en blanco para colocar el nombre de la persona a la cual le dedican este esfuerzo, y a la que le prometen que se graduarán, así pues con su firma le entregan el diploma y le dan la autorización para colgarlo en la pared, con la promesa de que cuando lo remuevan de ese sitio, será para colocar en su lugar el DIPLOMA DE GRADUADO. Este compromiso es muy poderoso y te ayudará a no desanimarte en momentos de dificultad.

Tú mismo puedes comprometerte con tu cónyuge, padres, hijos, hermanos, o quien tu consideres importante. Cualquier persona que te sirva de apoyo y estímulo para seguir sin renunciar.

Este capítulo final no es un curso de planeación de metas, esto me llevaría todo un libro. Mi propósito, no solo de éste capítulo sino el de todo el libro, es el de crear un estado de conciencia en ti, que te ayudará a detectar tus áreas que necesiten mayor atención e incluso corrección. Te he mostrado aspectos del ser humano en los que por ignorancia o por falta de interés se cometen errores que traen como consecuencia una vida en limitación, sin felicidad y llena de frustraciones, espero que a través de éstas páginas hayas logrado detectar lo que te ha estado deteniendo, y que sientas la necesidad de hacer algo más que solo leer este libro, y continúes en la búsqueda de información que te llevará a ser una mejor persona, más productiva y feliz.

COMO RESUMEN TE RECUERDO QUE:

(1) Tu eres el responsable de tus triunfos y fracasos, y el triunfo está en tus manos porque **(2) eres un ser especial**, no permitas que las **(3) herencias y experiencias** te limiten, ni un cuerpo enfermo tampoco, **(4) tu salud es tu mayor recurso**, también te recuerdo que tus palabras tienen mucho poder, ten cuidado con lo que declaras y usa este poder concientemente y me refiero **(5) al poder del yo soy**, y aunque esto es poderoso y da resultados, no es suficiente, es necesario la **(6) capacitación**, el estar preparado te coloca en una posición inmejorable al momento de tomar ventaja de las oportunidades, y el **(7) planear tus metas** elevará el porcentaje de éxito en todo lo que desees lograr en la vida y serás más feliz mientras esperas que esto ocurra.

Mi más profundo deseo es que éste libro te sea de utilidad y te motive a realizar algunos cambios positivos en tu vida, y que ahora te sientas retado(a) en conseguir más información que te llevará a un mejor y más productivo estilo de vida.

Que Dios te bendiga y
ENSANCHE TU TERRITORIO.

ACERCA DEL AUTOR

Marco Carter

Pastor, empresario, diseñador gráfico de profesión y con un Bachillerato en Ministerio Pastoral.

Marco Carter ha decidido que su función en está vida es la de transmitir un mensaje de superación integral.

Por más de 10 años se ha desarrollado como conferencista y formador de líderes en el ámbito empresarial y ministerial, ayudando en su crecimiento personal y laborala los que han tenido la oportunidad de escucharle, logrando con esto formar seres humanos más efectivos y capaces de alcanzar su máximo desempeño.

Esta labor de conferencista y predicador, le ha llevado a viajar dentro y fuera de Los Estados Unidos, permitiéndole conocer diversas culturas y estilos de vida enriqueciendo así su acervo cultural que le a ayudado a establecer una comunicación más efectiva con los que le rodean.

Es un firme defensor de los valores humanos, y promueve la integridad familiar reconociendo que es la base de toda sociedad. Esta firme convicción y su fe en Dios, lo ha llevado a adquirir el compromiso de continuar transmitiendo este mensaje de unidad y comprensión a todos aquellos que tengan la oportunidad de escucharle.

No importa lo que piense yo que es mejor para mi, los planes de Dios siempre serán mejores, por tal motivo, solo me concentro en buscar su voluntad para vivir en el centro de ella.

(Marco Carter)



Para más información de capacitaciones
y la agenda de presentaciones,
o si deseas invitar a Marco Carter
para impartir talleres y conferencias
a tu empresa o Iglesia,
puedes entrar en:

www.imagenetica.org

Para escribir directamente a Marco Carter
lo puedes hacer a:

mcarter@imagenetica.org
marco21mac@hotmail.com

